

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA HIPERTENSI  
DENGAN PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN KOTO LUA  
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**



**FITRI RAHMAYANI ASNUR  
2441312158**

**Pembimbing:**

**Agus Sri Banowo, S.Kp, M.PH  
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
November 2025**

**Nama : Fitri Rahmayani Asnur, S. Kep  
NIM : 2441312158**

**“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Hipertensi Dengan Pemberian Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di RW 01 Kelurahan Koto Lua Kecamatan Pauh Kota Padang”**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan utama yang sering dialami oleh lansia. Upaya penanganan hipertensi tidak hanya terbatas pada terapi farmakologis, namun dapat dilengkapi dengan terapi komplementer seperti konsumsi air kelapa muda. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan komunitas melalui edukasi dan pemberian air kelapa muda guna menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di RW 01 Kelurahan Koto Lua, Kecamatan Pauh, Kota Padang. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 6 orang lansia hipertensi. Intervensi dilakukan selama tujuh hari, berupa pemberian air kelapa muda sebanyak 150 ml setiap hari disertai pemantauan tekanan darah dan edukasi terkait manfaat serta cara konsumsi yang benar. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada seluruh responden setelah dilakukan intervensi. Pemberian air kelapa muda terbukti membantu menyeimbangkan elektrolit tubuh, memberikan efek relaksasi, serta menjadi salah satu alternatif efektif dalam manajemen hipertensi pada lansia di komunitas. Intervensi ini diharapkan dapat diterapkan secara mandiri oleh lansia maupun keluarga sebagai pendamping terapi farmakologis untuk mencapai hasil penurunan tekanan darah yang lebih optimal.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Lansia, Air Kelapa Muda  
**Daftar Pustaka** : (2018–2025)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
November 2025**

**Name : Fitri Rahmayani Asnur, S.Kep  
Student ID : 2441312158**

***“Community Nursing Care for Elderly Patients With Hypertension Through the Administration of Young Coconut Water to Reduce Blood Pressure in RW 01, Koto Lua Village, Pauh District, Padang City”***

**ABSTRACK**

*Hypertension is one of the major health problems commonly experienced by the elderly. The management of hypertension is not limited to pharmacological therapy but can also be complemented with alternative approaches such as the consumption of young coconut water. This study aimed to implement community nursing care through education and the administration of young coconut water to help reduce blood pressure among elderly individuals with hypertension in RW 01, Koto Lua Village, Pauh District, Padang City. The study used a descriptive method with a case study approach involving six elderly clients with hypertension. The intervention was carried out for seven days by providing young coconut water daily, accompanied by blood pressure monitoring and education regarding its benefits and appropriate consumption practices. The evaluation showed a decrease in both systolic and diastolic blood pressure among all respondents after the intervention. The consumption of young coconut water supported electrolyte balance, promoted relaxation, and served as an effective complementary therapy in the management of hypertension within the community. This intervention is expected to be practiced independently by the elderly and their families alongside pharmacological therapy to achieve better blood pressure control.*

**Keywords : Hypertension, Elderly, Young Coconut Water  
References : (2018–2025)**