

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn. S DENGAN TUBERKULOSIS PARU DAN  
PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA TERHADAP PENURUNAN  
FREKUENSI NAPAS DI RUANG PARU  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Medikal Bedah**



**MELIA ATIFA, S. Kep**

**NIM.2441312175**

**Pembimbing Utama :**

**Esi Afriyanti, S. Kp., M. Kes**

**Pembimbing Pendamping :**

**Ns. Rahmi Muthia, S. Kep., M. Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
DESEMBER 2025**

**Nama : Melia Atifa  
NIM 2441312175**

**ASUHAN KEPERAWATAN Tn. S DENGAN TUBERKULOSIS PARU DAN  
PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA TERHADAP PENURUNAN  
FREKUENSI NAPAS DI RUANG PARU  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Sesak napas merupakan masalah keperawatan yang sering dialami oleh pasien tuberkulosis paru dan memerlukan penatalaksanaan yang tepat untuk meningkatkan fungsi pernapasan. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas posisi orthopnea dalam menurunkan frekuensi napas dan sesak napas pada pasien tuberkulosis paru. Studi kasus ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif pada satu responden dengan pengukuran frekuensi napas sebelum dan sesudah penerapan posisi orthopnea. Studi kasus menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas hingga mencapai rentang normal setelah penerapan posisi orthopnea. Intervensi ini terbukti efektif dalam mengurangi sesak napas pada pasien tuberkulosis paru, meskipun respons dapat berbeda sesuai kondisi masing-masing pasien. Posisi orthopnea merupakan intervensi nonfarmakologis yang aman dan efektif dalam membantu mengatasi gangguan pernapasan pada pasien TB paru apabila disertai pengukuran dan pemantauan yang adekuat. Temuan ini diharapkan dapat mendukung peningkatan mutu pelayanan keperawatan serta menambah bukti ilmiah di bidang keperawatan.

**Kata Kunci : Tuberkulosis paru, Posisi Orthopnea, Frekuensi Napas, Kenyamanan Bernapas, Sesak Napas**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
DECEMBER 2025**

**Name : Melia Atifa**

**Student ID : 2441312175**

**NURSING CARE OF MR. S WITH PULMONARY TUBERCULOSIS AND  
THE APPLICATION OF THE ORTHOPNEA POSITION TO REDUCE  
RESPIRATORY RATE IN THE PULMONARY WARD OF  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

Dyspnea is a common nursing problem experienced by patients with pulmonary tuberculosis and requires appropriate management to improve respiratory function. This case study aimed to analyze the effectiveness of the orthopnea position in reducing respiratory rate and dyspnea in patients with pulmonary tuberculosis. The study employed a descriptive case study design involving one respondent, with respiratory rate measured before and after the implementation of the orthopnea position. The results demonstrated a reduction in respiratory rate to within the normal range following the application of the orthopnea position. This intervention was shown to be effective in alleviating dyspnea in patients with pulmonary tuberculosis, although individual responses may vary depending on the patient's condition. In conclusion, the orthopnea position is a safe and effective non-pharmacological intervention for managing respiratory problems in patients with pulmonary tuberculosis when accompanied by adequate measurement and monitoring. These findings are expected to contribute to improving the quality of nursing care and to provide additional scientific evidence in the field of nursing.

**Keywords :** *Pulmonary tuberculosis, Orthopnea position, Respiratory rate Breathing comfort, Dyspnea*