

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Median nilai Ret-He pada pendonor darah rutin deplesi besi adalah 30,8 (22,2 - 33,9) pg dan pada pendonor darah rutin tidak deplesi besi adalah 32,1 (28,2 - 35,0) pg.
2. Nilai prediktif Ret-He dalam skrining deplesi besi pada pendonor darah rutin didapatkan *cut-off point* <31,75 pg, AUC 0,702 (IK95%: 0,618-0,785), sensitivitas 73%, dan spesifisitas 60%. *Reticulocyte hemoglobin equivalent* menunjukkan kemampuan prediktif yang cukup baik dalam skrining deplesi besi pada pendonor darah rutin.

#### 7.2 Saran

Penelitian lebih lanjut yang menyertakan penilaian konsumsi zat besi harian pada subjek penelitian. Asupan zat besi dalam makanan berpotensi memengaruhi kadar feritin serum dan nilai Ret-He. Zat besi yang diserap dari makanan menggantikan cadangan zat besi dan zat besi eritrosit ketika kadar feritin awal <12 ng/mL, tetapi terutama menggantikan zat besi eritrosit ketika kadar feritin  $\geq$ 12 ng/mL.