

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, M., & Mangara, A. (2025). Penerapan teknik buteyko terhadap penurunan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial di rumah sakit vita insani pematang siantar. *Journal of Innovative and creativity*. 5(2), 18907–18915. . <https://doi.org/10.31004/joecy.vsi2.2968>
- Ahmed, A., Mohamed, R., & Elsayed, H. (2020). Effect of buteyko breathing technique on respiratory parameters among patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Egyptian Journal Of Chest Diseases And Tuberculosis*, 69(3), 503–510. https://doi.org/10.4103/Ejcdt.Ejcdt_112_20
- Akmalia, A., Cyntia Kasih, L., & Safuni, N. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan efikasi diri pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (ppok) di poliklinik paru rumah sakit umum daerah zainoel abidin kota banda aceh. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5(2), 9–17. <https://doi.org/10.35728/Jkw.V5i2.1312>
- AL Wachami, N., Guennouni, M., Iderdar, Y., Boumendil, K., Arraji, M., Mourajid, Y., Bouchachi, F. Z., Barkaoui, M., Louerdi, M. L., Hilali, A., & Chahboune, M. (2024). Estimating the global prevalence of chronic obstructive pulmonary disease (copd): a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 24(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/S12889-024-17686-9>
- Angel, A., Hozefa, H., Susanto, A. D., & Sartika, I. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan terhadap gaya hidup penderita penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di rs an-nisa Tangerang. *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(April), 145–149.
- Annur, T., & Nuralim, N. (2025). Pengaruh teknik pernapasan buteyko terhadap tingkat dispnea pada pasien ppok di ruang rawat inap. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 18(1), 17–26.
- Apriningsih, H., Prabowo, N. A., Ardyanto, T. D., Myrtha, R., Sari, M. G. K., Shofiyah, L., Aryani, N. D., Nugroho, N. A., Dyanneza, F., & Suwandono, A. (2024). Peningkatan pengetahuan petugas kesehatan mengenai peran spirometri sebagai

alat deteksi dini penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di fasilitas kesehatan layanan primer. *Primer Smart Society Empowerment Journal* |, 4(1), 28–37.

Aristi, K. A., Sulastyawati, & Widiani, E. (2020). Pengaruh pemberian teknik pernafasan Buteyko terhadap arus puncak ekspirasi pasien penyakit paru obstruksi kronik (PPOK). *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(1), 68–74.

Azad, M., & Ghafari, S. (2022). Nutritional status and pulmonary function in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a cross-sectional study. *BMC Pulmonary Medicine*, 22, 341.

Azhimamatova, R., Salieva, R. S., Zalova, T. B., Karimova, K., Karimova, D. S., Dyikanova, S. A., Kalmatov, R., & Tynaliev, U. M. (2025). Frailty in copd: clinical impact, diagnosis, biomarkers, and management strategies. *International Journal Of COPD*, 20(June), 2445–2458. <https://doi.org/10.2147/COPD.S522862>

Bahlail, R., Somantri, I., & Nurhakim, F. (2024). Perubahan pengetahuan perawat sebelum dan setelah diberikan pendidikan evidence-based nursing melalui video conference. *Media Karya Kesehatan*, 7(2), 216–229.

Chaitow, L., Bradley, D & Gilbert, C. (2014). Recognizing and treating breathing disorders: a multidisciplinary approach. *Book Aid International*. <https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=Gyf6aqaqbaj>

Clemente-Suárez, V. J., Mielgo-Ayuso, J., Ramos-Campo, D. J., Beltran-Velasco, A. I., Martínez-Guardado, I., Navarro Jimenez, E., Redondo-Flórez, L., Yáñez-Sepúlveda, R., & Tornero-Aguilera, J. F. (2023). Basis of preventive and non-pharmacological interventions in asthma. *Frontiers In Public Health*, 11(October). <https://doi.org/10.3389/Fpubh.2023.1172391>

Collins, P. F., Yang, I. A., Chang, Y. C., & Vaughan, A. (2019). Nutritional support in chronic obstructive pulmonary disease (copd): an evidence update. *Journal Of*

<https://doi.org/10.21037/Jtd.2019.10.41>

Dalimunthe, N., Trismiyana, E., & Djamaludin, D. (2025). Penerapan teknik buteyko breathing exercise terhadap pernapasan spo2 pada klien bronkopneumonia dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif buteyko breathing Exercise *Journal Of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(4), 542–548.

