

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN PPOK DAN PENERAPAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG HCU PARU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



HOLY SUCI LESTARI, S.Kep

2441312177

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
November 2025**

**Nama : Holy Suci Lestari, S. Kep
NIM : 2441312177**

**“Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan PPOK Dan Penerapan Teknik
Pernafasan Buteyko Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang HCU
Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang”**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan gangguan pernapasan kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara progresif dan menetap, yang berdampak pada terganggunya kebutuhan dasar manusia, khususnya kebutuhan oksigenasi. PPOK menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas, terutama pada usia lanjut dengan riwayat merokok. Gangguan oksigenasi pada pasien PPOK sering memunculkan masalah keperawatan berupa pola napas tidak efektif yang ditandai dengan dispnea, peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu pernapasan, dan penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan efektivitas pernapasan dan oksigenasi adalah teknik pernapasan Buteyko. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah mengelola asuhan keperawatan pada Tn. S dengan PPOK eksaserbasi akut yang mengalami pola napas tidak efektif melalui penerapan teknik pernapasan Buteyko di Ruang HCU Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan selama tiga hari. Hasil pengkajian menunjukkan tiga diagnosis keperawatan, yaitu pola napas tidak efektif sebagai masalah prioritas, defisit nutrisi, dan intoleransi aktivitas. Implementasi pada masalah utama dilakukan melalui manajemen jalan napas dengan mengombinasikan terapi farmakologis dan teknik pernapasan Buteyko. Evaluasi menunjukkan perbaikan status oksigenasi dan pola napas, ditandai dengan penurunan frekuensi napas dari 30 menjadi 24 kali per menit, peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 100%, serta peningkatan control pause dari 18 detik menjadi 30 detik. Teknik pernapasan Buteyko efektif sebagai terapi pendukung dalam meningkatkan oksigenasi dan mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci: Penyakit Paru Obstruktif Kronik; Pola Napas Tidak Efektif; Oksigenasi; Oksigen ; Teknik Pernapasan Buteyko

Daftar Pustaka: 2017 – 2025

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER**

November 2025

Name : Holy Suci Lestari, S. Kep

Student ID : 2441312177

“Nursing Care for Mr. S With COPD and the Application of the Buteyko Breathing Technique to Manage Ineffective Breathing Pattern in the Pulmonary High Care Unit of Dr. M. Djamil General Hospital Padang”

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder characterized by progressive and persistent airflow limitation. COPD is one of the leading causes of morbidity and mortality worldwide, particularly among older adults with a history of smoking, and therefore requires effective management to control symptoms, especially impaired breathing patterns. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce dyspnea in patients with COPD is the Buteyko breathing technique. Patients with acute exacerbation of COPD commonly experience a primary nursing problem in the form of an ineffective breathing pattern, characterized by dyspnea, use of accessory respiratory muscles, nasal flaring, and wheezing. This final scientific paper aimed to manage nursing care for Mr. S with acute exacerbation of COPD who experienced an ineffective breathing pattern through the application of the Buteyko breathing technique in the Pulmonary HCU of Dr. M. Djamil General Hospital Padang. The method used was a case study with a nursing process approach conducted over three days. The assessment results identified three nursing diagnoses, namely ineffective breathing pattern as the main priority, nutritional deficit, and activity intolerance. Nursing interventions for the main problem were carried out through airway management by combining pharmacological therapy and the Buteyko breathing technique. The Buteyko technique was practiced once daily for three days, with evaluation of respiratory rate, oxygen saturation, use of accessory muscles, and control pause. The results showed improvement in breathing patterns, indicated by a decrease in respiratory rate from 30 to 24 breaths per minute, an increase in oxygen saturation from 93% to 100%, and an increase in control pause from 18 seconds to 30 seconds. The Buteyko breathing technique can be used as an effective complementary therapy in the management of ineffective breathing patterns in patients with COPD.

Keywords : Buteyko breathing technique; Ineffective breathing pattern; COPD

References : 2017–2025