

DAFTAR PUSTAKA

1. Wati E, Sari SA, Fitri NL. Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Jun;3(2).
2. Minasi A, Susaldi S, Nurhalimah I, Imas N, Gresica S, Candra Y. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*. 2021 Nov 9;1(2):57–63.
3. Nadia, Ludiana, Dewi TK. Penerapan Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*. 2022 Sep;2(3).
4. Atzmardina Z, Leo T, Pujiono S, Alicia. Skrining dan Penyuluhan sebagai Upaya Penurunan Kasus Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikupa. Jakarta; 2022 Apr.
5. Kemenkes RI. Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. 2024.
6. WHO. Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations. World Health Organization; 2024.
7. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. Data Ibu Hamil Anemia 2024. 2025.
8. Sihotang U, Sinaga NM, Nasution E. Efektivitas Kombinasi Tablet Tambah Darah dengan Jeruk Manis dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Amerta Nutrition*. 2025 Sep;9(3):412–8.
9. Efendi NRY, Yanti JS, Hakameri CS. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Ketidaknyamanan Trimester III di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* [Internet]. 2022;2. Available from: <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt>
10. Minasi A, Susaldi S, Nurhalimah I, Imas N, Gresica S, Candra Y. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*. 2021 Nov 9;1(2):57–63.
11. Arya NP, Pratama YAAGW. Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*. 2022 Mar;2.
12. Fauzianty A, Sulistyaningsih S. Implementasi Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil: Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2022 May 31;7(2):94.
13. Rahadinda A, Utami KD, Reski S. Hubungan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*. 2022 Oct 1;1(5):421–34.
14. Podojoyo, Eliza, M. Yusuf. Edukasi Gizi, Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*. 2021 Mar;5(1).
15. Tanziha I, Rizal M, Damanik M, Juntra Utama L, Rosmiati R. Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil di Indonesia (Anemia risk factors among pregnant women in Indonesia). *Jurnal Gizi Pangan*. 2016 Jul;11(2):143–52.
16. WHO. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Vitamin and Mineral Nutrition Information System*. 2012.

17. Siagian DY. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil pada Ny.R G:II P:I A:0 dengan Anemia Ringan di Klinik Bersalin Hj Rismala Situmorang. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan* [Internet]. 2024;1(1). Available from: <http://beaninstitute.id/index.php/jufrn>
18. Laturake R, Nurbaya S, Hasnita. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2023 Jun;3(4).
19. Triharini M. Upaya Bersama dalam Pencegahan Anemia Kehamilan. *Pedimaternal Nursing Journal*. 2019 Sep 1;5(2).
20. Simarmata M, Kamelia, Rismalia, Srininta, Rohhasianti, Zebua EP, et al. Edukasi Pencegahan Anemia pada Kehamilan Berbasis Keluarga di Desa Bangun Rejo Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*. 2024 Aug;2.
21. Gelora M, Trikoriyanto K, Mirna WA, Rananda J, Omega PIK, Ristia W. Program Pemberian Makanan Tambahan: Studi Kasus pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2019;10(1):111–5.
22. Arisman. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. 2nd ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran; 2010.
23. Muchtar F, Effendy DS. Penilaian Asupan Zat Gizi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*. 2023 Feb;1(1).
24. Ayuningtyas IN, Tsani AFA, Candra A, Dieny FF. Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi berdasarkan Status Anemia pada Santriwati. 2022;11(2):171–81. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
25. Piskin E, Cianciosi D, Gulec S, Tomas M, Capanoglu E. Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. Vol. 7, ACS Omega. American Chemical Society; 2022. p. 20441–56.
26. Ambarsari WN, Utami T. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung* [Internet]. 2019;3(1). Available from: <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>
27. Widyaningrum DA, Romadhoni DA. Riwayat Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ketandan Dagangan Madiun. *Medica Majapahit*. 2018 Sep;10(2).
28. Budiani LR, Wirata IN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tablet Besi dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. 2024 Jul 2;10:61–5.
29. Krisnanda R. Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. 2020 Aug;2. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
30. Anam C, Liddini L, Nita SY, Syaharani AA, Fadillah NA, Attabi MF. Implementasi Manajemen Sosial dalam Kampanye Gizi: Kacang Merah sebagai Alternatif Nutrisi Pencegah Stunting. *Welfare : Jurnal Pengabdian Masyarakat* [Internet]. 2025;3(1):2986–5824. Available from: <https://jurnalfebi.iainkediri.ac.id/index.php/Welfare>
31. Kementerian Kesehatan RI. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.