Devinia, H., Wulandari, T. S., & Parmilah, P. (2025). Efektivitas teknik pernapasan buteyko dalam memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial. *Healthy Behavior Journal*, 3(1), 16–20. <https://doi.org/10.30989/Hbj.V3i1.1637>

Faner, R., Cho, M. H., Koppelman, G. H., Melén, E., Verleden, S. E., Dharmage, S. C., Meiners, S., & Agusti, A. (2025). Towards early detection and disease interception of copd across the lifespan. *European Respiratory Review*, 34(177). <https://doi.org/10.1183/16000617.0243-2024>

Fasitasari, M. (2020). Terapi gizi pada lanjut usia dengan penyakit paru obstruktif kronik (ppok). *Sains Medika*, 5(1), 50–61.

Fittarsih, N., Suwondo, A., Ta'adi., Pujiastuti, S.E., & Santoso, B. (2021). *Buku Panduan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Asma Bronkial*. (Edisi ke-I). Kota Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Gita Somantri. (2018). Pengaruh Senam Asma Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pernafasan (Arus Puncak Ekspirasi) Pada Penderita Asma Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur Effect.

Global Initiative For Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2024 Report. *Fontana: GOLD;2024*. <https://goldcopd.org>

- Hasanah, F. A., & Mayasari, D. (2023). Penatalaksanaan holistik pada pria lansia dengan penyakit paru obstruktif kronis eksaserbasi akut dengan riwayat merokok dan paparan debu okupasi melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 13(5), 683–695.
- Helmi, M., & Rodi, F. (2021). Pengaruh edukasi nutrisi terhadap status gizi dan kekuatan otot menelan pada pasien dengan penyakit paru kronis. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(2), 112–120.
- Imam, C. W., Ariyanti, R., & Rahayu, R. P. (2021). Kebiasaan merokok sebagai faktor resiko kejadian ppok pada lansia. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 11(3), 164–170.
- Islamasyhaka, M. R., Budi, A. W. S., & Nurfaizah, N. (2020). Pemberian posisi semi fowler terhadap perubahan saturasi oksigen pada pasien ppok: studi kasus Muhammad. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(5474), 1333–1336.
- Ivonne. (2025a). Keterampilan dasar klinik keperawatan (L. Ode Alfariki (Ed.)). *Media Pustaka Indo*.
- Kasrin, D., Pratiwi, L., & Rizkifani, S. (2023). Penggolongan obat berdasarkan peresepan obat asma di instalasi rawat jalan rsud dr agoesdjam ketapang. *Journal Syifa Sciences And Clinical Research*, 4(1), 1–3.
<https://doi.org/10.37311/Jsscr.V4i1.13648>
- Kemenkes. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2023. *Dinkes Sumbar*.
- Kozora, E., & Hoth, K. F. (2018). Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Encyclopedia Of Clinical Neuropsychology*, Second Edition, 2(2), 782–785.
https://doi.org/10.1007/978-3-319-57111-9_545
- Kusmayanti, D., & Yusuf, S. (2020). Pengaruh Manajemen Energi Terhadap Toleransi Aktivitas Pasien PPOK Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(4), 201–210.

