

DAFTAR PUSTAKA

- Afdhal Saputra, A. M., Ibadurrahman, M., Rahman Piliang, A. F., Marpongahtun, Ong, A. J., Goei, R., Yoong Tok, A. I., Ikhtiari, R., Gea, S., & Zuhra, C. F. (2025). Optimising cellulose nanofiber extraction from water hyacinth (*Eichhornia crassipes*) stems: Effects of steam explosion pretreatment and ultrasonication time. *JCIS Open*, *17*(March), 100129. <https://doi.org/10.1016/j.jciso.2025.100129>
- Alam, S., Hasan, M. K., Neaz, S., Hussain, N., Hossain, M. F., & Rahman, T. (2021). Diabetes Mellitus: Insights from Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications and Comprehensive Management. *Diabetology*, *2*(2), 36–50. <https://doi.org/10.3390/diabetology2020004>
- Albuquerque, P. B. S., Barros, W., Santos, G. R. C., Correia, M. T. S., Mourão, P. A. S., Teixeira, J. A., & Carneiro-Da-Cunha, M. G. (2014). Characterization and rheological study of the galactomannan extracted from seeds of *Cassia grandis*. *Carbohydrate Polymers*, *104*(1), 127–134. <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2014.01.010>
- Amaliah, N., Patra, D., Candra, K. P., & Rahmadi, A. (2021). The Effect of Sugar Palm Fruit (*Arenga pinnata* Merr.) Flour Substitution on Linier Expansion, Chemical and Sensory Properties of Tapioca Crackers. *Jurnal Industri Hasil Perkebunan*, *16*(1), 10–17. <https://core.ac.uk/download/pdf/478528255.pdf>
- Anova, I., & Kamsina, K. (2019). Pengaruh penambahan tepung agar terhadap komposisi kimia serbuk agar dari kolang-kaling. *Jurnal Litbang Industri*, *9*(2), 119–126.
- Arifien, A. (2013). Uji Efek Seduhan Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) Terhadap Libido Tikus Jantan (*Rattus novergicus*) Dalam Penggunaannya Sebagai Afrodisiak dengan alat libidometer. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, *2*(1). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32205260>
- Ariyanto, E. F. (2024). Edukasi Komunitas tentang Pencegahan Penyakit Metabolik dengan Pendekatan Kesehatan Keluarga

- dan Pemanfaatan Teknologi Informasi di Desa Sagaracipta, Kecamatan Ciparay, Kabupaten Bandung. *Dharmakarya*, 13(1), 84. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v13i1.46192>
- Azzahra, Y. (2025). *Pengaruh Pemberian Susu Multigrain terhadap Tikus Diabetes dan Pengembangan Susu Multigrain Instan sebagai Pangan Fungsional*. Universitas Andalas.
- Babio, N., Balanza, R., Basulto, J., & Bulló, M. (2010). Dietary fibre : influence on body weight , glycemic control and plasma cholesterol profile. *Nutricion Hospitalaria*, 25(3), 327–340. <https://doi.org/10.3305/nh.2010.25.3.4459>
- Barlina, R. (2015). Ekstrak Galaktomanan pada Daging Buah Kelapa dan Ampasnya serta Manfaatnya untuk Pangan. *Perspektif*, 14(1), 37–50.
- Barlina, R., Liwu, S., & Manaroinsong, E. (2020). Potensi Dan Teknologi Pengolahan Komoditas Aren Sebagai Produk Pangan Dan Nonpangan. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 39(1), 35.
- BPS Sumatera Barat. (2023). Sumatera Barat Dalam Angka 2023. *Berita Resmi Badan Pusat Statistik*.
- Darni, Y., Lismeri, L., Devi, G., Hanif, M., & Ulya, R. (2020). Pengaruh proses ultrasonikasi terhadap ukuran serat selulosa dari batang sorgum. *Jurnal Teknologi Dan Inovasi Industri*, 01(01), 1–7.
