

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Terdapat penurunan ketebalan RGC pada pasien POAG *moderate stage* tanpa vitamin C
2. Tidak terdapat penurunan ketebalan RGC pada pasien POAG *moderate stage* dengan vitamin C
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara ketebalan RGC pada pasien POAG *moderate stage* yang terkontrol dengan pemberian vitamin dan tanpa pemberian vitamin C setelah 4 minggu
4. Tidak terdapat penurunan ketebalan RGC pada pasien POAG *moderate stage* yang terkontrol dengan pemberian vitamin C dibandingkan tanpa pemberian vitamin C setelah 4 minggu

7.2. Saran

1. Penelitian berikutnya dapat dilakukan dengan membandingkan efek pemberian vitamin C pada berbagai stadium glaukoma, seperti stadium ringan, sedang, dan berat, sehingga dapat diketahui efektivitas vitamin C pada masing-masing derajat keparahan penyakit.
2. Penelitian berikutnya dapat mempertimbangkan variasi dosis dan durasi pemberian vitamin C untuk menentukan dosis yang paling efektif dalam memberikan efek neuroprotektif terhadap ketebalan RGC pada pasien glaukoma.
3. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan antioksidan lain selain vitamin C yang dapat mempengaruhi ketebalan RGC sebagai pembanding sehingga penelitian lebih berkembang.