

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Obat kumur mengandung zinc dan tanpa zinc efektif dalam menurunkan skor *gingival index* dan *papillary bleeding index* penderita gingivitis pasca *scaling* dan *root planing*
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara obat kumur mengandung zinc dan obat kumur tanpa zinc dalam menurunkan skor *gingival index* dan *papillary bleeding index* penderita gingivitis pasca *scaling* dan *root planing*

#### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk penelitian selanjutnya :

1. Menggunakan populasi subjek yang mudah dikontrol dalam satu tempat
2. Mengetahui hubungan retensi zinc dan *essential oil* dalam rongga mulut setelah berkumur
3. Mengetahui efektifitas bahan aktif lain seperti bahan herbal atau ion logam lainnya dalam menurunkan gingivitis