

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Variasi dosis apigenin dari daun sungkai berpengaruh terhadap densitas kolagen kulit mencit putih jantan yang terpapar sinar UV-B. Pemberian apigenin dosis 100 mg/kgbb mampu meningkatkan densitas kolagen secara signifikan dibandingkan kelompok kontrol positif, sedangkan dosis 25 mg/kgbb dan 50 mg/kgbb belum menunjukkan perbedaan bermakna, sehingga efek peningkatan densitas kolagen bersifat bergantung dosis dan baru tampak jelas pada dosis tinggi.
2. Variasi dosis apigenin dari daun sungkai berpengaruh terhadap kadar malondialdehid plasma mencit putih jantan yang terpapar sinar UV-B. Seluruh dosis perlakuan mampu menurunkan kadar MDA plasma dibandingkan kontrol positif, dengan penurunan yang meningkat seiring kenaikan dosis, dan dosis 100 mg/kgbb merupakan dosis paling efektif dalam menekan peroksidasi lipid akibat paparan sinar UV-B.

5.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya perlu mengevaluasi durasi dan variasi dosis pemberian isolat apigenin daun sungkai yang lebih panjang dan lebih luas di sekitar dosis 100 mg/kgbb untuk menilai batas keamanan dan efek jangka panjang terhadap sintesis dan remodelling kolagen kulit.
2. Penelitian selanjutnya perlu melakukan analisis molekuler untuk mengkaji mekanisme kerja apigenin secara lebih spesifik, terutama terhadap ekspresi TGF- β , Smad, Matrix Metalloproteinases, serta gen COL1A1 dan COL1A2.