

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penerapan terapi akupresur titik p6 dengan masalah nausea pada pasien mual muntah, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. J didapatkan bahwa pasien dengan masalah keperawatan Nausea berhubungan dengan kehamilan dengan data subjektif Pasien mengatakan muntah sudah 5x dalam sehari, nafsu makan menurun, nyeri di ulu hati dan mulut terasa asam. Serta data objektif menunjukkan pasien tampak pucat, membran mukosa mulut tampak kering, serta kondisi umum yang lemah dan lesu. Tekanan darah 90/56 mmHg, nadi 67 x/menit, pernafasan 20 x/menit, suhu 36,8<sup>o</sup>c, Hasil laboratorium (01/12) Hb 11,5 g/dL, Ht 31% dan Kalium 2 mmol/L. Selain itu, penilaian menggunakan kuesioner Indeks Rhodes menunjukkan skor awal sebesar 18 yang termasuk dalam kategori mual dan muntah berat.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny. J adalah Nausea b.d kehamilan, Hipovolemia b.d kehilangan cairan aktif, dan Risiko Defisit Nutrisi b.d Peningkatan kebutuhan metabolisme.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen muntah, manajemen elektrolit pada hipokalemia, dan manajemen nutrisi.

4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *evidence based nursing* terapi akupresur titik P6 untuk menurunkan mual muntah pada masalah nausea.
5. Hasil evaluasi didapatkan nausea setelah dilakukan penerapan akupresur titik P6 yaitu mual muntah teratasi, masalah hipovolemia teratasi sebagian, dan masalah risiko defisit nutrisi teratasi sebagian.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nausea.

Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan teknik ini sebagai salah satu alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan dukungan bagi ibu hamil dengan mual muntah.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.