

BAB V

PENUTUP

A Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian Ny. Y (35 tahun) P5A0H5 dengan Post Seksio Sesaria didapatkan data bahwa ibu mengalami masalah menyusui tidak efektif, nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ansietas.
2. Diagnosa keperawatan maternitas yang ditegakkan pada Ny. Y (35 tahun) P5A0H5 Post Seksio Sesaria adalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan kondisi situasional, bayi tidak rawat gabung dengan ibu, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional.
3. Rencana asuhan keperawatan pada Ny. Y (35 tahun) P5A0H5 adalah edukasi menyusui, manajemen nyeri, dukungan tidur dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *foot reflexology* untuk meningkatkan produksi ASI.
5. Hasil Evaluasi didapatkan masalah menyusui teratasi setelah dilakukan penerapan *foot reflexology*, masalah nyeri akut teratasi, masalah pola tidur teratasi, dan masalah ansietas teratasi sebagian.

B Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi, bahan masukan, serta inspirasi dalam pengembangan praktik asuhan keperawatan, khususnya pada pasien yang mengalami berbagai masalah keperawatan. Selain itu, hasil karya ilmiah ini dapat mendukung proses pembelajaran berbasis bukti dalam pendidikan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam memperbarui dan menerapkan praktik berbasis bukti (*Evidence-Based Nursing Practice/EBNP*) pada pelaksanaan asuhan keperawatan. *Foot reflexology* dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif dan meningkatkan kualitas pelayanan serta dukungan kepada ibu menyusui.

3. Bagi Ibu Nifas

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu nifas yang mengalami masalah laktasi, seperti nyeri payudara, produksi ASI yang kurang lancar, atau bendungan ASI, mengenai manfaat *foot reflexology* sebagai terapi pendamping. Teknik ini dapat membantu meningkatkan kelancaran produksi dan pengeluaran ASI serta memberikan rasa nyaman selama masa menyusui.