

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DI
KELURAHAN ULAK KARANG SELATAN**



Peminatan Keperawatan Jiwa

**DELFA FEBRIYANTI, S.Kep
NIM. 2541312020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

NAMA : Delfia Febriyanti, S.Kep

NIM : 2541312020

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D DENGAN ANSIETAS PADA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DI
KELURAHAN ULAK KARANG SELATAN**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang tidak hanya berdampak secara fisik tetapi juga menimbulkan masalah psikologis berupa ansietas akibat kekhawatiran terhadap peningkatan tekanan darah dan risiko komplikasi penyakit. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan ansietas adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi generalis dan SEFT pada Ny.D yang mengalami ansietas. Metode yang digunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pelaksanaan pemberian terapi generalis selama 4 hari dan terapi SEFT selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk mengukur tingkat ansietas klien saat *pre-test* dan *post-test*. Hasil evaluasi didapatkan penurunan skor pada *pre-test* terapi SEFT yaitu 26 (ansietas sedang), skor *post-test* terapi generalis atau *pre-test* terapi SEFT yaitu 22 (ansietas sedang) dan skor *post-test* terapi SEFT yaitu 17 (ansietas ringan). Hasil ini menunjukkan bahwa kombinasi terapi generalis dan terapi SEFT efektif dalam menurunkan ansietas. Diharapkan temuan ini dapat diimplementasikan oleh perawat, klien, dan keluarga sebagai upaya mengelola ansietas pada pasien hipertensi melalui penerapan terapi SEFT.

Kata Kunci : Ansietas, Hipertensi, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

Daftar Pustaka : 60 (2013-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORTS
JUNE, 2026**

NAME : Delfia Febriyanti, S.Kep

ID Number : 2541312020

**NURSING CARE FOR MRS. D WITH ANXIETY ASSOCIATED WITH
HYPERTENSION USING SPIRITUAL THERAPY EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) IN ULAK
KARANG SELATAN VILLAGE**

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition that not only has physical effects but also causes psychological problems such as anxiety stemming from concerns about rising blood pressure and the risk of complications. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce anxiety is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). This case study aims to determine the effectiveness of general therapy and SEFT therapy on Mrs. D, who was experiencing anxiety. The method used was a case study with a nursing care approach. General therapy was administered for 4 days, and SEFT therapy for 3 days. The instrument used was the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure the client's anxiety level during the pre-test and post-test. The results of the evaluation showed a decrease in the pre-test score for SEFT therapy, which was 26 (moderate anxiety); the post-test score for general therapy or the pre-test score for SEFT therapy was 22 (moderate anxiety); and the post-test score for SEFT therapy was 17 (mild anxiety). These results indicate that the combination of general therapy and SEFT therapy is effective in reducing anxiety. It is hoped that these findings can be implemented by nurses, clients, and families as an effort to manage anxiety in patients with hypertension through the application of SEFT therapy.

**Keywords: Anxiety, Hypertension, Spiritual Emotional Freedom Technique
(SEFT)**

Bibliography : 60 (2013-2026)