



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
RAWAT JALAN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI
DI RSUD Dr. RASIDIN KOTA PADANG TAHUN 2019**



1. Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
2. Dr. Eva Yuniritha, S.SiT, M.Biomed

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2019

NUR AZIZAH, NO. BP. 1511221019

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN RAWAT
JALAN HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD Dr. RASIDIN
KOTA PADANG TAHUN 2019**

xi + 97 halaman, 20 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kepatuhan diet sangat penting untuk dilakukan karena merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit hipertensi dan mencegah timbulnya komplikasi penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien rawat jalan hipertensi dengan komplikasi di RSUD Dr. Rasidin Kota Padang Tahun 2019.

Metode

Penelitian ini bersifat analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Data penelitian diambil melalui kuesioner dan *food recall* 24 jam. Analisis statistik dilakukan menggunakan *chi-square*.

Hasil

Hasil uji statistik diperoleh data bahwa sebanyak 54,2% responden tidak patuh terhadap diet hipertensi, 74,6% responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 40,7% responden memiliki sikap baik dan 76,3% responden memperoleh dukungan yang baik dari keluarga. Diperoleh hasil penelitian bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan nilai *p-value* 0,159 ($>0,05$). Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan. Nilai *p-value* sikap yaitu 0,000 ($<0,05$) dan nilai *p-value* dukungan keluarga yaitu 0,012 ($<0,05$).

Kesimpulan

Sikap dan dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Sedangkan tingkat pengetahuan tidak berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Pasien diharapkan agar dapat menerapkan pengetahuan yang telah dimiliki khususnya mengenai hipertensi sehingga dapat bersikap yang baik dan patuh terhadap penatalaksanaan hipertensi serta keluarga disarankan agar tetap mempertahankan dukungan yang baik kepada pasien dalam menjalankan diet.

Daftar Pustaka : 77 (1989-2018)

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Oktober 2019
NUR AZIZAH, NO. BP. 1511221019**

**THE RELATIONSHIP OF LEVEL KNOWLEDGE, ATTITUDE AND
FAMILY SUPPORT TO DIET COMPLIANCE IN PATIENTS
HYPERTENSION OUTPATIENTS WITH COMPLICATIONS IN RSUD Dr.
RASIDIN CITY OF PADANG IN 2019**

xi + 97 pages, 20 tables, 4 pictures, 12 attachments

Objective

Diet compliance is very important to do because it is one of the keys to success in managing hypertension and preventing complications of the disease. The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge, attitudes and family support to diet compliance in hypertension outpatients with complications in RSUD Dr. Rasidin City of Padang in 2019.

Method.

This research is analytic with cross sectional research design. Sampling using a purposive sampling method with a sample of 59 people. Research data was collected through a questionnaire and 24-hour food recall. Statistical analysis was performed using the chi-square.

Results.

Statistical test results obtained that 54.2% of respondents did not comply with the hypertension diet, 74.6% of respondents had a good level of knowledge, 40.7% of respondents had good attitudes and 76.3% of respondents received good support from the family. Obtained research results that there is no significant relationship between the level of knowledge with diet compliance in hypertension patients with outpatient complications p-value of 0,159 ($>0,05$). There is a significant relationship between attitude and family support with hypertension diet compliance with outpatient complications. P-value of attitude value is 0,000 ($<0,05$) and p-value of family support value is 0,012 ($<0,05$).

Conclusion.

Attitude and family support are related to diet compliance in hypertension patients. While the level of knowledge is not related to diet compliance in hypertension patients. Patients are expected to be able to apply the knowledge they have especially about hypertension so that they can behave well and adhere to the management of hypertension and the family is advised to maintain good support for patients on the diet.

Bibliography : 77 (1989-2018)

Keywords : Diet Compliance, Knowledge Level, Attitude, Family Support