- Dhali, K., Daver, F., Cass, P., & Adhikari, B. (2021). Isolation and characterization of cellulose nanomaterials from jute bast fibers. *Journal of Environmental Chemical Engineering*, 9(6), 106447. <https://doi.org/10.1016/J.JECE.2021.106447>
- Dhaneswari, P., Sula, C. G., Ulima, Z., & Andriana, P. (2015). Pemanfaatan Pektin Yang Diisolasi Dari Kulit Dan Buah Salak (*Salacca Edulis Reinw*) Dalam Uji in Vivo Penurunan Kadar Kolesterol Dan Glukosa Darah Pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Khazanah*, 7(2), 39–60. <https://doi.org/10.20885/khazanah.vol7.iss2.art4>
- Dhingra, D., Michael, M., & Rajput, H. (2012). Dietary fibre in foods : a review. *J Food Sci Technol*, 49(3), 255–266. <https://doi.org/10.1007/s13197-011-0365-5>
- Driyah, S., Oemiati, R., Rustika, R., & Nova, S. H. (2019). Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif

- Selama. *Media Litbangkes*, 3(September), 215–224.
- Edrea Josephine. (2024). Review Artikel : Metode Evaluasi In Vivo untuk Pembuatan Gel Mata di Situ. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 56–66. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i3.3968>
- Eff, A. R. Y., Rahayu, S. T., & Lena, A. P. (2022). Upaya Pencegahan Penyakit Sindrom Metabolik Sejak Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 255–260. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.612>
- El-esawy, B. H., Askary, A. El, & Elmorsy, E. (2016). Histopathological Evaluation of the Pancreas Following Administration of Paricalcitol in Alloxan -Induced Diabetic Wistar Rats. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 5(3)(July 2019).
- Fitrilia, T., Nur'utami, Dwi, A., & Shapariah, R. (2019). Karakteristik Fisikokimia Serbuk Kolang Kaling (Arenga pinnata Merr) Berdasarkan Variasi Perendaman. *Jurnal Agroindustri Halal*, 5(1), 104–112. <https://doi.org/10.30997/jah.v5i1.1697>
- Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2010). *Fats and fatty acids in human nutrition: Report of an expert consultation* (Vol. 550).
- Fourny, N., Lan, C., & Bernard, M. (2021). Male and Female Rats Have Different Physiological Response to High-Fat High-Sucrose Diet but Similar Myocardial Sensitivity to Ischemia-Reperfusion Injury. *Nutrients*, 13(9), 1–14.
- Haleem, A., Javaid, M., Singh, R. P., Rab, S., & Suman, R. (2023). Applications of nanotechnology in medical field: a brief review. *Global Health Journal*, 7(2), 70–77. <https://doi.org/10.1016/j.glohj.2023.02.008>
- Harahap, S., Nasution, M. N. ., & Nasution, D. P. . (2010). *Kandungan Nilai Gizi Kolang-Kaling dari Aren (Arenga pinnata) sebagai Sumber Pangan Baru di Tapanuli Bagian Selatan*.
- Harzau, H., & Estiasih, T. (2013). Karakteristik Cookies Umbi Inferior Uwi Putih (Kajian Proporsi Tepung Uwi: Pati Jagung dan Penambahan Margarin). *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 1(1), 138–147.

- Hasim, H., Faridah, D. N., Safithri, M., Husnawati, H., Setiyono, A., & Manshur, H. A. (2020). Aktivitas Penurunan Kadar Glukosa pada Tikus yang Diinduksi Aloksan dari Ekstrak Air Angkak, Bekatul, dan Kombinasinya. *Warta Industri Hasil Pertanian*, 37(2), 172. <https://doi.org/10.32765/wartaihp.v37i2.5460>
- Herawati, E., Angelica, E. O., Puspitasari, M., & Sundawa, P. D. (2022). Aktivitas Farmakologi dan Fitokimia Akar, Tangkai Daun, Buah, dan Biji Aren (*Arenga pinnata*): Review Tanaman Obat. *Jurnal Buana Farma: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 2(3), 52–60.
