

## DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, L. A. (2019). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Emergensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri (Kepala) Di Ruang ICU IGD Rumkital dr. Ramelan Surabaya*.
- Adrianto, A., Rahim, R., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2025). *Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan*. 2(1), 36–47.
- AHA. (2017). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Anindiyasari, Y. P., & Istiqomah. (2023). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan nyerikepala Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*, 5(1), 177–182.
- Asari, H. R. V., & Helda. (2021). *Hubungan Obesitas dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang , Medan Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas P*. 5(1). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>
- Australian Psychology Society. (2018). Evidence-based psychological interventions. *Cambridge University Press*, 458–471.
- Ayu, S., Paneo, R. S., & Muksin, M. (2023). *Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi Application of Foot Massage Therapy to Reduce Pain Scale in Hypertension Families*. 2(2), 20–28.
- Az Zaura, T. A., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas*

*Keperawatan*, VII(1), 82–89.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). *Profil Dinas Kesehatan Kota Padang*.

Ekyastuti, W., Astiani, D., Widiastuti, T., Roslinda, E., & Amalia, R. (2023). *Pelatihan pembuatan virgin coconut oil untuk*. 7(2), 1015–1030.

Faiha, A. T., Wulansari, R., Ernawati, K., Arsyad, M., & Kunci, K. (2025). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh ( IMT ) dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 07 Kelurahan Sumur Batu , Jakarta Pusat , serta Tinjauannya dalam Pandangan Islam The Relationship between Body Mass Index ( BMI ) and the Incidence of Hypertension in the Elderly in RW 07 Sumur Batu Village , Central Central Jakarta , and its Review in Islamic Perspective*. 3(4).

Hapsari, D. P., Rosdiana, I., & Hastuti, R. W. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dan derajat insomnia pada lansia. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 293–300.

Ilham, H., & Fitriani, W. (2024). Profil Emosi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 5(1), 1–10.

Isna, C. N., Istiqomah, I. N., & Widiyanto, E. P. (2024). Implementasi Slow Stroke Back Massage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Ruang Kenanga RSUD dr. Haryoto Lumajang: Studi Kasus. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan (JURMEDIKES)*, 2(2), 53–62. [Http://jurnal.kusumalintasmedia.com/](http://jurnal.kusumalintasmedia.com/)

Iswati. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *ADI HUSADA Nursing Journal*, 8, 29–35.

Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). *Pengaruh pelatihan pengkajian komprehensif terhadap pengetahuan dan keterampilan perawat mengkaji kebutuhan klien di puskesmas*. 5, 79–89.

- Kemenkes. (2021). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). PNPk 2021: Tata Laksana Hipertensi Dewasa. <https://kemkes.go.id/id/pnpk-2021--tata-laksana-hipertensi-dewasa>. PNPk 2021.*
- Kemenkes. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. <https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>*
- Kristyaningsih, P. (2021). Penerapan Komunikasi Terapeutik Perawat di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 10*(1), 57–64.
- Kurniati, S. W. (2023). *Penerapan Terapi slow back massage (SSBM) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien stroke di RSUP dr Kariadi Semarang.*
- Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis. Jilid 2. (Media Action (ed.)).*
- Maghfuroh, L., Yelni, A., ST, S., Keb, M., Rosmayanti, L. M., Keb, S. T., hkes, M., Yulita, D., Sit, S., & Andari, I. D. (2023). *ASUHAN LANSIA: makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan. Kaizen Media Publishing.*
- Maligan, D. F., Bagiansah, M., Ruqayyah, S., & Rusmiatik. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Pra-Lansia di RSUD Dr.R.Soedjono Selong Lombok Timur. *Nusantara Hasana Journal, 2*(10), 67–75.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik (P. Christian (ed.)). CV ANDI OFFSET (Penerbit ANDI).*
- Mustofa, F. L., H, N. F., Roynaldo3, & Dwi, M. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. 2, 361–370.*
- Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar keperawatan gerontik edisi 1. 283. [Http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-](http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-)*

content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf

- Novietasari, E. (2020). *Dasar-dasar keperawatan*. Indonesia Edition.
- PERKI. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular (pertama). *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Punjastuti, B. (2020). *Pengaruh slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi : literature review The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in the Elderly With Hypertension : A Literature Review*. 11(02), 167–175.
- Rahayu, A. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Penerapan Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang*.
- Ranti, R. A., & Elfani, Q. N. (2023). *Manfaat pemberian slow stroke back massage ( ssbm ) terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia : studi kasus*. 2.
- Riskesdas. (2018). LAPORAN NASIONAL RISKESDAS 2018. *KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Ruswadi, I. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Septiani, J. E. (2025). *Pengaruh Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Permata Baru*.
- Setiawati, T., Robbihi, H. I., & Dewi, T. K. (2022). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan periodontitis pada lansia Puskesmas Pabuarantumpeng Tangerang. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.36082/jdht.v3i1.309>

- Setyowati, S., Sigit, P., & Maulidiyah, R. I. (2021). Spiritualitas berhubungan dengan kesepian pada lanjut usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Jiwa*, 4(9), 67–78.
- Sinaga, N. N. P., Andriana, J., & Hutagalung, P. (2021). *Risiko hipertensi pada pekerja shift malam*.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15638>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016a). *Satandar Intervensi keperawatan Indonesia*. Tim Pokja SIKI DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016b). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Tim Pokja SLKI DPP PPNI.
- Triyanditha, S. A. M., Aziz, A., & Listyaningsih, R. (2022). Implementasi terapi slow stroke back massage untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di bangsal dahlia 2 rsup dr.sardjito sang. *Jurnal keperawatan*, 2(1), 697–704.
- Wahyuni, T., Hariyati, R. T. S., Kuntarti, Afriani, T., & Nasri, K. (2024). *Optimalisasi Pendokumentasian Asuhan keperawatan*. 6, 3006–3015.
- Wardani, E. S., Duwi, B., & Pratiwi, C. J. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Pukesmas Kupang. (*Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat*).
- Wardani, N. W., Melati, N., & Wiyati, N. (2024). *Penerapan Slow Stroke Back Massage (SSBM) dengan Masalah keperawatan Nyeri pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara*. 3, 325–330.