

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS OBAT KUMUR MENGANDUNG ZINC PADA
PENDERITA GINGIVITIS PASCA *SCALING* DAN *ROOT PLANING*
BERDASARKAN TINJAUAN KLINIS *GINGIVAL INDEX* DAN
*PAPILLARY BLEEDING INDEX***



OLEH :
MUTIARA VERONIKA
1511412007

Dosen Pembimbing:
Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed
drg. Aria Fransiska, MDSc

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

**Efektifitas Obat Kumur Mengandung Zinc pada Penderita Gingivitis Pasca
Scaling dan *Root Planing* Berdasarkan Tinjauan Klinis *Gingival Index* dan
*Papillary Bleeding Index***

Mutiara Veronika

Abstrak

Gingivitis merupakan penyakit inflamasi gingiva yang bersifat reversibel apabila mendapatkan terapi yang tepat. Terapi utama gingivitis adalah menghilangkan faktor penyebab gingivitis seperti plak dan kalkulus. *Scaling* dan *root planing* merupakan terapi awal penyakit periodontal. Selain terapi tersebut dibutuhkan kontrol plak secara rutin untuk mengurangi gingivitis, salah satunya adalah obat kumur. Zinc merupakan salah satu bahan aktif obat kumur yang berperan sebagai anti plak dan antibakteri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penggunaan obat kumur mengandung zinc pada penderita gingivitis pasca *scaling* dan *root planing* berdasarkan tinjauan klinis *gingival index* dan *papillary bleeding index*.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian eksperimental semu dengan *pre- dan posttest control group design*. Jumlah subjek pada penelitian ini adalah 28 penderita gingivitis ringan dan sedang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok obat kumur zinc dan kelompok obat kumur tanpa zinc. Setiap subjek diukur *Gingival Index* dan *Papillary Bleeding Index* kemudian dilakukan *scaling* dan *root planing* sebelum diinstruksikan menggunakan obat kumur selama 14 hari. Setelah 14 hari, subjek diukur kembali *Gingival Index* dan *Papillary Bleeding Index*.

Hasil analisa *paired T-test* menunjukkan terdapat penurunan *Gingival Index* dan *Papillary Bleeding Index* yang signifikan untuk kedua kelompok. Hasil analisa *Independent T-test* tidak ada perbedaan signifikan antara kedua kelompok terhadap penurunan *Gingival Index* dan *Papillary Bleeding Index*. Kesimpulan penelitian ini adalah obat kumur mengandung zinc dapat menurunkan *Gingival Index* dan *Papillary Bleeding Index* pasca *scaling* dan *root planing*, namun memiliki hasil klinis hampir sama dengan obat kumur tanpa zinc

Kata kunci: Gingivitis, *Gingival Index*, Obat Kumur, *Papillary Bleeding Index*, Zinc

Effectivity of Mouthwash Containing Zinc in Gingivitis Patient Pasca Scaling and Root Planing Based on Clinical Review Gingival Index and Papillary Bleeding Index

Mutiara Veronika

Abstract

Gingivitis is a gingival inflammation disease that is reversible when getting the right therapy. The main therapy of gingivitis is to remove the causative factor of gingivitis such as plaque and calculus. Scaling and root planing is initial periodontal therapy. Beside that therapy, it needs regularly plaque control to reduce gingivitis, one of which is mouthwash. Zinc is one of the active ingredients mouthwash that acts as an antiplaque and antibacterial. The aim of this study is to determine the effectivity of mouthwash containing zinc in gingivitis patient after scaling and root planing based on the clinical review gingival index and papillary bleeding index.

The method of this study used quasi-experimental with pre- and posttest control group design. The number of subjects in this study were 28 subjects with mild and moderate gingivitis which were divided into two groups: the mouthwash with zinc group and without zinc group. Each subject was measured Gingival Index and Papillary Bleeding Index then scaling and root planing was done before instructed to use mouthwash for 14 days. After 14 days, subjects were again measured Gingival Index and Papillary Bleeding Index.

The results of paired T-test showed a significant decrease in Gingival Index and Papillary Bleeding Index for both groups. The results of Independent T-test showed no significant difference between the two groups on the decrease in Gingival Index and Papillary Bleeding Index. The conclusion of this study is zinc mouthwash can reduce gingival index and papillary bleeding index after scaling and root planing, however it has clinical results almost the same as the mouthwash without zinc.

Keywords: *Gingivitis, Gingival Index, Mouthwash, Papillary Bleeding Index, Zinc*