

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar GILZ pada hari ke-0 sebelum pemberian kortikosteroid *pulse dose* pada pasien LES adalah $2,825 (\pm 1,267)$ ng/ml
2. Rerata kadar GILZ pada hari ke-3 setelah pemberian kortikosteroid *pulse dose* pada pasien LES adalah $5,384 (\pm 2,033)$ ng/ml
3. Terdapat peningkatan kadar GILZ setelah hari ke-3 pemberian kortikosteroid *pulse dose* yang bermakna secara statistik pada pasien LES
4. Rerata nilai MEX-SLEDAI pada hari ke-0 sebelum pemberian kortikosteroid *pulse dose* pada pasien LES adalah $10,13 (\pm 2,862)$
5. Rerata nilai MEX-SLEDAI pada hari ke-3 setelah pemberian kortikosteroid *pulse dose* pada pasien LES adalah $7,9 (\pm 2,234)$
6. Terdapat penurunan nilai MEX-SLEDAI setelah hari ke-3 pemberian kortikosteroid *pulse dose* yang bermakna secara statistik pada pasien LES

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya perlu mempertimbangkan periode *follow-up* yang lebih panjang untuk menilai dinamika kadar GILZ serta hubungannya dengan relaps penyakit, respons klinis berkelanjutan, dan efek samping kortikosteroid
2. Perlu pertimbangan pemeriksaan GILZ sebagai biomarker potensial untuk memprediksi dan memantau respons terapi kortikosteroid pada pasien lupus eritematosus sistemik di praktik klini

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk melihat faktor lain yang memengaruhi kadar GILZ saat pemberian kortikosteroid pada pasien LES seperti adanya kemungkinan resistensi steroid, pengaruh sitokin maupun sistem imun lainnya.
4. Disarankan penelitian multisenter dengan jumlah sampel lebih besar untuk menentukan nilai normal GILZ dalam memantau respons terapi kortikosteroid pada penyakit LES

