



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMPN 2**

PADANG TAHUN 2018

UNIVERSITAS ANDALAS

Pembimbing 1 : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, SpGK

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Oleh :

RIZDA LILI AUDINA

1411222013

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2019

RIZDA LILI AUDINA, No. BP 1411222013

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO
DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMPN 2 PADANG TAHUN 2018**

xi + 97 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Di Indonesia, sampai saat ini masih menghadapi beberapa masalah gizi, salah satunya yaitu gizi kurang. Prevalensi kekurangan di Indonesia dari tahun 2010 sampai tahun 2013 pada remaja umur 13-15 tahun mengalami kenaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi dan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja di SMPN 2 Padang tahun 2018.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 71 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *food recall* 24 jam, kuesioner dan pengukuran antropometri. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *Independent Sample T-Test* untuk terdistribusi normal dan *Mann Whitney* untuk data terdistribusi tidak normal.

Hasil

Sebagian kecil remaja mengalami status gizi kurus sebanyak 35,2%. Hasil analisis *bivariate* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara variabel asupan energi (*p-value* = 0,000), asupan protein (*p-value* = 0,002), asupan lemak (*p-value* = 0,000), asupan karbohidrat (*p-value* = 0,030) dengan status gizi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dan asupan zat gizi makro dengan status gizi. Bagi pihak sekolah perlu bekerjasama dengan petugas kesehatan dalam mengadakan promosi kesehatan pada remaja di SMPN 2 Padang tentang pedoman gizi seimbang.

Daftar Pustaka : 60 (1990-2018)

Kata Kunci : status gizi, remaja, asupan energi, asupan zat gizi makro

Graduate Thesis, October 2019

RIZDA LILI AUDINA, No. BP. 1411222013

**THE RELATIONSHIP OF ENERGI INTAKE AND MACRO NUTRITION
INTAKE WITH ADOLESCENT NUTRITIONAL STATUS IN SMPN 2
PADANG, 2018**

xvii + 97 pages, 9 tables, 2 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

In Indonesia, still faces some nutritional problems until now, one of which is malnutrition. The prevalence of thinness in Indonesia from 2010 to 2013 in adolescents aged 13-15 years has increased. This study aims to determine the relationship of energy intake and macro nutrient intake with adolescent nutritional status at SMPN 2 Padang in 2018.

Method

The type of this research is quantitative that using cross sectional design. Samples are 71 respondents. This research used simple random sampling technique. Data collection uses 24-hour food recall, questionnaire and antropometri measurement. Processing data using univariate analysis and bivariate analysis with Independent Sample T-Test statistical tests for normally distributed and Mann Whitney for abnormal distributed data.

Result

A few of adolescents changed the nutritional status of thin by 35.2%. The results of the bivariate analysis showed that a related relationship between the variables of energi intake (p-value = 0,000), protein intake (p-value = 0.002), fat intake (p-value = 0,000), sugar intake (p-value = 0.030) with nutritional status.

Conclusion

There is a significant relationship between energi intake and macro nutrient intake with nutritional status. For the school, it is necessary to collaborate with health workers in conducting health promotion for adolescents in SMPN2 Padang about balanced nutrition guidelines.

Reference : 60 (1990-2018)

Keywords : Nutritional status, Adolescent, energy intake, macro nutrient intake.

