

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ADHF DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN ICVCU**

RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

UNIVERSITAS ANDALAS

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



ANISA YULIANTI, S.Kep

NIM.2441312163

KEDJAJAAN

UNTUK

BANGSA

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, JANUARI 2026

Nama : Anisa Yulianti

NIM : 2441312163

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ADHF DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN ICVCU
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
ABSTRAK**

Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) merupakan kondisi perburukan gagal jantung yang sering menyebabkan hospitalisasi dan disertai berbagai keluhan, salah satunya gangguan pola tidur. Gangguan tidur pada pasien ADHF dapat memperburuk kondisi fisik, psikologis, serta memperpanjang lama perawatan. yang aman dan efektif. Salah satu intervensi yang digunakan adalah Aroma terapi Lavender yang memiliki efek relaksasi dan sedatif. Penulisan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan pemberian aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur di ruangan Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek adalah seorang pasien ADHF yang mengalami gangguan kualitas tidur. Pengukuran kualitas tidur dilakukan menggunakan instrumen (*Richards Campbell Sleep Questionnaire* (RCSQ) Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur pasien setelah diberikan aromaterapi lavender, ditandai dengan penurunan skor RCSQ , berkurangnya frekuensi terbangun di malam hari, tidur lebih nyenyak, serta meningkatnya rasa segar saat bangun tidur. Diharapkan intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan di ruang perawatan intensif jantung.

Kata kunci: *Acute Decompensated Heart Failure*, kualitas tidur, *aromaterapi lavender*, asuhan keperawatan

Daftar Pustaka : (2012-2025)

FAKULTY OF NURSING

UNIVERSITY ANDALAS

FINAL SCIENTIFIC REPOSRT, JANUARY 2026

Name : Anisa Yulianti, S.Kep

Study ID Number : 2441312163

**NURSING CARE FOR ADHF PATIENTS WITH LAVENDER AROMATHERAPY
TO IMPROVE SLEEP QUALITY IN THE ICVCU WARD OF DR. M. DJAMIL
HOSPITAL PADANG**

ABSTRACT

Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) is a worsening condition of heart failure that often leads to hospitalization and is accompanied by various complaints, one of which is sleep disturbances. Sleep disorders in ADHF patients can worsen physical and psychological conditions, as well as prolong the length of hospital stay. A safe and effective intervention that can be used is lavender aromatherapy, which has relaxation and sedative effects. This final scientific paper aims to explain nursing care for ADHF patients with the administration of lavender aromatherapy to improve sleep quality in the Cardiovascular Care Unit (CVCU) of Dr. M. Djamil Hospital Padang. The method used is a case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject is an ADHF patient experiencing poor sleep quality. Sleep quality measurement was carried out using the Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ). The results of nursing care showed an improvement in the patient's sleep quality after receiving lavender aromatherapy, indicated by a decrease RCSQ scores, reduced frequency of nighttime awakenings, deeper sleep, and increased freshness upon waking. It is expected that this intervention can be applied as part of nursing care in intensive cardiac care units.

Keywords: Acute Decompensated Heart Failure, sleep quality, lavender aromatherapy, nursing care

References: (2012-2025)