32. Jamil MU, Marlina L, Daryanti E. Pengaruh Pemberian Jus Kacang Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil yang Mengalami Anemia. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2023 Oct;3(10):3024–9.
33. Fitri FH, Susilowati D, Kurniarum A. Pengaruh Konsumsi Jus Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Quran Kecamatan Kokap Kabupaten Kulon Progo Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*. 2022 May;2(2):60–6.
34. Legi NN, Purba RB, Tomastola Y, Robert D, Loli D. Pengaruh Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*) terhadap Anemia pada Ibu Hamil. 2023 May;15(1).
35. Hanum AL, Nuraeni A. Daya Terima Puding Jagung dengan Substitusi Kacang Hijau sebagai Alternatif PMT Balita. *Jurnal Sains Boga*. 2024;7(2):103–14.
36. Badan Standardisasi Nasional. SNI 2802:2015. Jakarta; 2015.
37. Solikhah LS, Tumewu Z, Weiha RO, Ramadhan D, Sari PM, Nurjannah. Daya Terima Puding Kacang Merah dan Kacang Hijau Sebagai Alternatif Makanan Selingan Bagi Remaja Putri. *Jurnal Berita Kesehatan*. 2023 Dec;XVI(2):47–53.
38. Muthmainah A, Sugiati. Formulasi Puding Daun Kelor dan Jeruk sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*. 2024 Aug;6(01):38–48.
39. Widiawati D, Giovani S, Liana SP. Formulasi dan Karakterisasi Mi Kering Substitusi Tepung Kacang Merah Tinggi Serat. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*. 2022 Jun;7(2):80–6.
40. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Perka BPOM No 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi [Internet]. Jakarta; 2016. Available from: https://tabel-gizi.pom.go.id/regulasi/4_Peraturan_Kepala_BPOM_Nomor_9_Tahun_2016_tentang_Acuan_Label_Gizi
41. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta; 2019.
42. Lamusu D. Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L*) sebagai Upaya Divertifikasi Pangan. *Jurnal Pengolahan Pangan*. 2018;3(1):9–15.
43. Ayun Q, Khomsiyah, Ajeng A. Pengaruh pH Larutan terhadap Kestabilan Warna Senyawa Antosianin yang Terdapat pada Ekstrak Kulit Buah Naga (*Hylocereus costaricensis*). *Jurnal Crystal: Publikasi Penelitian Kimia dan Terapannya* [Internet]. 2022 Mar;4(1):1–36. Available from: <https://doi.org/10.365xx/jc.vxxxxxxx>
44. Waisnawi PAG, Puspawati GAKD, Wraswati LP. Pengaruh Penambahan Jeruk Nipis Terhadap pH, Total Antosianin, dan Aktivitas Antioksidan pada Minuman Bunga Telang. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*. 2022 Apr;7(1).
45. Rimbawan, Nasution Z, Riana NU. Pengembangan Produk Pie Kacang Merah Tinggi Kalsium Menggunakan Tepung Kepala Ikan Lele dan Tepung Chia Seeds. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* [Internet]. 2024;8(1):1–18. Available from: <http://journal.walisongo.ac.id/index.php/>
46. Yuliatun, A R, D.T. L, N.C. F. Pemanfaatan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L*) untuk Meningkatkan Kadar Antosianin Pada Sosis Ayam-Kacang Merah (Kajian Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik). *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian* [Internet]. 2023;5(2):2023. Available from: <https://doi.org/10.37631/agrotech.v1i1>

