



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN TAHUN 2019**

Oleh :

FITHRATIL YAUMA

No. BP. 1511211002

Pembimbing 1: Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Pembimbing 2: Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2019

FITHRATIL YAUMA, No. BP.1511211002

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN TAHUN 2019**

x + 56 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Asupan zat gizi yang rendah pada anak usia di bawah 2 tahun menjadi salah satu faktor utama penyebab stunting. Rendahnya asupan zat gizi anak dipengaruhi oleh perilaku pemberian makan yang tidak tepat. Perilaku pemberian makan anak dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2019

Metode

Penelitian ini merupakan studi eksperimen semu. Sampel adalah Ibu Anak Stunting usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin masing-masing 18 ibu, setiap kelompok. Metode intervensi adalah metode diskusi kelompok media booklet dan metode penyuluhan media leaflet. Intervensi diskusi kelompok dilakukan 3 kali dengan rentang waktu 3 minggu, dan penyuluhan dilakukan 1 kali rentang waktu 1 minggu. Analisa univariat dan bivariat menggunakan SPSS dengan tingkat kepercayaan 95%

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan dan perubahan skor pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan anak stunting setelah edukasi gizi. Terdapat perbedaan perubahan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan anak stunting setelah edukasi menggunakan metode diskusi kelompok media *booklet* dan penyuluhan media *leaflet* ($p < 0,05$).

Kesimpulan

Ada pengaruh edukasi gizi metode diskusi kelompok media booklet dan penyuluhan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan anak stunting. Diharapkan dinas terkait dapat menggunakan edukasi gizi metode diskusi kelompok media booklet sebagai salah satu program penanggulangan *stunting*.

Daftar Pustaka : 45 (2003 – 2019)

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Pemberian Makan Anak, Stunting, Edukasi Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2019
FITHRATIL YAUMA, No. BP.1511211002**

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION ON MOTHER'S
KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN FEEDING STUNTING CHILDREN AT
PUSKESMAS AIR DINGIN AREA IN 2019**
x + 56 pages, 10 tables, 5 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objectives

Low nutritional intake in children under 2 years is one of the main factors causing stunting. The low intake of children's nutrients is influenced by inappropriate feeding behavior. Children's feeding behavior is influenced by mother's knowledge and attitude. The purpose of this study is to determine the effect of nutritional education on mothers' knowledge and attitude in feeding stunting children at Puskesmas Air Dingin area in 2019.

Method

This research is a quasi-experimental study. The sample is the mother of a stunting children aged 6-24 months at Puskesmas Air Dingin area with 18 mothers in each group. Intervention method is a method of discussion of booklet media groups and methods of counseling media leaflets. Group discussion interventions were carried out 3 times with a span of 3 weeks, and counseling was done 1 time span in a week. Univariate and bivariate analysis using SPSS with a 95% confidence level.

Result

The results showed an increase and change in knowledge scores and attitudes of mothers in feeding stunting children after nutrition education. There was a significant difference in changes between the knowledge and attitudes of mothers in feeding stunting children after education using the method of group discussion of booklet media and media counseling leaflet ($p < 0.05$).

Conclusion

There is an influence of nutrition education booklet media group discussion methods and media leaflet counseling on mothers' knowledge and attitudes in feeding stunting children. It is expected that the related department can use the nutrition education discussion method of the booklet media group as one of the stunting prevention programs.

Reference : 45 (2003 – 2019)

Key Words : Mother's Knowledge, Mother's Attitude, Child Feeding, Stunting, Nutrition Education