



UNIVERSITAS ANDALAS

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI

IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH

KABUPATEN AGAM TAHUN 2019

**UNIVERSITAS ANDALAS
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Pembimbing 1 : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing 2 : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, SpGK

Oleh :

FAUZIAH DWI PUTRI

1511222003

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2019

Fauziah Dwi Putri, No. BP. 1511222003

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI WILAYAH KABUPATEN AGAM TAHUN 2019.
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

viii + 75 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini menggunakan data sekunder dari penelitian “Pengaruh pemberian dadih terhadap outcome kehamilan dan kelahiran di Sumatera Barat” dengan objek penelitian adalah ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dan mikro terhadap status gizi ibu hamil trimester 1.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan menganalisis data sekunder penelitian sebelumnya. Pengolahan data dimulai dari bulan Juli sampai September 2019. Populasinya adalah ibu hamil dengan sampel sebanyak 70 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, FFQ dan Antropometri (LILA). Analisis data menggunakan uji statistik *independent sample t-test*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan 80% ibu hamil dengan status gizi normal. Hasil uji statistik menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan antara asupan zat gizi terhadap status gizi ibu hamil trimester 1 yaitu asupan energi ($p=0,612$), asupan karbohidrat ($p=0,627$), asupan protein ($p=0,429$), asupan lemak ($p=0,867$), asupan kalsium ($p=0,157$), asupan Fe ($p=0,609$), dan asupan Zink ($p=0,436$).

Kesimpulan

Lebih dari separuh ibu hamil memiliki status gizi normal. Tetapi tidak ada asupan zat gizi yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil trimester 1. Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk dapat meneliti variabel yang lain sehingga dapat dilihat perbedaan antara asupan gizi dengan status gizi.

Daftar Pustaka : 51 (2002-2019)

Kata Kunci : Status Gizi Ibu Hamil, Asupan Zat Gizi

**FAKULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, October 2019

Fauziah Dwi Putri, No. BP. 1511222003

DIFFERENCE BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS OF TRIMESTER 1 PREGNANT WOMEN IN AGAM REGENCY 02019 (SECONDARY DATA ANALYSIS)

viii + 75 pages, 10 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Objective

This study uses secondary data from the study "**The effect of giving curd on pregnancy outcome and birth in West Sumatra**" with the object of research is pregnant women. This study aims to determine the relationship of macro and micro nutrient intake on the nutritional status of trimester 1 pregnant women.

Method

This research was a quantitative study with cross-sectional design by analyzing secondary data from previous studies. Data processing started from July to September 2019. The population was pregnant women with a sample of 70 respondents. To take samples, it used total sampling. Data collection was carried out by interview using a questionnaire, FFQ and Anthropometry (MUAC). Data analysis used statistical tests independent sample t-test.

Result

The results showed 80% of pregnant women with normal nutritional status. Statistical test results showed no significant relationship between nutrient intake to nutritional status of pregnant women namely energy intake ($p=0.612$), carbohydrate intake ($p=0.627$), protein intake ($p=0.429$), fat intake ($p=0.867$), calcium intake ($p=0.157$), Fe intake ($p=0.609$), and Zinc intake ($p=0.436$).

Conclusion

More than half of pregnant women have normal nutritional status. But there is no nutrient intake related to the nutritional status of trimester 1 pregnant women.

References: 51 (2002-2019)

Keywords : Nutritional Status of Pregnant Women, Nutrient Intake