

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.G DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM MELALUI PENERAPAN
MINUM REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH DI KELURAHAN KOTO LUA
KOTA PADANG**



DIAN AZMI GUSMAN, S.Kep

NIM. 2541312148

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2026**

**Nama : Dian Azmi Gusman
NIM : 2541312148**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.G Dengan Hiperemesis Gravidarum
Melalui Penerapan Minum Rebusan Jahe Untuk Mengurangi
Mual Muntah Di Kelurahan Koto Lua Kota Padang**

ABSTRAK

Hiperemesis gravidarum merupakan salah satu masalah yang dapat mengganggu kesehatan ibu hamil. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi keluhan tersebut adalah minum rebusan jahe. Laporan ini bertujuan mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. G dengan hiperemesis gravidarum melalui penerapan terapi minum rebusan jahe. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan meliputi dukungan keluarga merencanakan perawatan dan pendampingan keluarga, dan terapi rebusan jahe selama tujuh hari. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam mengelola masalah kesehatan serta penurunan skor PUQE-24 dari 9 menjadi 4 yang disertai berkurangnya frekuensi mual dan muntah. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan EBN berupa minum rebusan jahe dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengelola masalah kesehatan dan mengurangi mual muntah pada ibu hamil. Disarankan keluarga menerapkan perawatan secara berkelanjutan dan memanfaatkan terapi rebusan jahe sebagai terapi nonfarmakologis.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, mual muntah, rebusan jahe

Daftar Pustaka : 38 (2010-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE 2026**

**Name : Dian Azmi Gusman
ID Number : 2541312148**

***Family Nursing Care for Mrs. G with Hyperemesis Gravidarum Through the
Application of Ginger Decoction Consumption to Reduce Nausea and Vomiting
in Koto Lua Village Padang City***

ABSTRACT

Hyperemesis gravidarum is one of the problems that can interfere with the health of pregnant women. One of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce these complaints is consuming ginger decoction. This report aims to apply family nursing care to Mrs. G with hyperemesis gravidarum through the implementation of ginger decoction therapy. The method used is a case study with a family nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The nursing diagnosis established was ineffective family health management. The interventions provided included family support in planning care and family assistance, along with ginger decoction therapy for seven days. The results showed an increase in the family's knowledge and ability to manage health problems as well as a decrease in the PUQE-24 score from 9 to 4, accompanied by a reduction in the frequency of nausea and vomiting. It is concluded that family nursing care with the application of Evidence-Based Nursing (EBN) in the form of consuming ginger decoction can improve the family's ability to manage health problems and reduce nausea and vomiting in pregnant women. It is recommended that the family apply care on an ongoing basis and utilize ginger decoction therapy as a non-pharmacological therapy.

Keywords : ginger decoction, hyperemesis gravidarum, nausea and vomiting

Bibliography : 38 (2010-2026)