

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST TIROIDEKTOMI
ATAS INDIKASI KANKER TIROID DENGAN APLIKASI *NECK
STRETCHING EXERCISE* DI RUANG RAWAT BEDAH
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**



FITRI DEWI, S.Kep

1841312063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST TIROIDEKTOMI
ATAS INDIKASI KANKER TIROID DENGAN APLIKASI *NECK
STRETCHING EXERCISE* DI RUANG RAWAT BEDAH
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST TIROIDEKTOMI
ATAS INDIKASI KANKER TIROID DENGAN APLIKASI NECK STRETCHING
EXERCISE DI RUANG RAWAT BEDAH DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2019**

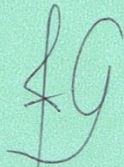
FITRI DEWI, S.Kep

1841312063

Karya ilmiah akhir Ini telah disetujui
Bulan/Tahun: Oktober 2019

Oleh :

Pembimbing I



Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 1976 0416 200112 2 001

Pembimbing II



Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 19800514 200604 2 001

Mengetahui :

**Koordinator Program Studi Profesi Ners
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP. 19800514 200604 2 001

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
SEPTEMBER 2019**

**Nama : Fitri Dewi, S.Kep
No. Bp: 1841312063**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Tiroidektomi Atas Indikasi Kanker
Tiroid Dengan Aplikasi *Neck Stretching Exercise* di Ruang Rawat Bedah
Rumah Sakit Universitas Andalas Padang**

ABSTRAK

Tiroidektomi atau operasi pengangkatan kelenjar tiroid yang abnormal sering membuat nyeri dan kekakuan pada leher selain dari beberapa komplikasi lain seperti perdarahan, infeksi luka, kerusakan saraf laringeal berulang, kerusakan struktur kelenjar limfe, hipo-paratiroidisme, hipokalsemia, dan thyroid storm. Salah satu penanganan non farmakologi pada operasi post tiroidektomi adalah *Neck stretching exercise*. *Neck stretching exercise* adalah latihan yang paling sederhana dan paling efektif meningkatkan fleksibilitas, koordinasi otot, mengurangi rasa sakit dan kelemahan otot juga meningkatkan aktivitas fisik dan meningkatkan performa tubuh. Peran perawat dibutuhkan untuk mengajarkan dan merawat pasien post tiroidektomi sehingga nyeri dan kekakuan leher berkurang agar aktivitas kehidupan sehari-hari tidak terganggu. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post tiroidektomi atas indikasi kanker tiroid dengan aplikasi *Neck stretching exercise* untuk mengurangi nyeri dan kekakuan leher dengan metode studi kasus. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut, hambatan mobilitas fisik dan kerusakan integritas jaringan. Hasil implementasi didapatkan adanya penurunan nyeri dan kekakuan otot setelah dilakukan *Neck stretching exercise*. Disarankan untuk membuat Standar Prosedur Operasional (SPO) terkait pedoman asuhan keperawatan dengan aplikasi *neck stretching exercises* terhadap penurunan intensitas nyeri dan kekakuan pada leher post tiroidektomi

**Kata Kunci : Kanker tiroid, Post tiroidektomi, *Neck stretching exercise*.
Daftar Pustaka : 50 (2002-2019)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
September 2019**

**Name : Fitri Dewi, S.Kep
No. Bp: 1841312063**

***Nursing Care in Post Thyroidectomy Patients for Thyroid Cancer Indications
with the Application of Neck Stretching Exercise in the Surgical Operating
Room at Andalas University Hospital, Padang in 2019***

ABSTRACT

Thyroidectomy or surgical removal of the abnormal thyroid gland often creates pain and stiffness in the neck apart from a number of other complications such as bleeding, wound infection, recurrent laryngeal nerve damage, damage to lymph node structure, hypo-parathyroidism, hypocalcemia, and thyroid storm. One non-pharmacological treatment in post thyroidectomy surgery is neck stretching exercise. Neck stretching exercise is the simplest and most effective exercise increasing flexibility, muscle coordination, reducing pain and muscle weakness as well as increasing physical activity and increasing body performance. The role of nurses is needed to teach and treat post thyroidectomy patients so that pain and neck stiffness are reduced so that the activities of daily life are not disrupted. The purpose of writing this final scientific paper is to describe nursing care in post thyroidectomy patients for indications of thyroid cancer with the application of Neck stretching exercise to reduce neck pain and stiffness with the case study method. Nursing diagnoses that arise are acute pain, physical mobility obstacles and tissue integrity damage. The results of the implementation showed a decrease in pain and muscle stiffness after doing neck stretching exercise. It is recommended to make Standard Operating Procedure (SPO) related to nursing care guidelines with the application of neck stretching exercises to decrease pain intensity and stiffness in the neck post thyroidectomy

**Key Words : Thyroid cancer, Post thyroidectomy, Neck stretching exercise
Bibliography : 50 (2002-2019)**