

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan post tiroidektomi atas indikasi kanker tiroid, penulis dapat menarik kesimpulan:

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik: prosedur pembedahan, masalah teratasi sebagian dengan adanya perubahan nyeri dari tidak mampu melakukan fungsionalitas hidup sehari-hari karena nyeri berat menjadi nyeri sedang.
- b. Hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi, masalah teratasi sebagian dengan adanya kemampuan untuk mengerjakan kepala, leher dan bahu mendekati rentang gerak normal tidak mengganggu fungsionalitas hidup sehari-hari walaupun belum maksimal.
- c. Kerusakan integritas jaringan berhubungan dengan prosedur pembedahan, masalah teratasi sebagian luka pasien tampak kering dan tidak ada tanda-tanda infeksi dan masih harus kontrol untuk perawatan daerah sayatan karena jahitan belum dibuka.
- d. Risiko pelambatan pemulihan pasca bedah berhubungan dengan hambatan mobilitas fisik, masalah teratasi sebagian karena belum terselesainya latihan peresapan neck stretching exercise yang dilakukan post operasi tiroidektomi selama 7 hari .

2. Evidence Based nursing Practice (EBNP) : neck stretching exercise

Dapat disimpulkan bahwa Evidence Based Nursing Practice (EBNP): Aplikasi *Neck stretching exercise* apabila dilakukan dengan prosedur lengkap, teratur/tertib dan segera pasca post tiroidektomi hari pertama satu kali latihan dan hari kedua dan

seterusnya tiga kali latihan (pagi, sore, malam) selama 7 hari post tiroidektomi dapat menurunkan nyeri dan kekakuan leher sehingga fungsionalitas hidup sehari-hari cepat kembali normal.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Laporan ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan panduan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan, khusus yang menerapkan terapi relaksasi *neck stretching exercises* sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri dan kekakuan leher pada pasien post operasi tiroidektomi

2. Bagi rumah sakit

Laporan ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP) terkait pelaksanaan Neck Stretching Exercises untuk pasien post operasi tiroidektomi di rumah sakit untuk mengurangi nyeri dan kekakuan leher pasien post operasi tiroidektomi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan Keperawatan Medikal Bedah II tentang asuhan keperawatan pada pasien post tiroidektomi.