- Herlina, D., TRT, N., F, N., A, O., D, E., & AI, D. (2017). Pengaruh Pemberian Beras Merah Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Wistar. *Media Medika Muda*, 2(2), 343–354. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/mmm/article/view/2630>
- Ighodaro, O., Adeosun, A., & Akinloye, O. (2017). Alloxan-induced diabetes , a common model for evaluating the glycemic-control potential of therapeutic compounds and plants extracts in experimental studies. *Medicina*, 53(6), 365–374. <https://doi.org/10.1016/j.medici.2018.02.001>
- Ihsan, F., & Anggraini, A. (2023). Physicochemical Characterization and FTIR Analysis of Galactomannan from Sugar Pulm Fruit (*Arenga pinnata* Merr.). *JURAGAN - Jurnal Agroteknologi*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.58794/juragan.v1i1.460>
- Ishak, R., Amiruddin, Dunggio, S., & Abdussamad, S. (2023). Pengolahan Buah Aren Menjadi Produk Kolang-Kaling di Desa Kopi Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat ELDIMAS*, 1(1), 1–8.
- Islamiyah, A. N., & Cahyono, E. (2021). Preparation of PVA/ME/ β -CD and PVA/ME Nanofibers by Electrospinning and Their Activity as a *Drosophila melanogaster* Attractant. *Indonesian Journal of Chemical Science*, 10(3), 206–214. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ijcs>
- Janah, S. ., Wonggo, D., Mongi, E. ., Dotulong, V., Pongoh, J., Makapedua, D. ., & Sanger, G. (2020). Kadar Serat Tepung

- Buah Mangrove *Sonneratia alba* Asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Media Teknologi Hasil Pertanian*, 8(2), 50–57.
- Jufri, S. (2022). Pengaruh Pemberian Gula Merah Aren (*Arenga pinnata*) terhadap DayaTahan Atlet Sepak Bola di Sekolah Keberbakatan Olahraga Makassar. *Tesis Pada Program Studi S2 Kesehatab Masyarakat Universitas Hasanuddin*, 1–92.
- Juhász, A. E., Greff, D., Teutsch, B., Gede, N., Hegyi, P., Horváth, E. M., Deák, P., Nyirády, P., Ács, N., & Juhász, R. (2023). Galactomannans are the most effective soluble dietary fibers in type 2 diabetes: a systematic review and network meta-analysis. *American Journal of Clinical Nutrition*, 117(2), 266–277. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2022.12.015>
- Kim, J.-M. (2024). Induction of Diabetes Mellitus Using Alloxan in Sprague Dawley Rats. *Cureus*, 16(6), 6–13. <https://doi.org/10.7759/cureus.63359>
- Kurniawaty, Y. (2016). Indeks Massa Tubuh Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Paguyuban Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 1–5.
- Lempang, M. (2012). Pohon Aren dan Manfaat Produksinya. *Info Teknis EBONI*, 9(1), 37–54.
