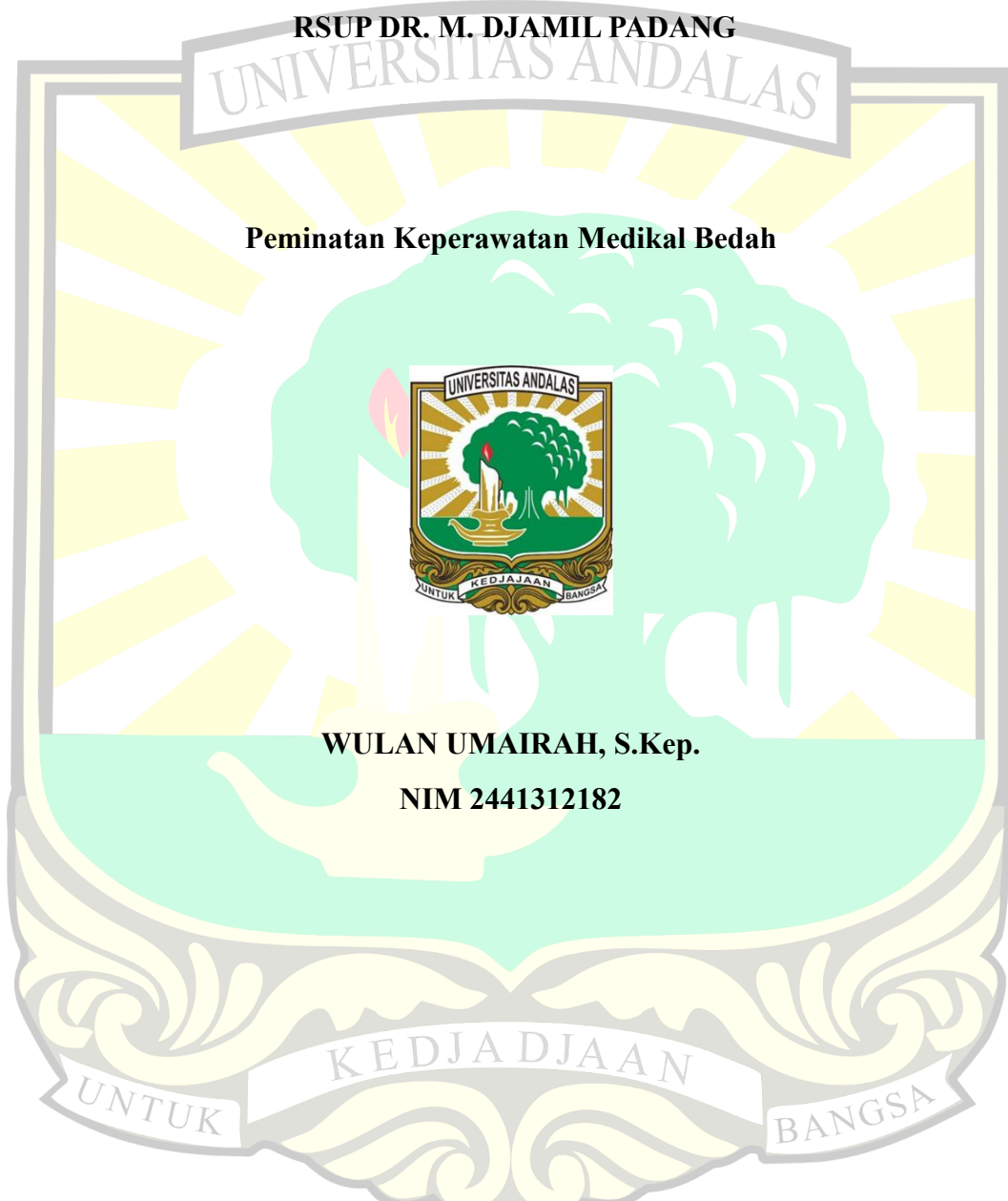


KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE POST INSERSI
CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

WULAN UMAIRAH, S.Kep.

