

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE  
BACK MASSAGE* DENGAN VCO TERHADAP PENURUNAN NYERI  
KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN 2025**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**TIARA MELINDA SARI, S.Kep**

**NIM. 2441312179**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
DESEMBER 2025**

**Nama : Tiara Melinda Sari, S.Kep  
NIM : 2441312179**

Asuhan Keperawatan Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage dengan VCO  
Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Penderita Hipertensi Di PSTW  
Sabai Nan Aluih Sicincin 2025

**ABSTRAK**

Lansia adalah proses yang telah memasuki usia 60 tahun keatas. Penyakit hipertensi terus meningkat didunia disetiap tahunnya. Terdapat penyakit yang sangat erat hubungannya dengan proses menua, yaitu gangguan sirkulasi darah, seperti hipertensi, kelainan pembuluh darah, gangguan pembuluh darah di otak dan ginjal. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Penatalaksanaan hipertensi dibagi menjadi dua yaitu farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada lansia untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi adalah terapi *slow stroke back massage*. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia untuk menurunkan nyeri kepala dengan terapi *slow stroke back massage* . Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, penerapan ini dilakukan pengukuran tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi *slow stroke back massage* selama 6 hari. Hasil: tingkat nyeri dari 5 menjadi 1. Kesimpulan: terjadi penurunan tingkat nyeri kepala responden setelah dilakukan terapi *slow stroke back massage*. Terapi *slow stroke back massage* diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri untuk mengurangi tingkat nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri kepala, Hipertensi, *slow stroke back massage*

Daftar Pustaka: 48 (2025-2025)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
DESEMBER 2025**

**Name : Tiara Melinda Sari, S.Kep**

**NIM : 2441312179**

*Nursing Care Through the Application of Slow Stroke Back Massage with VCO to Reduce Headache in Older Adults with Hypertension at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin, 2025*

**ABSTRAK**

*Older adults are individuals who have reached the age of 60 years and above. The prevalence of hypertension continues to increase worldwide each year. Several conditions are closely related to the aging process, including circulatory disorders such as hypertension, vascular abnormalities, and impaired blood vessels in the brain and kidneys. Hypertension is a non-communicable disease and one of the leading causes of death globally. Management of hypertension is divided into pharmacological and non-pharmacological approaches. One of the non-pharmacological therapies that can be provided to older adults to reduce headaches associated with hypertension is slow stroke back massage therapy. The aim of this case study was to apply nursing care interventions in older adults to reduce headache intensity using slow stroke back massage therapy. This study used a case study design with a nursing process approach. Pain intensity was measured before and after the intervention over a period of six days. Results: The patient's pain level decreased from 5 to 1 after receiving slow stroke back massage therapy. Conclusion: There was a significant reduction in headache intensity after the therapy was administered. Slow stroke back massage therapy is expected to serve as a self-care intervention to help reduce headache levels in older adults with hypertension.*

**Keywords : Older adults, Headache, Hypertension, Slow stroke back massage**

**References : 48 (2025–2025)**