

**TESIS**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA ORANG DENGAN HIV-AIDS YANG  
MENGKONSUMSI OBAT ANTIRETROVIRAL  
DI KOTA JAMBI TAHUN 2025**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Magister Keperawatan**



**AULIA MAHESA**

**NIM. 2321312022**

**Pembimbing Utama : Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N.  
Pembimbing Pendamping : Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**NAMA : AULIA MAHESA**

**NIM : 2321312022**

**Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Pada Orang  
Dengan HIV-AIDS Yang Mengonsumsi Obat Antiretroviral  
Di Kota Jambi Tahun 2025**

*xviii + 143 halaman + 17 tabel + 5 bagan + 5 gambar + 17 lampiran*



**ABSTRAK**

Mual dan muntah merupakan efek samping yang sering dialami orang dengan HIV/AIDS (ODHIV) pengguna antiretroviral (ARV) dan dapat menurunkan kepatuhan pengobatan serta kualitas hidup. Terapi komplementer yang aman dan non-invasif diperlukan sebagai upaya pendukung penatalaksanaan efek samping tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap mual muntah pada ODHIV yang mengonsumsi ARV di Kota Jambi. Metode penelitian menggunakan desain *quasy-experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Penelitian dilakukan pada 3 wilayah kerja puskesmas di Kota Jambi selama 3 hari berturut-turut dengan 42 sampel yang dipilih menggunakan *consecutive sampling*. Kelompok intervensi diberikan terapi akupresur selama 3 hari dengan pengukuran mual muntah 4 kali, sedangkan kelompok kontrol hanya dilakukan pengukuran mual muntah 4 kali tanpa terapi. Instrumen menggunakan kuesioner *Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)*. Analisis data menggunakan SPSS versi 25 dengan *General Linear Model Repeated Measures*. Hasil menunjukkan penurunan signifikan ( $p$ -value  $< 0.05$ ) skor mual muntah pada kelompok intervensi di Post-Test 1 (11.57), Post-Test 2 (10.29) dan Post-Test 3 (8.33) dibandingkan dengan kelompok kontrol yang cenderung meningkat. Disimpulkan bahwa terapi akupresur memberikan efek dalam menurunkan mual muntah pada ODHIV yang mengonsumsi ARV serta dapat dipertimbangkan untuk terapi tambahan nonfarmakologis dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : *Akupresur; HIV/AIDS; Antiretroviral; Mual; Muntah*  
Daftar Pustaka : 88 (1977-2025)

**FACULTY OF NURSING**  
**ANDALAS UNIVERSITY**

**NAME : AULIA MAHESA**

**NIM : 2321312022**

***The Effect of Acupressure Therapy on Nausea and Vomiting among People Living with HIV/AIDS Receiving Antiretroviral Therapy in Jambi City 2025***

*xviii + 143 pages + 17 tables + 5 charts + 5 figures + 17 appendices*

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

*Nausea and vomiting are common side effects experienced by people living with HIV/AIDS (PLHIV) using antiretroviral (ARV) drugs and can reduce treatment adherence and quality of life. Safe and non-invasive complementary therapies are needed to support the management of these side effects. This study aims to determine the effect of acupressure therapy on nausea and vomiting in PLHIV taking ARVs in Jambi City. The research method used a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design approach. The study was conducted in three community health centers (Puskesmas) working areas in Jambi City for 3 consecutive days with 42 samples selected using consecutive sampling. The intervention group was given acupressure therapy for 3 days with nausea and vomiting measurements four times, while the control group was only given nausea and vomiting measurements four times without therapy. The instrument used was the Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR) questionnaire. Data analysis used SPSS version 25 with General Linear Model Repeated Measures. The results showed a significant decrease ( $p$ -value  $< 0.05$ ) in nausea and vomiting scores in the intervention group at Post-Test 1 (11.57), Post-Test 2 (10.29) and Post-Test 3 (8.33) compared to the control group which tended to increase. It was concluded that acupressure therapy had an effect in reducing nausea and vomiting in PLHIV taking ARVs and could be considered as additional non-pharmacological therapy in nursing practice.*

*Keywords : Acupressure; HIV/AIDS; Antiretroviral; Nausea; Vomiting*

*Bibliography : 88 (1977-2025)*