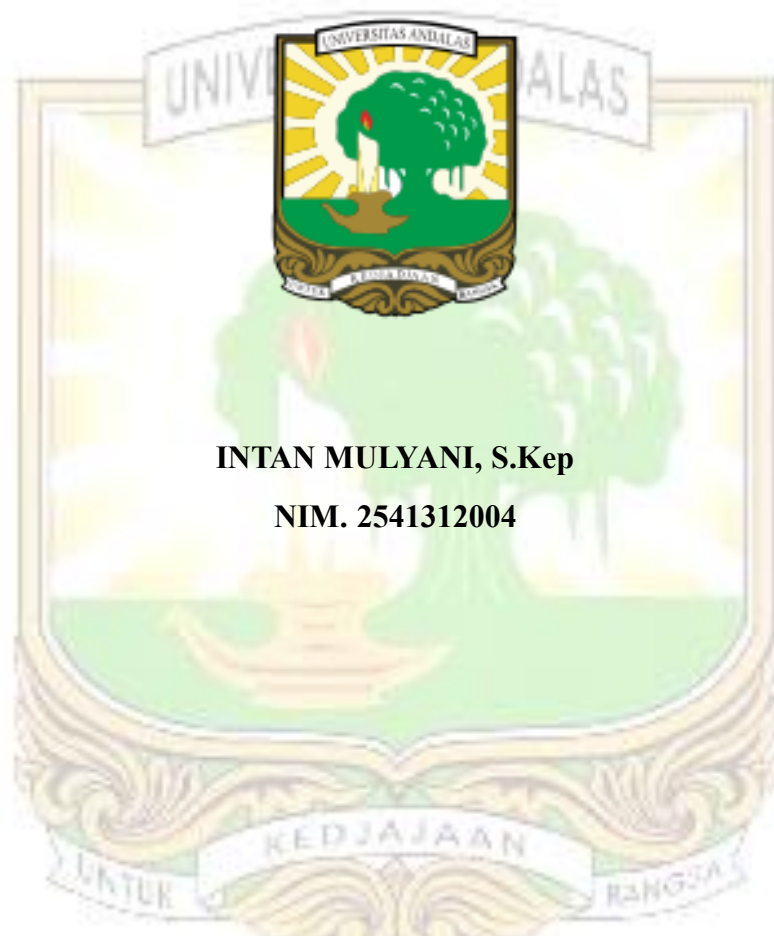


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.F DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENERAPAN *THOUGHT STOPPING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Peminatan Keperawatan Jiwa



INTAN MULYANI, S.Kep

NIM. 2541312004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

NAMA : Intan Mulyani, S.Kep

NIM : 2541312004

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.F DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENERAPAN *THOUGHT STOPPING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

ABSTRAK

Halusinasi salah satu gejala yang paling sering ditemukan pada pasien skizofrenia. Ditemukan 70–80% pasien mengalami halusinasi pendengaran. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengontrol halusinasi adalah *Thought Stopping*. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi generalis dan *Thought Stopping* pada Tn. F yang mengalami halusinasi pendengaran. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan jiwa melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa terapi generalis selama tiga hari dan terapi *Thought Stopping* selama tiga hari. Tingkat halusinasi diukur menggunakan kuesioner *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS) pada saat *pre-test* dan *post-test*. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skor AHRS dari 18 (kategori sedang) menjadi 16 setelah terapi generalis dan menurun kembali menjadi 11 (kategori ringan) setelah terapi *Thought Stopping*. Selain itu, terjadi penurunan frekuensi, durasi, dan intensitas halusinasi, serta peningkatan kemampuan klien dalam mengenali, menghentikan, dan mengendalikan halusinasi secara mandiri. Dengan demikian, terapi *Thought Stopping* dapat diterapkan sebagai terapi pendamping untuk membantu dalam mengontrol halusinasi pendengaran dan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh klien dengan pendampingan keluarga di rumah.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, *Thought Stopping*

Daftar Pustaka : 89 (1994-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORTS
JUNE, 2026**

NAME : Intan Mulyani, S,kep

NIM : 2541312004

***NURSING CARE AND APPLICATION OF THOUGHT STOPPING FOR
MR.F WITH AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE WORK AREA OF
THE ANDALAS HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Hallucinations are among the most common symptoms experienced by patients with schizophrenia. Approximately 70–80% of patients experience auditory hallucinations. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help control auditory hallucinations is Thought Stopping. This case study aims to determine the implementation of general nursing therapy and Thought Stopping therapy in Mr. F experiencing auditory hallucinations. The method used was a psychiatric nursing process approach through interviews, observation, physical examination, and documentation. The interventions consisted of standard psychiatric nursing care for three days and Thought Stopping therapy for three consecutive days. The severity of hallucinations was measured using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) before and after the interventions. The evaluation results showed a reduction in the AHRS score from 18 (moderate category) to 16 after standard psychiatric nursing care and a further decrease to 11 (mild category) after Thought Stopping therapy. In addition, there was a reduction in the frequency, duration, and intensity of auditory hallucinations, along with an improvement in the client's ability to recognize, interrupt, and independently control hallucinations. Therefore, Thought Stopping therapy can be applied as an adjunctive intervention to help control auditory hallucinations and can be practiced continuously by clients with family support at home.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Thought Stopping

Bibliography : 89 (1994–2026)