

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada Ny. L dengan kanker serviks stadium II A on radioterapi + perdarahan pervagina+ anemia sedang didapatkan klien mengeluh banyak keluar darah dari vagina, perut bagian bawah nyeri skala 5, klien tampak merintih, meminimalkan gerak dan memegang perut. Klien merasa pusing, lemas dan tidak nafsu makan dan minum serta keluarga mengatakan klien sangat lelah dengan perawatan rumah sakit yang berulang. Klien mengalami hipotensi, hemoglobin dan hematocrit dibawah normal dan BMI dalam rentang *underweight*.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. L adalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer b.d invasi jaringan kanker dan hipovolemia, gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh b.d anoreksia dan mual, nyeri kronik b.d inflamasi dan metastase kanker, dan *fatigue* berhubungan dengan kondisi fisiologis (kanker).
3. Intervensi keperawatan pada Ny. L adalah manajemen hipovolemia, perawatan sirkulasi, manajemen nutrisi, monitoring nutrisi, manajemen nyeri, manajemen energy, manajemen terapi radiasi dan peningkatan system dukungan.

4. Implementasi pada Ny. L sesuai dengan aktivitas intervensi yang telah ditetapkan dan penerapan *evidence based nursing practice* pada masing-masing diagnose keperawatan.
6. Hasil evaluasi pada Ny. L didapatkan hasil bahwa satu masalah keperawatan dapat teratasi, dua masalah keperawatan teratasi sebagian dan satu diagnose keperawatan belum teratasi.
7. Penerapan *evidence based practice nursing* kolaborasi pemberian wortel selama 6 hari mampu meningkatkan kadar hemoglobin Ny. L, pemberian terapi relaksasi genggam jari 6 hari berturut-turut dapat mengurangi skala nyeri pada pasien dengan kanker serviks dari nyeri sedang menurun menjadi nyeri ringan, dan penerapan terapi afirmasi diri dapat membebaskan pasien dari *fatigue berat* karena menurunkan skor *fatigue* secara signifikan.

## B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber literatur keperawatan sebagai masukan di perpustakaan dan bahan informasi terutama mengenai tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker serviks stadium IIA2 on radioterapi + perdarahan pervagina + anemia sedang.

2. Instansi Rumah sakit

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ini agar sangat

disarankan agar dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan diterapkan oleh perawat dalam pemberian asuhan keperawatan berdasarkan *evidence based practice nursing* dalam mengatasi nyeri pada pasien dengan kanker serviks dan perawat dapat mengajarkan teknik ini pada pasien dan keluarga sehingga masih dapat dilakukan oleh pasien di rumah sehingga memperoleh hasil yang optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil dari penelitian perlu dilakukan penerapan *evidence based practice nursing* secara komprehensif untuk mengatasi masalah keperawatan pasien dengan penyakit kronis khususnya kanker serviks ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam proses pembelajaran dan penelitian selanjutnya. Penelitian dapat dikembangkan dengan metode kuantitatif dengan menghomogenkan jenis kanker, stadium kanker, terapi kuratif kanker selanjutnya.

