

DAFTAR PUSTAKA

- Adiasa, I., & Suarantalla, R. (2020). Perancangan Meja Laptop Portabel Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Dan Pendekatan Antropometri. *Jurnal Industri Dan Teknologi Samawa*, 1(1)(1), 19–23.
- Ariyo, P., & Nuruddin, M. (2022). Analisis Posisional Karyawan di Graph Multimedia dengan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assessment) untuk Mengidentifikasi Tingkat Risiko Pekerja di Industri Percetakan. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 8(2), 295.
- Busyaro Hasab Najmi Hakim, & Muhamad Mahmud Yusup. (2024). Membangun Lingkungan Kerja Yang Ergonomis Pada PT Dwi Mitra Teknindo. *Jurnal Manajemen Bisnis Digital Terkini*, 1(3), 93–105. <https://doi.org/10.61132/jumbidter.v1i3.147>
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>
- Gede Suarjana, I. W., Fikri Pomalingo, M., Andreas Palilingan, R., & Rikardo Parhusip, B. (2022). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomi Menggunakan Data Antropometri Untuk Mengurangi Beban Fisiologis. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 10(2), 109–117.
- Gozali, A. J., Martiana, T., & Parlan, P. (2024). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan Metode RULA dan ROSA pada Karyawan Bagian Administrasi PT PLN (Persero) UID Jatim. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(2), 151–164. <https://doi.org/10.25077/jk3l.5.2.151-164.2024>
- Gozali, T., Siswanto, A. T., & Anggoro, P. W. (2023). Analisis kenyamanan produk dudukan laptop berbasis ergonomi. *Jurnal Teknik Industri Dan Manajemen Rekayasa*, 1(2), 60–73. <https://doi.org/10.24002/jtimr.v1i2.7473>
- Hahury, S., Masniar, & Ramadhani, D. (2023). Pengembangan Alat Penyaring Tahu Yang Ergonomis Menggunakan Metode EFD. *Industrial Engineering Journal-*

System, 01(2), 16–29.

Husen, A. (2023). STRATEGI PEMASARAN MELALUI DIGITAL MARKETING CAMPAIGN DI TOKO MEDEL SAKINAH KARAWANG. *Jurnal Economina*, 2(6), 1356–1362.

Isnaini, M., Afgani, M., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas ANOVA. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 170. <https://ulilalbabinstitute.id/index.php/J-CEKI/article/view/7007/5922>

Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Paersob Correlation Analysis In Determining the Relationship Motivation and Learning Independence in Online Learning. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14–18.

Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2018). Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*, 567, 1–69. <https://indolabourdatabase.files.wordpress.com/2018/03/permenaker-no-8-tahun-2010-tentang-apd.pdf>

Kumala, A. N. R. and C. M. (2024). Analisis Postur Kerja pada Pencanting Batik dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders. *Jurnal Ilmiah Universitas Bakrie*, 3(03), 254366. <https://www.neliti.com/publications/254366/>

Kurnia, F., & Sobirin, M. (2020). Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal Engine: Energi, Manufaktur, Dan Material*, 4(1), 1–5.

Lynn McAtamney, E. N. C. (1993). RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics*, 24(2), 91–99. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0003-6870\(93\)90080-S](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-S)

Malik, M. R., Alwi, M., Wolok, E., & Rasyid, A. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode RULA (Studi kasus Area Control Room, Joint

- Operating Body Pertamina-Medco E&P Tomori Sulawesi). *Jambura Industrial Review (JIREV)*, 1(1), 22–29. <https://doi.org/10.37905/jirev.1.1.22-29>
- Marlina, M., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Analisis Postur Kerja pada Usaha Gorengan Rumahan dengan Metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 409–415.
- Masniar, M., & Rusli, B. S. (2021). Analisa Perancangan Papan Landasan Ergonomis Untuk Aktivitas Di Kolong Mobil. *Metode : Jurnal Teknik Industri*, 7(2), 68–78. <https://doi.org/10.33506/mt.v7i2.1653>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran*, 48, 1–98.
- Muhammad Zia Ulhaq, Imam Muhammad Amhar, Nurul Husna, Alfi Syahrin, Al Iqlima, Siti Mukarramah, Melindawati Melindawati, Safrida Safrida, & Maria Ulfa. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ergonomi Tentang Prinsip Prinsip Dalam Gerakan Di Sekolah SMAN 2 Bireuen. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 271–275. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2233>
- Musrifah Mardiani Sanaky, La Moh. Saleh, H. D. T. (2021). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH. *JURNAL SIMETRIK*, 11(1), 432–439.
- Mustamu, R., Rumlawang, F. Y., & Lesnussa, Y. A. (2018). Aplikasi Korelasi Spearman Untuk Menganalisis Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pegawai Berdasarkan Gender (Studi Kasus : Dinas Perhubungan Kota Ambon). *Al-Khwarizmi: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam*, 3(1), 83–92. <https://doi.org/10.24256/jpmipa.v3i1.220>
- Nyoman, A. I., Hakim, A., Fasya, Z., & Shimahero, B. (2023). Gambaran Resiko

