

## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

1. Responden paling banyak mengikuti penelitian yaitu dengan berjenis kelamin perempuan (61%), usia paling tinggi yaitu responden dengan usia >55 tahun (64,4%) serta dengan tingkat pendidikan paling tinggi yaitu SMP/ sederajat (28,8%).
2. Responden paling banyak menderita hipertensi derajat 2 yaitu sebanyak 59,4%, dan komplikasi penyakit yang paling banyak diderita responden yaitu penyakit jantung sebanyak 47,5%. Serta lebih dari setengah (64,4%) dengan jumlah konseling gizi  $\geq 3$  kali yang dilakukan pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.
3. Lebih dari setengah (54,2%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang tidak patuh terhadap diet, Lebih dari setengah (86,4%) yang mengkonsumsi natrium sesuai anjuran. Lebih dari setengah (81,5%) yang mengkonsumsi makanan sesuai anjuran dari 27 responden yang patuh, dan lebih dari setengah (62,5%) yang mengkonsumsi makanan tidak sesuai anjuran dari 32 orang yang tidak patuh.
4. Lebih dari setengah (74,6%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang memiliki tingkat pengetahuan baik dalam menjalankan diet.
5. Terdapat sebanyak (40,7%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang memiliki sikap baik dalam menjalankan diet.

6. Lebih dari setengah (76,3%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang mendapatkan dukungan yang baik dari keluarga dalam menjalankan diet.
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.
8. Ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.
9. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.

## 1.2 Saran

1. Bagi pasien hipertensi diharapkan agar dapat menerapkan pengetahuan yang telah dimiliki khususnya mengenai hipertensi sehingga dapat bersikap yang baik terhadap penatalaksanaan hipertensi baik kepada diri sendiri maupun kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi.
2. Bagi institusi terkait dalam hal ini pihak RSUD dr. Rasidin Kota Padang agar lebih efektif dalam memberikan konseling gizi dengan pemanfaatan media poster, leaflet, booklet ataupun food model dan lain sebagainya sehingga pasien lebih paham tentang materi yang diberikan serta memberi pengertian kepada pasien bahwa pentingnya kepatuhan dalam melaksanakan anjuran diet terhadap penyakitnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menilai asupan makanan dengan menggunakan *food recall* 24 jam minimal dua kali.

