

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN P5A0H5 *POST SECTIO*
CAESAREA ATAS INDIKASI BEKAS SC 4X + JANIN LETAK
SUNGSANG DENGAN PENERAPAN *FOOT REFLEXOLOGY*
DALAM MENINGKATKAN VOLUME ASI DI RUANG
KEBIDANAN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**RAHMA YENNI, S.Kep.
NIM 2541312030**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2026

Nama : Rahma Yenni, S.Kep
NIM : 2541312030

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN P5A0H5 *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI BEKAS SC 4X + JANIN LETAK SUNGSANG DENGAN PENERAPAN *FOOT REFLEXOLOGY* DALAM MENINGKATKAN VOLUME ASI DI RUANG KEBIDANAN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Menyusui Tidak Efektif merupakan salah satu hambatan fungsional paling krusial pada ibu pasca-*Sectio Caesarea* (SC) berulang. Kondisi ini dipicu oleh terputusnya stimulasi isapan bayi (akibat perawatan di ruang NICU), nyeri akut pasca-operasi, kelelahan kronis, serta kecemasan ibu yang secara signifikan menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dan mengevaluasi penerapan terapi *foot reflexology* sebagai intervensi non-farmakologis dalam meningkatkan produksi ASI pada Ny. Y (35 tahun) di ruang IRNA Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi menyusui tidak efektif, nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ansietas. Intervensi *foot reflexology* diimplementasikan berdasarkan prinsip *evidence-based nursing*. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan volume ASI dari kurang dari 1 ml pada hari pertama menjadi 25 ml di hari ketiga. Kesimpulannya, *foot reflexology* menunjukkan efektif dalam meningkatkan volume ASI pada kasus ini dan dapat berpotensi dikembangkan sebagai bagian dari intervensi keperawatan maternitas non-farmakologis untuk mendukung keberhasilan menyusui pada ibu pasca-SC.

Kata Kunci : menyusui tidak efektif, *foot reflexology*, *sectio caesarea*, volume ASI, ibu nifas

Daftar Pustaka : 48 (2013-2026)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE 2026

Name : Rahma Yenni, S.Kep
No. BP : 2541312030

NURSING CARE FOR A P5A0H5 PATIENT FOLLOWING A CESAREAN SECTION DUE TO A 4X CESAREAN SCAR AND A BREECH PRESENTATION WITH THE APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY TO INCREASE BREAST MILK VOLUME IN THE OBSTETRICS AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRACT

Ineffective breastfeeding is one of the most critical functional barriers for mothers who have undergone a repeat cesarean section (CS). This condition is triggered by the interruption of the baby's sucking stimulation (due to care in the NICU), acute postoperative pain, chronic fatigue, and maternal anxiety, all of which significantly inhibit the secretion of the hormones prolactin and oxytocin. This case study aims to provide nursing care and evaluate the application of foot reflexology therapy as a non-pharmacological intervention to increase breast milk production in Mrs. Y (35 years old) in the Obstetrics ward at Dr. M. Djamil General Hospital in Padang. The established nursing diagnoses include ineffective breastfeeding, acute pain, sleep disturbances, and anxiety. The foot reflexology intervention was implemented based on the principles of evidence-based nursing. Evaluation results showed an increase in breast milk volume from less than 1 ml on the first day to 25 ml on the third day. In conclusion, foot reflexology proved effective in increasing breast milk production in this case and has the potential to be developed as part of non-pharmacological maternity nursing interventions to support successful breastfeeding in mothers following a repeat cesarean section.

Keywords : ineffective breastfeeding, foot reflexology, cesarean section, breast milk volume, postpartum mothers

Bibliography : 48 (2013-2026)