

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS TENTANG PENDIDIKAN KESEHATAN
MENGUNAKAN *PEER LEADERS* DENGAN METODE *NUMBERED HEAD
TOGETHER* (NHT) MELALUI MEDIA KOMIK DAN VIDEO TERHADAP
KEBIASAAN SARAPAN SEHAT DENGAN GIZI SEIMBANG
PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 31
ANDALAS KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Komunitas



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

September 2019

NAMA : SEPTIA NELTI, S.Kep

NO. BP : 1841312024

Asuhan Keperawatan Komunitas Tentang Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Peer Leaders* dengan Metode *Numbered Head Together* (NHT) melalui Media Komik dan Video Terhadap Kebiasaan Sarapan Sehat dengan Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 31 Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Sarapan merupakan salah satu Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS). Membiasakan sarapan sangat dianjurkan karena dapat memenuhi kebutuhan zat gizi sehari-hari serta meningkatkan pembelajaran pada anak-anak dalam hal perilaku, kognitif, dan prestasi belajar anak di sekolah. Salah satu faktor yang menyebabkan anak tidak sarapan yaitu kurang pengetahuan. Penelitian ini memberikan pendidikan kesehatan menggunakan *peer leaders* dengan metode NHT (*Numbered Head Together*) melalui media komik dan video. Pendidikan kesehatan dilakukan pada siswa kelas VII SMPN 31 Andalas, Kota Padang yang diikuti oleh 18 orang siswa. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terdapat peningkatan persentase perilaku siswa melakukan sarapan sehat sebesar 22,2% dari sebelumnya 72,2% menjadi 94,4% setelah diberikan pendidikan kesehatan. Saran dari laporan ini terhadap bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa pendidikan kesehatan menggunakan *peer leaders* dengan metode NHT (*Numbered Head Together*) melalui media komik dan video dapat mengubah kebiasaan siswa terhadap sarapan sehat dengan gizi seimbang pada usia remaja.

Kata Kunci : Kebiasaan Sarapan Sehat dengan Gizi Seimbang, Metode NHT (*Numbered Head Together*), Media Komik dan Video.

Daftar Pustaka: 84 (2000 - 2019)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER

September 2019

NAME : SEPTIA NELTI, S.Kep

REG. NUMBER : 1841312024

Nursing Community Care About Health Education using Peer Leaders with the Numbered Head Together (NHT) through Media Comic and Video on Healthy Breakfast Habits with Balanced Nutrition in Grade VII Studentsat SMPN 31 Andalas Kota Padang

ABSTRACT

Breakfast is one of the General Guidelines for Balanced Nutrition (PUGS). Familiarize breakfast is highly recommended because it can meet the daily nutritional needs and improve learning in children in terms of behavior, cognitive, and learning achievement of children in school. One of the factors that cause children not to eat is lack of knowledge. This research provides health education using peer leaders with the NHT (Numbered Head Together) method through comic and video media. Health education is carried out for VII grade students of SMPN 31 Andalas, Padang City, attended by 18 students. The final result of providing nursing care is an increase in the percentage in students' behavior of having a healthy breakfast by 22.2% from 72.2% previously to 94.4% after being given health education. Suggestions from this report on the field of nursing and health services at the health center that health education using peer leaders with the NHT (Numbered Head Together) method through comic and video media can change the habits of students towards a healthy breakfast with balanced nutrition in their teens.

Keywords : Healthy Breakfast Habits With Balanced Nutrition, NHT (Numbered Head Together),Media Comic and Video

Bibliography : 84 (2000 - 2019)