

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik terlihat bahwa banyak pada usia lansia awal baik pada kelompok kontrol maupun intervensi.
2. Rata-rata skor mual muntah pada kelompok intervensi pemberian minum air putih dingin semakin menurun dari pengukuran 24 jam sampai dengan pengukuran 72 jam.
3. Rata-rata skor mual muntah pada kelompok kontrol tidak terjadi penurunan atau kenaikan pada pengukuran 24 jam, terjadi peningkatan di pengukuran 36 jam dan pengukuran 48 jam dan pengukuran 60 jam, kemudian terjadi penurunan di pengukuran 72 jam.
4. Ada pengaruh pemberian minum air dingin terhadap pengurangan mual muntah setelah kemoterapi pada pasien kanker payudara di RSUP M.Djamil Padang.
5. Ada perbedaan skor mual muntah antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Memuat materi tentang terapi sederhana dan inovatif yang dapat digunakan. Serta menyebarluaskan informasi dan pengetahuan tentang terapi yang mudah didapatkan.

2. Bagi Pihak Rumah Sakit

Mengaplikasikan terapi dalam memberikan asuhan keperawatan yang mengalami mual muntah akibat kemoterapi dengan mempertimbangkan hasil pengetahuan sebagai acuan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlunya penelitian lain yang membandingkan penggunaan dari minuman yang sederhana dan mudah didapatkan oleh pasien. Serta diperlukan dukungan dari pendamping atau keluarga terdekat pasien dalam menjalankan kepatuhan terhadap terapi.