- Lengkong, C. A. G., Bodhi, W., Datu, O. S., & Fatimawali. (2024). Efek Ekstrak Etanol Daun Leilem (*Clerodendrum minahassae*) Terhadap Kadar Glukos Darah Tikus Putih Jantan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 13(2), 632–642. <https://doi.org/10.35799/pha.13.2024.49750>
- Lepur, A. (2012). *Functional properties of galectin-3 . Beyond the sugar binding .*
- Liberty, I. A., Septadina, I. S., Pariyana, Maharani, D., Rizqie, M. Q., & Idris, F. (2022). *Monograf Kajian Faktor Risiko Prediabetes pada Masyarakat Perkotaan tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Tipe 2.*
- Liu, X., Sun, H., Mu, T., Laure, M., & Li, M. (2023). Preparation of cellulose nanofibers from potato residues by ultrasonication combined with high-pressure homogenization. *Food Chemistry*, 413(September 2022), 135675. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2023.135675>
- Lovegrove, A., Edwards, C. H., Noni, I. De, Patel, H., El, S. N.,

- Grassby, T., Zielke, C., Ulmius, M., & Nilsson, L. (2017). Role of polysaccharides in food , digestion , and health. *Critical Review in Food Science and Nutrition*, 57(2), 237–253. <https://doi.org/10.1080/10408398.2014.939263>
- Lucchesi, A. N., Cassettari, L. L., & Spadella, C. T. (2015). Alloxan-Induced Diabetes Causes Morphological and Ultrastructural Changes in Rat Liver that Resemble the Natural History of Chronic Fatty Liver Disease in Humans. *Journal of Diabetes Research*, 2015, 1–11. <https://doi.org/10.1155/2015/494578>
- Meilani, Y., Nurmayulis, N., & Susiyanti, S. (2019). Karakterisasi Batang Dan Daun Tanaman Aren Di Kabupaten Pandeglang, Serang, Dan Lebak. *Jurnal Agroekoteknologi*, 11(1), 112. <https://doi.org/10.33512/jur.agroekotek.v11i1.7624>
- Meiyanto, E., Mada, U. G., Purwanto, P., Mada, U. G., Irianti, T., & Mada, U. G. (2024). *Buku nanoteknologi dan kesehatan* (Issue August).
- Mustaqimah, & Suhud, K. (2023). Potensi dan Produktivitas Air Nira , Kolang Kaling dalam Pengembangan Ekonomi Masyarakat di Gampong Riting Kecamatan Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Pembangunan Pertanian Dan Lingkungan*, 1(1), 54–62. <https://jurnal.lkppl.org/index.php/jp31/article/view/13%0Ahttps://jurnal.lkppl.org/index.php/jp31/article/download/13/12>
- Nugroho, S. W., Fauziyah, K. R., Sajuthi, D., & Darusman, H. S. (2018). Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar dan Sprague-Dawley. *Acta VETERINARIA Indonesiana*, 6(2), 32–37. <https://doi.org/10.29244/avi.6.2.32-37>
- Oliveira, Miranda, L. M., Cunha, Agostini, L. da, de, Lima, W. G., Caetano, Camini, F., & Caldeira, Costa, D. (2020). Silymarin Attenuates Hepatic and Pancreatic Redox Imbalance Independent of Glycemic Regulation in the Alloxan-induced Diabetic Rat Model. *Biomed Environ Sci*, 33(9), 690–700. <https://doi.org/10.3967/bes2020.090>
- Pandaleke, S. S., Queljoe, E. de, & Abdullah, S. S. (2022). The Effectiveness Test of Ethanol Extract of Soursop Leaves (*annona muricata* L.) to Lower Blood Sugar Levels in Male

- White Rats (*Rattus norvegicus*) Induced by Alloxan. *Pharmacon*, 11(1), 1321–1327. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/pharmacon/article/view/39144/35581>
- Pezeshk, S., & Abdollahi, M. (2025). Ultrasonics Sonochemistry Ultrasound technology in fish proteins processing: Innovations in extraction and structure – function dynamics. *Ultrasonics Sonochemistry*, 120(August), 107503. <https://doi.org/10.1016/j.ultsonch.2025.107503>
- Prameswari, O. M., & Widjanarko, S. B. (2014). The Effect of Water Extract of Pandan Wangi Leaf to Decrease Blood Glucose Levels and Pancreas Histopathology at Diabetes Mellitus Rats. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(2), 16–27.
- Prasetyo, M. S. (2020). *Analisa Heat Transfer Alat Pasteurisasi Susu*. 3(1), 1–8.
- Prastyo Wati, D. (2024). Prinsip Dasar Tikus sebagai Model Penelitian. *USU Press*, 1(1), 6–10.
- Pratama, E. . (2016). Pengoptimuman Proses Pengeringan terhadap Aktivitas Antioksidan. Kadar Galaktomanan, dan Komposisi Kimia Kolang-Kaling. *Skripsi*.
