

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada siswa di SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden berperilaku seksual berisiko (66,7%), (13,8%) diantaranya berisiko berat.
2. Hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang perilaku seksual pranikah (40,2%).
3. Lebih dari setengah responden memiliki sikap positif tentang perilaku seksual pranikah (52,9%).
4. Lebih dari setengah responden memiliki peran religiusitas yang baik mengenai perilaku seksual pranikah (56,3%).
5. Sebagian besar responden tidak terpapar media pornografi cetak dan elektronik (79,3%).
6. Hampir setengah responden memiliki orang tua yang tidak berperan terhadap perilaku seksual pranikah (48,3%).
7. Hampir setengah responden memiliki teman sebaya yang tidak berperan terhadap perilaku seksual pranikah (47,1%).
8. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019.
9. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019 dengan nilai $p=0,042$ dan POR 2,7.

10. Tidak terdapat hubungan antara religiusitas dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019.
11. Tidak terdapat hubungan antara paparan media massa dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019.
12. Terdapat hubungan antara peran orang tua dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019 dengan nilai $p=0,002$ dan POR 4,8.
13. Terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019 dengan nilai $p=0,001$ dan POR 5,8.
14. Peran teman sebaya merupakan variabel yang paling berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada siswa SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di SMK X Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Untuk Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua agar dapat menjalin komunikasi yang baik dengan remaja agar remaja merasa nyaman dan terbuka dengan orang tua, tidak menabukan hal-hal yang berhubungan dengan seksualitas serta mengajarkan kepada remaja tentang perilaku seksual pranikah dan dampak yang ditimbulkan dari perilaku seksual pranikah.

2. Untuk Sekolah

Diharapkan kepada sekolah agar dapat memberikan penyuluhan secara berkala tentang perilaku seksual pranikah dengan bekerjasama dengan tenaga kesehatan dari puskesmas atau dinas kesehatan.

Diharapkan kepada sekolah agar menggiatkan kegiatan PIK-Remaja dan lebih menekankan pembahasan mengenai perilaku seksual pranikah.

3. Untuk Siswa

Diharapkan kepada siswa agar lebih selektif dalam memilih teman sebaya yang bisa mengajak kepada kebaikan serta tidak mudah terpengaruh terhadap hal-hal negatif dari teman sebaya. Melakukan hal-hal positif dengan teman sebaya seperti kelompok belajar, melakukan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, keagamaan, kesenian, dll.

4. Untuk Puskesmas

Diharapkan kepada puskesmas wilayah kerja sekolah agar dapat menjalankan program kesehatan reproduksi secara efektif dan datang ke sekolah melakukan binaan konselor sebaya serta memberikan penyuluhan kepada siswa secara berkala.

5. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menambah variabel yang akan diteliti seperti sarana dan prasarana, norma, peran guru, peran tenaga kesehatan yang berkemungkinan berhubungan dengan perilaku seksual pranikah remaja. Diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kualitatif kepada siswa yang berperilaku seksual pranikah sehingga pembahasan bisa lebih dalam lagi.