

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. F DENGAN ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA SERTA PENERAPAN TEKNIK
AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**FILLIA PUTRI, S.Kep
NIM. 2541312021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2026**

Nama : Fillia Putri, S.Kep
NIM : 2541312021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. F DENGAN ACUTE
LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA SERTA PENERAPAN TEKNIK
AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Kemoterapi pada pasien leukemia dapat menimbulkan berbagai efek samping, salah satunya *Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting* (CINV). Penatalaksanaan CINV mengutamakan pemberian antiemetik sebagai terapi farmakologis untuk mengendalikan gejala mual dan muntah. Untuk mengoptimalkan pengendalian gejala, terapi farmakologis dapat dikombinasikan dengan intervensi nonfarmakologis sebagai terapi komplementer, salah satunya adalah teknik akupresur pada titik P6 (*Neiguan*). Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Tn. F dengan *acute lymphoblastic leukemia* melalui penerapan teknik akupresur titik P6 (*Neiguan*) untuk mengurangi mual muntah di Ruang Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien leukemia yang mengalami CINV. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi nausea, perfusi perifer tidak efektif, dan kelelahan. Intervensi yang diberikan berupa manajemen mual, terapi akupresur titik P6 (*Neiguan*), perawatan sirkulasi dan transfusi darah, serta manajemen energi. Hasilnya menunjukkan terdapat penurunan skor mual pasien dari 15 (mual berat) menjadi 7 (mual ringan) setelah diberikan intervensi selama 3 hari. Temuan ini menunjukkan bahwa akupresur titik P6 (*Neiguan*) dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping untuk membantu mengurangi keparahan CINV. Oleh karena itu, tenaga kesehatan disarankan untuk mengimplementasikan akupresur titik P6 sebagai terapi komplementer yang melengkapi terapi antiemetik dalam pengendalian gejala mual dan muntah akibat kemoterapi.

Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, Kemoterapi, Mual Muntah, CINV, Akupresur, Efek Samping

Daftar Pustaka : 70 (2016-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY 2026**

Name : Fillia Putri
Student ID Number : 2541312021

**NURSING CARE FOR MR. F WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC
LEUKEMIA AND THE APPLICATION OF P6 ACUPRESSURE
TECHNIQUE TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING IN
THE INTERNAL MEDICINE WARD OF DR. M.
DJAMIL GENERAL HOSPITAL, PADANG**

ABSTRACT

Chemotherapy in patients with leukemia may cause various adverse effects, one of the most common being chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV). The primary management of CINV is the administration of antiemetic drugs as the main pharmacological therapy to control nausea and vomiting. To optimize symptom control, pharmacological therapy may be complemented with non-pharmacological interventions, one of which is P6 (Neiguan) acupressure. This scientific paper aimed to describe the nursing care provided to Mr. F, a patient with acute lymphoblastic leukemia, through the implementation of P6 (Neiguan) acupressure to reduce chemotherapy-induced nausea and vomiting in the Internal Medicine Ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. A case study design with a nursing process approach was employed involving one leukemia patient experiencing CINV. The nursing diagnoses established were nausea, ineffective peripheral tissue perfusion, and fatigue. The interventions included nausea management, P6 (Neiguan) acupressure therapy, circulatory care and blood transfusion, and energy management. The results showed a reduction in the patient's nausea score from 15 (severe nausea) to 7 (mild nausea) after three days of intervention. These findings indicate that P6 (Neiguan) acupressure may serve as a complementary non-pharmacological intervention to help reduce the severity of CINV. Therefore, healthcare professionals are encouraged to implement P6 (Neiguan) acupressure as a complementary therapy alongside antiemetic treatment to support the management of chemotherapy-induced nausea and vomiting.

Keyword: Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL), Chemotherapy, Nausea and Vomiting, CINV, Acupressure, Side Effects

References : 70 (2016-2026)