- Purnavita, S., Oktaviananda, C., & Purba, N. D. . (2022). Ekstraksi Galaktomanan dari Kolang-Kaling. *Prosiding Seminar Nasional Sains Dan Teknologi*, 12(1), 40–44.
- Purwati, tutik nugrahini. (2017). Pemanfaatan Buah Kolang Kaling Dari Hasil Perkebunan Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 2(1), 25.
- Purwo et al. (2018). Ovariektomi Pada Tikus Dan Mencit. In *Airlangga University Press*.
- Putranto, A. ., Priyanto, A. ., Estiasih, T., & Sanjaya, Y. . (2022). Optimasi waktu pemanasan awal dan waktu pasteurisasi PEF terhadap asam lemak bebas , vitamin C , dan pH pada pengolahan susu. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 16(3), 348–359. <https://doi.org/10.21107/agrointek.v16i3.13173>
- Ragul, V., Priyadharshini, A., Manoranjit, S., Jagadeesa, A., Raman, S., & Chandru, S. (2025). Biochemical Properties and Multifunctional Applications of Galactomannan Derived From *Trigonella Foenum-Graecum*. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 13(6), 185–194.

- Rahman, A., & Mahyudin, A. (2020). Pengaruh Waktu Ultrasonikasi Terhadap Sifat Mekanik Selulosa Serat Pinang. *Jurnal Fisika Unand (JFU)*, 9(3), 331–337.
- Rahmawati, S. ., Murhadi, M., Utomo, T. ., & Suroso, E. (2026). Physical Properties and Galactomannan Content of Kolang Kaling (*Arenga pinnata* Merr) Fruit Flour. *Journal of Multidisciplinary Applied Natural Science*, 6(1), 326–340.
- Sakalaty, E. ., Suryanto, E., & Koleangan, H. S. . (2021). Pengaruh Ukuran Partikel terhadap Kandungan Serat Pangan dan Aktivitas Antioksidan dari Kulit Singkong (*Manihot esculenta*). *Journal Chem, Prog*, 14(2), 146–155.
- Santoso, A. (2011). Serat pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Magistra*, 75, 35–40.
- Santoso, H. B., Rahmi, R. A., & Kartikasari, D. (2020). *Blood glucose level of white rats (Rattus norvegicus) after giving catfish biscuit (Pangasius hypothalmus)*. 04005, 1–4.
- Sarmi, Ratnami, R., & Hartati, I. (2016). *Isolasi Senyawa Galaktomanan Buah Aren (Arenga pinnata) Menggunakan Beberapa Jenis Abu*. 12(1), 21–25.
- Sayuti, K., Yennina, R., & Anggraini, T. (2017). Characteristics of “Kolang-kaling” (Sugar palm fruit jam) with added natural colorants. *Pakistan Journal of Nutrition*, 16(2), 69–76. <https://doi.org/10.3923/pjn.2017.69.76>
- Smith, A., Liline, S., & Sahetapy, S. (2023). Analisis Kadar Abu pada Salak Merah (*Salacca edulis*) di Desa Riring dan Desa Buria Kecamatan Taniwel Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku. *BIOPENDIX: Jurnal Biologi, Pendidikan Dan Terapan*, 10(1), 51–57. <https://doi.org/10.30598/biopendixvol10issue1page51-57>
- Sovia, E., & Anggraeny, D. (2019). Sugar Palm Fruits (*Arenga pinnata*) as Potential Analgesics and Anti-Inflammatory Agent. *Molecular and Cellular Biomedical Sciences*, 3(2), 107–114. <https://doi.org/10.21705/mcbs.v3i2.63>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Syukri, D. (2021). Bagan Alir Analisis Proksimat Bahan Pangan (Volumetri dan Gravimetri). *Andalas University Press*, 67.
- Taleo, L. N. ., Ansharullah, & Sadimantara, M. . (2024). Karakterisasi Sifat Fisikokimia dan Aktivitas Antioksidan pada Beras Merah (*Oryza nivara*) Termodifikasi HMT (Heat Moisture Treatment) Asal Tana Toraja. *Jurnal Riset Pangan*, 2(4), 377–390.