- Lee, J., & Kim, H. (2023). Buteyko Breathing Technique Improves Dyspnea And Oxygenation In Chronic Respiratory Disease: A Randomized Controlled Trial. *Respiratory Care*, 68(2), 221–230. <https://doi.org/10.4187/Respcare.09765>
- Mavkar, S. S., & Shukla, M. P. (2024). Effect Of Buteyko Breathing Technique As An Adjunct To Routine Physiotherapy On Pulmonary Functions In Patients Undergoing Off-Pump Coronary Artery Bypass Surgery: A Randomized Controlled Trial. *Indian Journal Of Critical Care Medicine*, 28(3), 280–285. <https://doi.org/10.5005/Jp-Journals-10071-24655>
- Mohammed, H. M. (2023). Buteyko Breathing Exercises : Effectiveness Of Technique On The Severity Of Respiratory Symptoms Among Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *IOSR Journal Of Nursing And Health Science*, 12(6), 52–67. <https://doi.org/10.9790/1959-1206025267>
- Muhsinin, S. Z., & Kusumawardani, D. (2019). Pengaruh Penerapan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 42–46.
- Muttaqin, A., & Sari, N. (2022). Hubungan Teknik Pernapasan Pursed-Lip Dengan Penurunan Sesak Napas Pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 145–152.
- Pratiwi, L. A., & Larasati, T. A. (2020). Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Hipertensi Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga Management Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) With Hypertension Through A Family Medical Approach. *Medula*, 10(April), 84–87. <https://journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/34/57>
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Di Lapangan

Kantin Bukittinggi. *Ejoin : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), 594–598.

<https://doi.org/10.55681/Ejoin.V1i7.1188>

Ramos, F. L., Krahnke, J. S., & Kim, V. (2023). Clinical Issues Of Mucus Accumulation In COPD. *International Journal Of COPD*, 9, 139–150.

<https://doi.org/10.2147/COPD.S38938>

RI, D. (2019). Pedoman Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Di Komunitas. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Rosdiana. (2024). Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Ny. D Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dan Diagnosis Medis Ppok Di Ruang Flamboyan Rs Paru Dr Ha Rotinsulu. 1–9.

Saputra, Y. (2024). Pengaruh Limb Exercise Kombinasi Respiratory Muscle Streth Gymnastics Terhadap Forced Expiratory Volume In One Second (Fev1), Dipsnea, Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Ppok. *Journal Of Anesthesiology*, 1, 16–34.

Statistik, B. P. (2022). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. *Badan Pusat Statistik Republik Indonesia*.

Suwigno, P. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233. <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/893>

Sutrisna, M., Pranggono, E. H., & Kurniawan, T. (2019). Pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap kontrol asma bronkial. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 2(1), 15–26.

WHO. (2023). Chronic Respiratory Diseases: Global Burden And Trends. *WHO*.

Widodo. (2024). Implementasi Terapi Buteyko Untuk Memperbaiki Pola Napas Pada Pasien Asma: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.

Windilla, Dwi Retno Sulistyarningsih, & Erna Melastuti. (2025). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Vitrectomy Di Ruang Baitul Izzah 2 RSI Sultan Agung Semarang. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(4), 342–356.
<https://doi.org/10.61132/Vitamin.V3i4.1754>

Wulan, S., Lidiawati, L., & Dwiana Maydinar, D. (2024). Dampak Pm2,5 Terhadap Jumlah Kasus Rawat Jalan Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Kota Bengkulu Impact Of Pm2,5 On Outpatient For Chronic Obstructive Pulmonary Disease In Bengkulu City. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 537–546.
<https://jurnal.syedza.saintika.ac.id>

1. pemeriksaan

2. IMT, pencatatan asupan makanan harian, serta kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan kebutuhan kalori dan jenis nutrien yang sesuai.
3. Evaluasi yang didapatkan masalah pola nafas tidak efektif teratasi sebagian, intoleransi aktivitas teratasi sebagian dan resiko defisit nutrisi teratasi sebagian.

1.1 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan referensi tindakan keperawatan dengan diagnosis keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK dengan menerapkan teknik pernafasan buteyko

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien PPOK yang mengalami masalah pola nafas tidak efektif dengan mengoptimalkan penerapan teknik pernafasan buteyko sebagai penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lain terkait terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi atau mengurangi masalah pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK