

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian dilakukan selama 3 hari mulai dari tanggal 13 Agustus sampai dengan 15 Agustus 2019 untuk menemukan masalah kesehatan dan keperawatan pada siswa kelas VII SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari pengukuran antropometri IMT dan perilaku / kebiasaan siswa siswi terhadap sarapan sehat dengan gizi seimbang.
2. Berdasarkan pengkajian dapat diangkat diagnosa keperawatan Defisiensi Kesehatan Komunitas, ditandai dengan Indeks Massa Tubuh siswa kelas VII SMP Negeri 31 Andalas lebih setengah (59,2%) dalam kategori kurus dan 30,6% siswa kelas VII SMP Negeri 31 Andalas tidak biasa sarapan sehat dengan gizi seimbang.
3. Rencana keperawatan komunitas yang akan diberikan kepada siswa kelas VII SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang adalah pendidikan kesehatan berupa penyuluhan menggunakan *peer leaders* dengan metode *Numbered Head Together* (NHT) tentang kebiasaan sarapan sehat dengan gizi seimbang menggunakan media komik dan video.
4. Setelah dilakukan implementasi keperawatan komunitas, dilakukan evaluasi dengan hasil:

a. Evaluasi Struktur

- Siswa yang menjadi peserta kegiatan hadir pada waktu dan tempat yang telah ditentukan. Kegiatan dimulai tepat waktu yaitu pukul 10.00 WIB.
- Setting tempat pelaksanaan kegiatan sesuai dengan rencana, dimana siswa duduk di tempat masing-masing dan fasilitator berdiri di antara kelompok siswa.
- Alat yang digunakan saat kegiatan berlangsung tersedia sesuai dengan perencanaan: Komik, Video, Laptop, Proyektor, Nomor Soal Peserta, Lembaran Soal dan Lembaran Jawaban.
- Peran setiap mahasiswa sesuai dengan uraian tugas yang telah direncanakan yaitu: penanggung jawab, observer, fasilitator, presentator, moderator dan dokumentator.

b. Evaluasi Proses

- 100% (18 orang) siswa hadir pada saat kegiatan pendidikan kesehatan.
- Siswa mengikuti kegiatan dengan antusias dari awal sampai akhir, semua siswa tampak tertarik dengan media yang digunakan dalam pendidikan kesehatan.
- Suasana kegiatan sangat kondusif.

c. Evaluasi Hasil

- Setelah dilakukannya Loka Karya Mini I (Lokmin I) dengan pihak sekolah, disepakati kegiatan yang akan dilaksanakan.

- Siswa aktif selama kegiatan berlangsung dan siswa mampu mengulang kembali materi yang diberikan dengan bahasa sendiri.
- Sebagian besar rencana keperawatan yang telah disusun dapat dilaksanakan. Terlaksananya kegiatan tersebut berkat kerjasama antara mahasiswa dengan semua pihak di SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Institusi SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang

- Diharapkan kepada pihak sekolah SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang untuk melakukan pengukuran antropometri dengan penimbangan berat badan setiap bulan dan pengukuran tinggi badan siswa setiap tiga bulan serta meningkatkan tersedianya fasilitas di ruangan UKS untuk menunjang usaha kesehatan di sekolah.
- Membuat suatu kebijakan kepada siswa untuk membawa bekal dari rumah sehingga secara tidak langsung konsumsi makan siswa dapat dipantau dan diarahkan sesuai dengan pedoman sarapan sehat dengan gizi seimbang.

2. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas terhadap kebiasaan sarapan sehat dengan gizi

seimbang sebagai salah satu upaya peningkatan status gizi pada remaja dan bekerja sama dengan pihak sekolah agar nantinya dapat memberikan perubahan perilaku pada siswa terhadap kebiasaan sarapan sehat dengan gizi seimbang.

3. Pelayanan Keperawatan

Sumber referensi dalam upaya preventif terhadap Asuhan Keperawatan Komunitas pada Remaja dengan penyakit maag dan hipoglikemia melalui metode pendidikan kesehatan menggunakan *peer leaders* dengan metode *Numbered Head Together* (NHT) melalui media komik dan video terhadap Kebiasaan Sarapan Sehat dengan Gizi Seimbang.

4. Agregat Remaja

Dengan meningkatnya pengetahuan, perilaku / kebiasaan remaja untuk selalu sarapan sehat dengan gizi seimbang sehingga dapat meningkatkan kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit.