- Ergonomi Menggunakan Metode (NBM) pada Karyawan Kantor PT . PLN (Persero) Surabaya Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 203–211.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i2.1655>
- Radhwa, D., & Danish, M. (2024). Meningkatkan Kenyamanan Dan Kesejahteraan Di Tempat Kerja: Peran Ergonomi Dalam Meningkatkan Produktivitas Karyawan. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 2(5), 671–680.
- Restuputri, D. P. (2017). Metode REBA Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorder Tenaga Kerja. *Jurnal Teknik Industri*, 18(1), 19–28.
<https://doi.org/10.22219/jtiumm.vol18.no1.19-28>
- Salvendy, G., & Karwowski, W. (2021). Handbook of human factors and ergonomics. In *Handbook of Human Factors and Ergonomics*.
<https://doi.org/10.1002/9781119636113>
- Setiati, A. B., Mindhayani, I., Lestariningsih, S., Studi, P., Industri, T., & Industri, J. T. (2025). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Produksi Dengan Metode Nordic Body Map (NBM) DAN Rapid Entire Body Assessment (REBA) Di Base Artisan. *Jurnal Rekayasa Industri*, 7(1), 69–78.
- Sianturi. (2025). Test Normality As a Condition of Hypothesis Testing. *Jurnal Pembelajaran Dan Matematika Sigma (Jpms)*, 10(1), 1–14.
- Taroreh, F. F., Joseph, W. B. S., Kawatu, P. A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2017). *MUSCULOSKELETAL PADA KUSIR BENDI DI KOTA TOMOHON*. 6(3), 1–10.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2020). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja, dan produktivitas*. Surakarta: Harapan Press.
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2022). Analysis of Occupational Safety and Health Risk Using the HAZOPS Method and ergonomics Approach (RULA and REBA) at UD. Sekar Surabaya. *Jurnal SENOPATI: Sustainability, Ergonomics, Optimization, and Application of Industrial Engineering*, 3(2), 63–73.
<https://doi.org/10.31284/j.senopati.2022.v3i2.2382>
- Tjahjadi, R. F., & Pakpahan, E. K. A. (2024). Evaluasi Postur Kerja dengan

Menggunakan Metode Nordic Body Map dan Rapid Upper Limb Assessment. *Journal Engineering in Industrial Systems*, 1(1), 1–16. <http://journal-live.ithb.ac.id/EIS>

Wicaksono, R. A., Wiratmoko, A., & Zulfa, K. I. (2024). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Nordic Body Map (NBM) Dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Untuk Mengurangi Risiko Cedera Pada Departemen Pendahuluan. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(3), 123–135.

Yudianto, T. dan A. (2021). Pendidikan PENGARUH MOTIVASI BELAJAR TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA KELAS VII SMP NEGERI 2 KEDOKAN BUNDER KABUPATEN INDRAMAYU 7HQL GDQ \$ JXV < XGLDQWR SMPN2 Kedokan Bunder Indarmayu dan Universitas Wiralodra Indramayu , Indonesia Email: teniteni618@gmail.c. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(1), 105–117.

Yuliani, I., & Zhafirah, A. Z. (2020). Analisis Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode Nordic Map (NBM), Rapid Upper Limb Assesment (Rula) dan Rpid Entire Body Assesment (Reba) pada Tenaga Kerja. *Jurnal Antara Keperawatan*, 1(3), 116–122.

