BAB 5

Kesimpulan dan Saran

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 84 penyandang epilepsi di RSUP Dr. M. Djamil maka dapat diambil kesimpulan sebagai perikut:

1. Karakteristik penyandang epilepsi dalam penelitian ini lebih banyak berusia 21-30 tahun, lebih dari setengahnya berjenis kelamin laki laki dan lebih dari setengah penyandang epilepsi mendapatkan terapi antiepilepsi selama ≤ 5 tahun, serta sebagian besar tipe kejang epilepsi adalah tipe kejang umum.
2. Sebagian besar (75%) penyandang epilepsi patuh dalam pengobatan antiepilepsi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan pengobatan antiepilepsi dengan bangkitan kejang. Penyandang epilepsi yang patuh dalam pengobatan lima kali lebih berpotensi bebas kejang dalam 6 bulan terakhir.

7.2. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan kepatuhan pengobatan dan bangkitan kejang secara prospektif serta perlunya dilakukan penelitian dengan menilai frekuensi bangkitan kejang perbulannya. Selain itu, diperlukan juga penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih akurat dalam menilai kepatuhan pengobatan seperti melalui *electronic monitoring devices, therapeutic blood monitoring,* dan *medical possession ratio*.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

2. Sebagai edukasi kepada peyandang epilepsi agar patuh dalam pengobatan sehingga dapat meningkatkan kepuasan hasil terapi.