

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING
THERAPY* (EWT) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**

Peminatan Keperawatan Jiwa



Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
DESEMBER, 2025**

NAMA : Marsanda Lestari, S.Kep

NIM : 2441312154

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DAN PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING
THERAPY* (EWT) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**

ABSTRAK

Halusinasi merupakan gangguan persepsi yang sering terjadi pada pasien skizofrenia. Ditemukan 70-80% pasien mengalami halusinasi pendengaran. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan intensitas halusinasi pendengaran adalah *Expressive Writing Therapy* (EWT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi generalis dan EWT pada Tn. A yang mengalami halusinasi pendengaran. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan pemberian terapi generalis selama 2 hari dan terapi EWT selama 9 hari. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS) untuk mengukur tingkat halusinasi klien saat *pre-test* dan *post-test*. Hasil evaluasi didapatkan penurunan skor pada *pre-test* terapi generalis yaitu 27, skor *post-test* terapi generalis atau *pre-test* terapi EWT yaitu 23 dan skor *post-test* terapi membaca EWT yaitu 16, Sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi terapi generalis dan terapi EWT efektif dalam menurunkan halusinasi pendengaran. Pasien dan keluarga diharapkan dapat mempertahankan latihan secara mandiri dan perawat dianjurkan mengintegrasikan intervensi ini dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan halusinasi.

Kata Kunci : Halusinasi pendengaran, *Expressive Writing Therapy* (EWT)

Daftar Pustaka : 100 (2011-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORTS
DECEMBER, 2025**

NAME : Marsanda Lestari, S,kep

NIM : 2441312154

***NURSING CARE AND APPLICATION OF EXPRESSIVE WRITING
THERAPY (EWT) FOR MR. A WITH AUDITORY HALLUCINATIONS
IN THE WORK AREA OF THE ANDALAS HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Hallucinations are perceptual disorders that often occur in schizophrenic patients. It was found that 70-80% of patients experienced auditory hallucinations. One of the non-pharmacological therapies that can be done to reduce the intensity of auditory hallucinations is Expressive Writing Therapy (EWT). This study aims to determine the effectiveness of generalist and EWT therapy in Mr. A who experiences auditory hallucinations. This research method uses a case study method through interviews, observations, physical examinations, documentation, implementation of generalist therapy for 2 days and EWT therapy for 9 days. The instrument used is the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) questionnaire to measure the level of client hallucinations during pre-test and post-test. The results of the evaluation were obtained a decrease in the score in the generalist therapy pre-test which was 27, the generalist therapy post test score or EWT therapy pre-test was 23 and the EWT reading therapy post test score was 16, so it can be concluded that the combination of generalist therapy and EWT therapy is effective in reducing auditory hallucinations. Patients and families are expected to be able to sustain the practice independently and nurses are encouraged to integrate these interventions in nursing care in patients with hallucinations.

Keywords: Auditory hallucinations, Expressive Writing Therapy (EWT)

Bibliography : 100 (2011-2025)