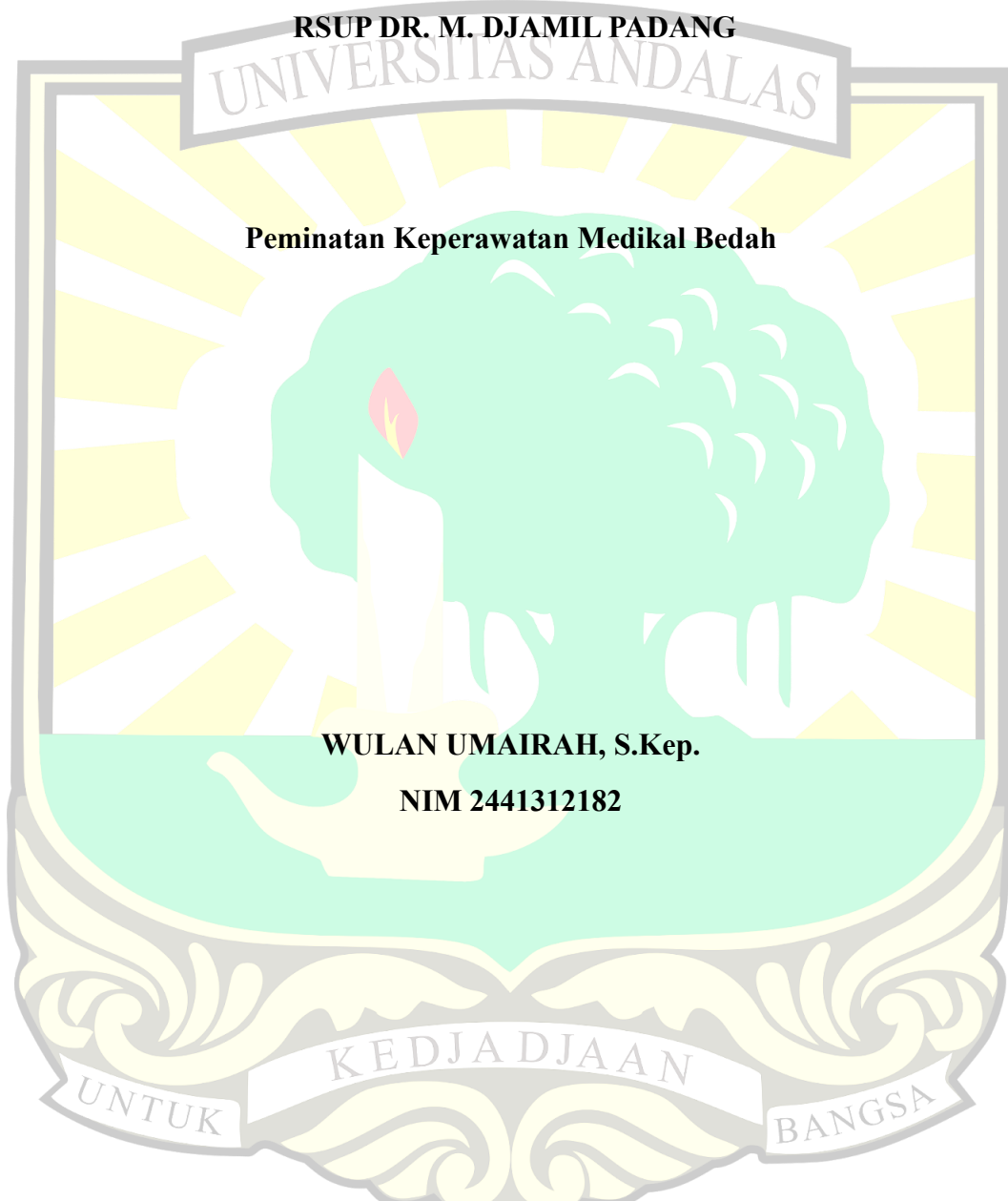
NIM 2441312182

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE POST INSERSI
CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

WULAN UMAIRAH, S.Kep.

