

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2013, maka dapat disimpulkan

:

1. Sebagian besar responden mempunyai asupan zat besi yang kurang.
2. Lebih dari setengah responden mengalami anemia.
3. Didapatkan hubungan yang lemah dan tidak bermakna antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2013

#### 7.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar hemoglobin seperti vitamin B<sub>12</sub>, asam folat, infeksi malaria dan infestasi cacing tambang.
2. Perlu dilakukan penelitian tentang hubungan asupan besi dengan kadar besi serum.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang anemia dengan gambaran morfologi anemia supaya dapat mengetahui penyebab pasti anemia.
4. Pada mahasiswi Fakultas Kedokteran disarankan untuk meningkatkan asupan besi dengan mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi besi.