

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN POST OPERASI MRM (*MODIFIED RADICAL MASTECTOMY*) SERTA APLIKASI *SLOW INSTRUMENTAL MUSIC* DI RUANG RAWAT EBONI RS UNAND PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



**OLEH :**

**PUTRI ANNISA, S.Kep**

**1841312055**

**Dosen Pembimbing :**

**Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes**

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep.,Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Karya Ilmiah Akhir, Oktober, 2019**

**Nama : Putri Annisa, S.Kep**

**No. BP : 1841312055**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN POST OPERASI MRM  
(MODIFIED RADICAL MASTECTOMY) SERTA APLIKASI SLOW  
INSTRUMENTAL MUSIC DI RUANG RAWAT EBONI RS UNAND  
PADANG**

**ABSTRAK**

*Ca Mammae* adalah adanya sel atau jaringan tidak normal yang tumbuh didalam sel atau jaringan yang normal dan perkembangan sel yang tidak normal tersebut sangat cepat didalam payudara. Penatalaksanaan *Ca Mammae* bisa dilakukan dengan pembedahan atau *biopsy* namun jika hasilnya harus dilakukan pengangkatan seluruh jaringan payudara maka dilakukan tindakan MRM (*Modified Radical Mastectomy*). Salah satu keluhan utama yang dirasakan pasien pada operasi MRM adalah nyeri. Teknik distraksi yang bisa dilakukan untuk mengurangi nyeri dengan terapi *slow instrumental music*. Terapi *slow instrumental music* mampu mengurangi nyeri dengan meningkatkan hormon *endorphin*. Endorfin merupakan pembunuh nyeri alami yang berasal dari tubuh. Tujuan dari laporan adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada NY. M dengan post operasi MRM serta penerapan *Evidence Based Nursing* terapi *slow instrumental music*, dilakukan satu kali dalam sehari dengan durasi 15-30 menit. Metode penulisan laporan yaitu dengan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien intervensi serta penerapan *Evidence Based Nursing*. Terdapat penurunan skala nyeri post operasi dari skala 6 menjadi skala 3 (ringan). Disarankan perawat dapat mengkombinasikan terapi farmakologi dengan terapi non farmakologi (terapi *slow instrumental music*) dalam mengurangi nyeri pasien post operasi MRM (*Modified Radical Mastectomy*).

Kata kunci : *Ca Mammae*, Nyeri, Post MRM, Musik

Referensi : 64 (2011-2016)

**NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY**  
**Final Scientific Report, October 2019**

**Name** : Putri Annisa, S.Kep  
**Registration number** : 1841312055

***NURSING PRACTISE FOR POST OPERATION MRM (MODIFIED RADICAL MASTECTOMY) PATIENT WITH APPLICATION OF SLOW INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY FOR REDUCE PAIN AT EBONI RS UNAND PADANG***

**ABSTRACT**

*Ca Mammae is the presence of abnormal cells or tissue that grows in normal cells or tissue and the development of abnormal cells is very fast in the breast. Management of Ca Mammae can be done by surgery or biopsy, but if the results must be removed all breast tissue then MRM (Modified Radical Mastectomy) is done. One of the main complaints felt by patients during MRM surgery is pain. Distraction techniques that can be done to reduce pain with slow instrumental music therapy. Slow instrumental music therapy can reduce pain by increasing endorphin hormones. Endorphins are natural pain killers that come from the body. The purpose of the report is to describe nursing care in NY. M with MRM post surgery and the application of Evidence Based Nursing to slow instrumental music therapy, done once a day with a duration of 15-30 minutes. The report writing method is a case study of nursing care in intervention patients and the application of evidence-based nursing. There was a decrease in the postoperative pain scale from scale 6 to scale 3 (mild). It is recommended that nurses can combine pharmacological therapy with non-pharmacological therapy (slow instrumental music therapy) in reducing pain in patients post MRM (Modified Radical Mastectomy).*

**Keywords** : Ca Mammae, Pain, Post MRM, Music  
**References** : 64 (2011-2016)