NIM 2441312182

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

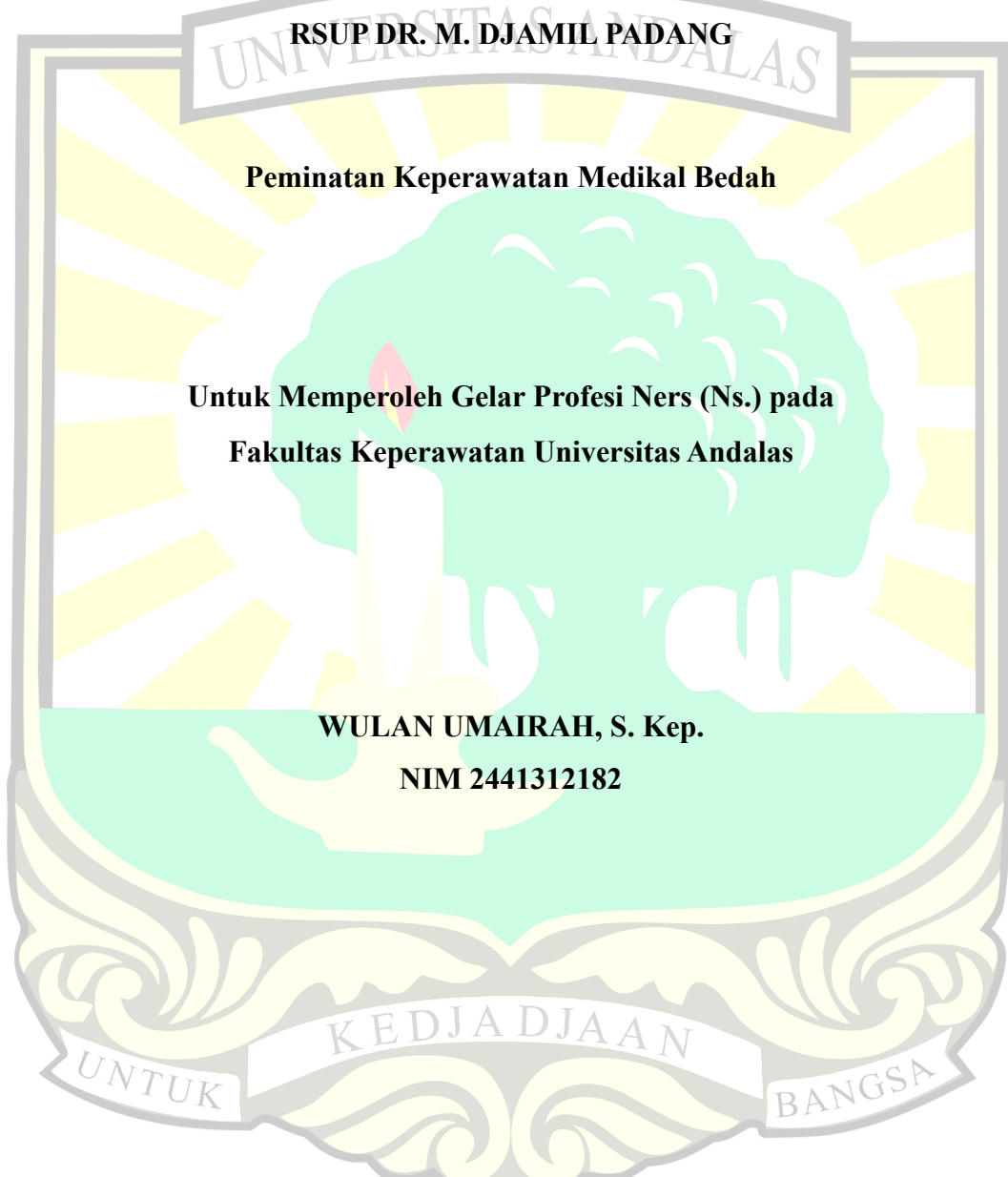
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE POST INSERSI
CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

WULAN UMAIRAH, S. Kep.

NIM 2441312182



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE POST INSERSI
CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

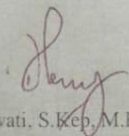
WULAN UMAIRAH, S.Kep.

NIM 2441312182

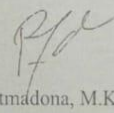
Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui
Tanggal 19 Januari 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep, Ph.D
NIP. 197704042005012004



Ns. Rika Fatmadona, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 198005142006042001

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep
NIP.198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA MAMMAE POST INSERSI
CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

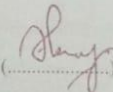
WULAN UMAIRAH, S.Kep.