47. Handayani A, Rosidah. Analisis Organoleptik pada Pengembangan Olahan Pangan Berbasis Wortel di Kelompok Wanita Tani di Desa Temanggung Kabupaten Magelang. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*. 2017 Dec;15(2).
48. Pandiansyah A, Asiah N, Ramadhan K, Ardiansyah. Aktivitas Antioksidan dan Profil Sensori Minuman Sari Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dengan Penambahan Ekstrak Jahe Merah. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*. 2024 Sep 30;11(2):71–7.
49. Puspita Dewi D. Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera* L.) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat, dan kadar Fe. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2018 Feb;1(2):104–12.
50. Rahmadiana W, Farapti F. Uji Organoleptik dan Daya Terima Produk Sari Kacang Hijau Kencur sebagai Pangan Fungsional. *Media Gizi Kesmas*. 2024 Jun 30;13(1):102–9.
51. Sofiati T, Asyari, Sidin J. Uji Kadar Air, Abu dan Karbohidrat pada Sagu Ikan Cakalang di Kabupaten Pulau Morotai. *urnal La Ôt Ilmu Kelautan*. 2020;2(1).
52. Febriansyah M, Amalina N, Hidayat D, Muslima M, Pazira Z, Fithriyyah H. Pengujian Kadar Air pada Produk Pangan Kerupuk Maruku Chan. *Journal of Food Security and Agroindustry (JFSA)*. 2024 Oct;2(3):88–93.
53. Nadia LS, Lejap TYT, Rahmanto L. Pengaruh Pengolahan Pangan terhadap Kadar air Bahan Pangan. *Journal of Innovative Food Technology and Agricultural Product*. 2023 Dec 2;1(1):5–8.
54. Rakhmayati O, Khotimah K, Mulyani R, Kusumaningrum I. Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Merah dan Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* var *Ayumurasaki*) terhadap Sifat Fisik, Sensoris serta Kimia Chewy Cookies. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*. 2023 Jun;2(1):54–62.
55. Asfi WM, Harun N, Zalfiatri Y. Pemanfaatan Tepung Kacang Merah dan Pati Sagu pada Pembuatan Crackers. *JOM Faperta UR*. 2017 Feb;4(1):1–10.
56. Pargiyanti. Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal of Laboratory*. 2019;1(2):29–35.
57. Fauziyah A, Marliyati SA, Kustiyah L. Substitusi Tepung Kacang Merah Meningkatkan Kandungan Gizi, Serat Pangan, dan Kapasitas Antioksidan Beras Analog Sorgum. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 2017 Jul;12(2):147–52.
58. Probosari E. Pengaruh Protein Diet terhadap Indeks Glikemik. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*. 2019;7(1).
59. Rahmawati N, Irawan AC. Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Merah Terhadap Mutu Organoleptik, Fisik Dan Kimia Nugget Ayam Kampung. *Jurnal Ilmiah Fillia Cendekia [Internet]*. 2021;6(1):46–51. Available from: <http://ejournal.uniska-kediri.ac.id/index.php/filliacendekia>
60. Fitri AS, Fitriana YAN. Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*. 2020 Apr;17(1):45–52.
61. Qudsy SP, Fajri R, Lisnawati N. Pengaruh Penambahan Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L.) Terhadap Daya Terima dan Kandungan Zat Besi (Fe) Biskuit untuk Wanita Hamil. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 2018;2:49–55.
62. Salsabil IS, Nadhiroh SR. Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*. 2023 Jun;12(1):516–21.

63. Suaib F, Sri Lestari R, Yusuf Y. Kadar Protein dan Vitamin C Kue Pukis Dengan Substitusi Tepung Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L.*) dan Tepung Kerang Darah (*Anadara Granosa L.*). *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. 2024 Dec;XIX(2):289–95.
64. Adegunwa MO, Adebawale AA, Bakare HA, Kalejaiye KK. Effects of Treatments on the Antinutritional Factors and Functional Properties of Bambara Groundnut (*Voandzeia subterranea*) Flour. *J Food Process Preserv*. 2014 Aug;38(4):1875–81.
65. Hurrell R, Egli I. Iron bioavailability and dietary reference values. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2010;91(5).
66. Abbaspour N, Hurrell R, Kelishadi R. Review on iron and its importance for human health. *Journal of Research in Medical Sciences*. 2014;19(2).
67. Hwang M, Lee SC, Park JH, Choi J, Lee HJ. Statistical methods for handling nondetected results in food chemical monitoring data to improve food risk assessments. *Food Sci Nutr*. 2023 Sep 1;11(9):5223–35.

