

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S (39 TAHUN) DENGAN
KANKER SERVIKS STADIUM IIA POST KEMOTERAPI
DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*
DI RUANGAN GINEKOLOGI-ONKOLOGI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG ”**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, Oktober 2019**

**Nama : Lega Septi Rahmi
No. BP : 1841312064**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks Stadium IIA Post
Kemoterapi dan Penerapan *Evidende Based Practice* di Ruang
Ginekologi Onkologi Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang
Tahun 2019**

ABSTRAK

Kanker serviks merupakan jenis kanker yang menyerang mulut rahim dan terjadi melalui pembelahan sel yang tidak terkendali dan sel tersebut menyerang jaringan biologis lainnya. Kemoterapi merupakan salah satu pengobatan kanker dengan menggunakan obat antikanker atau sitostatika. Rangkaian program kemoterapi dapat menimbulkan berbagai efek samping pada gastrointestinal salah satunya mual muntah, dan pada psikologi yaitu kecemasan. Penanganan yang diberikan pada pasien dengan pemberian asuhan keperawatan melalui penerapan terapi relaksasi inhalasi aroma citrus dan terapi relaksasi tehnik autogenik. Tujuan penulisan laporan ilmiah ini adalah untuk membahas Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks Post Kemoterapi dan Penerapan *Evidence Based Practice* di Ruang Ginekologi Onkologi Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang. Relaksasi *Autogenik Training* merupakan relaksasi dengan penyampaian sugesti positif yang membuat efek relaksasi psikologis dan akhirnya akan didapatkan efek anxiolitik. Sedangkan aromaterapi citrus merupakan terapi yang diberikan untuk mencegah dan mengurangi mual muntah. Metode yang digunakan adalah studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan. Diagnosa keperawatan yang timbul yaitu resiko perdarahan, *nausea/mual*, resiko cedera, ansietas, disfungsi seksual dan penurunan koping keluarga. Proses keperawatan dimulai dari pengkajian, analisa data, merumuskan diagnosa keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan implementasi dan pendokumentasian proses keperawatan. Hasil evaluasi *nausea/mual* menunjukkan masalah teratasi sebagian, dan ansietas menunjukkan teratasi dengan melakukan penerapan kedua *evidence based practice* diatas. Diharapkan agar diterapkannya inhalasi aroma citrus untuk mual dan muntah serta diterapkannya relaksasi autogenik untuk kecemasan pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi agar *nausea/mual* dan ansietas pada pasien dapat diminimalkan.

**Kata Kunci : Kanker Serviks, Kemoterapi, Inhalasi Aroma Citrus,
Tekhnik Autogenik**
Daftar Pustaka : 52 (2001-2019)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, October 2019**

**Name : Lega Septi Rahmi
No. BP : 1841312064**

***Nursing Care in Cervical Cancer Patients Stage IIA Post Chemotherapy and
the Application of Evidende Based Practice in the Gynecological Oncology
Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2019***

ABSTRACT

Cervical cancer is a type of cancer that attacks the cervix and occurs through uncontrolled cell division and these cells attack other biological tissues. Chemotherapy is a cancer treatment using anticancer drugs or sitostatics. A series of chemotherapy programs can cause various side effects in the gastrointestinal tract, only nausea vomiting, and psychology, anxiety. Handling given to patients by providing nursing care through the application of citrus scent inhalation relaxation therapy and autogenic technique relaxation therapy. The purpose of writing this scientific report is to discuss Nursing Care in Cervical Cancer Patients Post Chemotherapy and the Application of Evidence Based Practice in the Gynecological Oncology Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. Autogenic Relaxation Tranng is relaxation with the delivery of positive suggestions which create psychological relaxation effects and ultimately anxiolytic effects will be obtained. While citrus aromatherapy is a therapy given to prevent and reduce nausea and vomiting. The method used is a case study through the nursing process approach. Nursing diagnoses that arise are the risk of bleeding, nausea / nausea, risk of injury, anxiety, sexual dysfunction and decreased family coping. The nursing process starts from the assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, preparing nursing plans, implementing and documenting the nursing process. The results of the nausea / nausea evaluation indicate that the problem is resolved, and anxiety shows partly resolved by implementing the two evidence based practices above. It is hoped that the inhalation of citrus scent for nausea and vomiting will be implemented and the application of autogenic relaxation for anxiety in cervical cancer patients undergoing chemotherapy so that nausea / nausea and anxiety in patients can be minimized.

**Keyword : Cervical Cancer, Chemotherapy, Citrus Aroma
Inhalation, Autogenic Techniques**

Bibliography : 52 (2001-2019)