NIM 2441312182

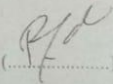
Karya Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dimilai oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 22 Januari 2026

Panitia Penguji,

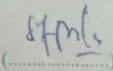
Ketua : Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep, Ph.D

()

Anggota : 1. Ns. Rika Fatmadona, M.Kep.,Sp.Kep.MB

()

2. Ns. Fitri Mailani, M.Kep

()

3. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

()

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, teladan umat manusia, yang ajarannya menjadi penerang dalam setiap langkah. Karya ilmiah akhir berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Mammae Post Insersi Chest Tube Serta Penggunaan VR Untuk Manajemen Nyeri di Ruang Bedah RSUP Dr. Mdjamil Padang”. ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Karya ini terselesaikan berkat bantuan, dukungan, dan doa dari banyak pihak. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep, Ph.D selaku pembimbing utama, dan Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan masukan berharga. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing akademik atas arahan dan dukungannya selama pendidikan profesi. Selain itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

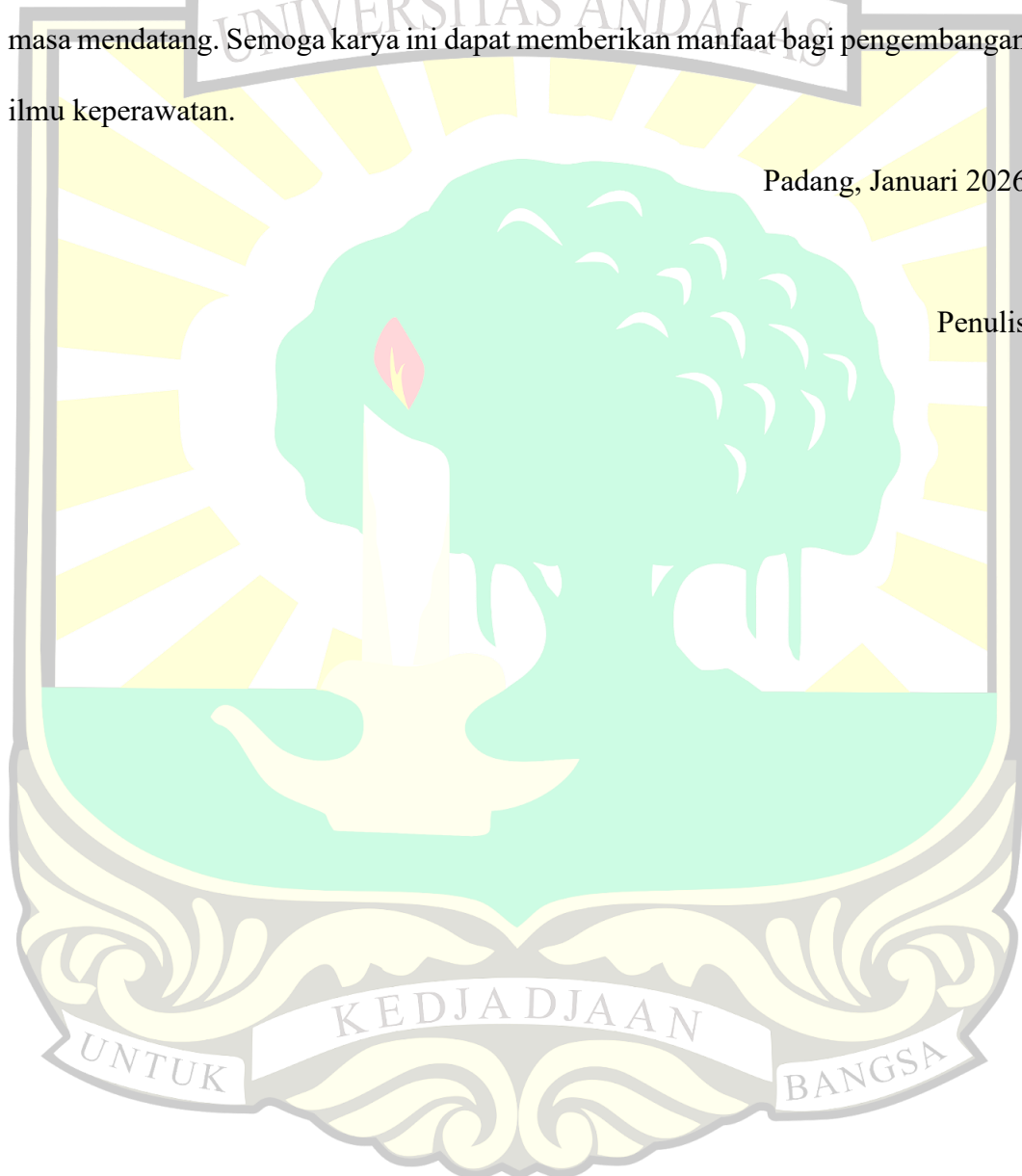
1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. An., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas ilmu, kebijakan, serta motivasi yang diberikan selama ini.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, atas ilmu, kebijakan, serta motivasi yang diberikan selama ini.

3. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman berharga selama masa studi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Padang, Januari 2026

Penulis



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR, JANUARI 2026

Nama : Wulan Umairah, S.Kep

NIM : 2441312182

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CA MAMMAE POST
INSERSI CHEST TUBE SERTA PENGGUNAAN VR UNTUK
MANAJEMEN NYERI OP DI RUANG BEDAH
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Nyeri pascaoperasi merupakan salah satu masalah utama yang sering dialami oleh pasien setelah tindakan pembedahan. Manajemen nyeri pascaoperasi yang sering digunakan adalah kolaborasi pemberian analgesik. Namun, pemberian analgesik secara farmakologis tidak selalu memberikan kontrol nyeri yang optimal pada semua pasien. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang komprehensif dan berbasis bukti, termasuk intervensi nonfarmakologis untuk mengelola nyeri. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosis medis efusi pleura masif sinistra post insersi chest tube akibat kanker payudara invasif, serta mengevaluasi penerapan (EBN) berupa penggunaan *Virtual Reality* (VR) sebagai terapi untuk manajemen nyeri pasca operasi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan berdasarkan SDKI, perencanaan intervensi sesuai SIKI, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan masalah keperawatan utama berupa pola napas tidak efektif, nyeri akut, defisit nutrisi, dan risiko infeksi. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif, termasuk manajemen respirasi, manajemen nyeri, manajemen nutrisi, serta penerapan terapi VR. Terapi VR diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi ± 10 menit setiap sesi. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri secara bertahap berdasarkan skala *Visual Analogue Scale* (VAS) dari skala 6 ke 2 setelah intervensi selama 3 hari. Disimpulkan bahwa penerapan asuhan keperawatan berbasis EBN, khususnya penggunaan VR sebagai terapi relaksasi, efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pasca pemasangan chest tube pada pasien kanker payudara dengan efusi pleura.

Kata kunci: kanker payudara, efusi pleura, chest tube, nyeri akut, virtual reality, evidence-based nursing

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER January 2026**

Name : Wulan Umairah, S.Kep
Student ID : 2441312182

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH BREAST CANCER FOLLOWING
CHEST TUBE INSERTION AND THE USE OF VIRTUAL REALITY FOR
POSTOPERATIVE PAIN MANAGEMENT IN THE SURGICAL WARD
OF DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL, PADANG**

ABSTRACT

Postoperative pain is one of the main problems commonly experienced by patients following surgical procedures. Postoperative pain management is often carried out through collaborative administration of analgesics. However, pharmacological analgesic therapy does not always provide optimal pain control for all patients. Therefore, comprehensive and evidence-based nursing care is required, including non-pharmacological interventions to manage pain. This scientific paper aims to describe nursing care for patients with a medical diagnosis of massive left-sided pleural effusion following chest tube insertion due to invasive breast cancer, as well as to evaluate the application of Evidence-Based Nursing (EBN) in the form of Virtual Reality (VR) therapy for pain management. The method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, determination of nursing diagnoses based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), intervention planning according to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), implementation, and evaluation. The assessment results indicated several main nursing problems, namely ineffective breathing pattern, acute pain, nutritional deficit, and risk of infection. Comprehensive nursing interventions were implemented, including respiratory management, pain management, nutritional management, and the application of VR therapy. VR therapy was administered for three consecutive days with a duration of approximately 10 minutes per session. The evaluation results showed a gradual decrease in pain intensity based on the Visual Analogue Scale (VAS), from a score of 6 to 2 after three days of intervention. It was concluded that the implementation of EBN-based nursing care, particularly the use of VR as a relaxation therapy, was effective in reducing postoperative pain intensity following chest tube insertion in breast cancer patients with pleural effusion.

Keywords: *breast cancer, pleural effusion, chest tube, acute pain, virtual reality, evidence-based nursing*