- Tarigan, J. (2012). Karakterisasi Edible Film yang Bersifat Antioksidan dan Antimikroba Dari Galaktomanan Biji Aren (*Arenga Pinnata*) yang Diinkorporasi Dengan Minyak Atsiri Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum L.*). *Disertasi FMIPA, USU, MEDAN*.
- Tarigan, J. B., & Kaban, J. (2010). Karakterisasi Ekstrak Kolang-Kaling (*Arenga Pinnata*). In *Biologi Sumatra* (Vol. 4, Issue 1, pp. 274–280).
- Tarigan, J., Barus, D., Perangin-Angin, S., & Nguyen, T. (2020). Merr . endosperm and its antidiabetic activity for nutraceutical application. *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research*, 11(1), 1–5. <https://doi.org/10.4103/japtr.JAPTR>
- Tarigan, J., & Purba, D. (2015). Karakterisasi Polisakarida Galaktomanan Kolang-Kaling (*Arenga pinnata*) Terikat Silang Fosfat. *Majalah Polimer Indonesia*, 18(1), 1–8.
- Wahyudi, T., & Sugiyana, D. (2011). Pembuatan Serat Nano Menggunakan Metode Electrospinning. *Arena Tekstil*, 26(1), 29–34. <https://doi.org/10.31266/at.v26i1.1439>
- Wang, Z. ., Zuberi, A., Zhang, X. ., Macgowan, J., Qin, J., Ye, X., Son, L., Wu, Q., Lian, K., & Cefalu, W. . (2009). Effects of Dietary Fibers on Weight Gain, Carbohydrate Metabolism and Gastric Ghrelin Gene Expression in High Fat Diet Fed Mice. *Journal Metabolism: Clinical and Experimental*, 56(12), 1635–1642. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2007.07.004>.Effects
- Widyaningsih, M. M. K., Purwijantiningih, E., & Swasti, Y. R. (2021). Kualitas Es Krim Yoghurt Sinbiotik dengan Variasi Tepung Kolang-Kaling (*Arenga pinnata Merr.*). *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(3), 3897–3908. <https://doi.org/10.33772/jstp.v6i3.12582>
- Wijaya, M., Kasim, A., & Kasim, F. (2025). Preparation of Celery

- Leaf Extract, Phytochemical Screening, and Nanoparticle Formulation in Antiaging Cream Development. *AJARCDE (Asian Journal of Applied Research for Community Development and Empowerment)*, 9(1), 121–125. <https://doi.org/10.29165/ajarcde.v9i1.615>
- Wolfensohn, S., & Lloyd, M. (2013). *Handbook of Laboratory Animal Management and Welfare Third edition and*. United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd.
- Yenrina, R. (2015). *Metode Analisis Bahan Pangan dan Komponen Bioaktif*. Universitas Andalas, Padang.
- Zaki, I., Wati, T. ., Kurniawati, T. ., Putri, W. ., Safira, I. ., & Setianingrum, A. (2022). Diet Tinggi Serat Menurunkan Berat Badan pada Obesitas. *Journal of Nutrition and Culinary*, 2(2), 1–9.
- Zebua, N. F. (2022). *Toksisitas Galaktomanan Fosfat Biji Lamtoro (Leucaena leucocephala)* (Mutolib (ed.); ISBN: 978-). CV. Pena Persada.
- Zebua, N. F. Z., Sumardi, Suprianto, & Putri Addina. (2024). Quantification of Galactomannan Inversion of Kolang-Kaling (*Arenga pinnata* Merr.) by Iodometry. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.52622/jisk.v5i1.03>
- Zhuang, X., Gong, W., Wang, F., & Hu, X. (2025). Ultrasonic-assisted refinement of domesticated-wild silk protein composite nanofibers: enhancing miscibility, uniformity, and functionality via ionic liquid processing. *Ultrasonics Sonochemistry*, 120(April), 107480. <https://doi.org/10.1016/j.ultsonch.2025.107480>