

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (23 TAHUN) G1P0A0 KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DAN  
PENERAPAN *KINESIO TAPING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Maternitas**



**AURELIA KRISHEILANDARA, S.Kep  
NIM. 2441312153**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (23 TAHUN) G1P0A0 KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DAN  
PENERAPAN *KINESIO TAPING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
DESEMBER, 2025**

**Nama : Aurelia Krisheilandara, S. Kep  
No. Bp: 2441312153**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (23 TAHUN) G1P0A0 KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DAN  
PENERAPAN *KINESIO TAPING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Kehamilan Trimester III pada ibu hamil mengalami perubahan fisiologis dan psikologis. Salah satu perubahan fisiologis yang sering terjadi pada kehamilan Trimester III adalah *Low Back Pain* (LBP). LBP dapat menurunkan kualitas hidup ibu hamil melalui disabilitas fungsional yang membatasi aktivitas sehari-hari, penurunan kemampuan fisik, serta perubahan biomekanik dan postural, seperti peningkatan lordosis lumbal dan beban pada sendi panggul. Selain dengan pengobatan farmakologis, LBP juga dapat diatasi melalui terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang bisa dilakukan adalah dengan *kinesio taping*. Kelebihan terapi ini yaitu mudah diaplikasikan, aman bagi ibu dan janin, tidak membatasi aktivitas, dan membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memahami penerapan asuhan keperawatan Ny. N (23 Tahun) dengan G1P0A0 kehamilan trimester III yang mengalami LBP serta pengaruh *evidence based nursing* terhadap skor nyeri. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. *Kinesio taping* dipasang selama 5 hari, dengan 4 kali evaluasi yang dilakukan pada hari ke-1, hari ke-2, hari ke-7 dan hari ke-14. Hasil evaluasi didapatkan bahwa skor nyeri yang diukur dengan instrument *Visual Analog Scale* (VAS) menurun dari skor 6 menjadi 4, dan skor disabilitas yang diukur menggunakan instrument *Rolland Morris Disability Questionnaire* (RMDQ) menunjukkan penurunan skor dari 20 menjadi 15. Dari hasil tersebut, membuktikan bahwa terapi non farmakologis *kinesio taping* efektif untuk menurunkan skor nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya perawat dapat memberikan *kinesio taping* sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, *Low Back Pain*, *Kinesio Taping*  
Daftar Pustaka : 54 (2013-2025)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORTS  
DECEMBER, 2025**

**Name : Aurelia Krisheilandara, S.Kep  
BP Number : 2441312153**

**NURSING CARE FOR MRS. N (23 YEARS OLD) G1P0A0 AT TRIMESTER III  
OF PREGNANCY WITH LOW BACK PAIN AND THE APPLICATION OF  
KINESIO TAPING IN THE WORKING AREA OF PAUH  
COMMUNITY HEALTH CENTER PADANG CITY**

**ABSTRACT**

*Women in the third trimester of pregnancy experience various physiological and psychological changes. One of the most common physiological changes occurring during the third trimester is low back pain (LBP). Low back pain can lead to decreased quality of life, disability, disruption of daily activities, reduced physical ability, as well as biomechanical and postural changes such as increased lumbar lordosis and greater load on the pelvic joints. In addition to pharmacological treatment, LBP can also be managed through non-pharmacological therapies. One such non-pharmacological therapy is kinesio taping. The purpose of this scientific paper is to describe the nursing care provided to Mrs. N (23 years old), G1P0A0, in her third trimester of pregnancy experiencing LBP, as well as to examine the effect of evidence-based nursing on pain intensity. The method used was the nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Kinesio taping was applied for 14 days, with four evaluations conducted on Day 1, Day 2, Day 7, and Day 14. The evaluation results showed that the pain level measured using the Visual Analog Scale (VAS) decreased from a score of 6 to 4. To assess the level of disability in Mrs. N, the Roland–Morris Disability Questionnaire (RMDQ) was used, showing a reduction in score from 20 to 15. These findings indicate that non-pharmacological kinesio taping therapy is effective in reducing low back pain in third-trimester pregnant women. It is recommended that healthcare providers, particularly nurses, consider kinesio taping as an alternative intervention to reduce low back pain in third-trimester pregnant women.*

**Keyword : Third trimester of pregnancy, low back pain, kinenio taping**

**References :54 (2013-2025)**