

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat konsentrasi sari markisa ungu pada minuman teh hitam berpengaruh terhadap peningkatan aktivitas antioksidan, total polifenol, kadar vitamin C, pH, dan rasa, serta tidak berpengaruh terhadap warna dan aroma..
2. Minuman teh dengan konsentrasi sari markisa ungu 14%) merupakan produk terbaik dengan karakteristik adalah pilihan panelis yang terbaik sebagai produk yang disukai. Hasil pengujian terhadap perlakuan E diperoleh rata-rata nilai aktivitas antioksidan sebesar 61,12%, total polifenol 536,67 mg GAE/100g, vitamin C 24,05 mg/100g, pH 4,63, alkaloid (+), tanin (+), flavonoid (+), saponin (+).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap terhadap umur simpan teh markisa ungu.