

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah diberikan asuhan keperawatan kepada keluarga dan Ny. R dengan masalah Gangguan Memori di RT 3 RW 3 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat didapatkan hasil yang kemudian disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. R ditemukan masalah kesehatan yang dialami oleh klien yaitu demensia. Keluhan yang dialami Ny. R yaitu kesulitan untuk mengingat hari, tanggal, bulan, mengingat nama orang baru, lupa meletakkan benda-benda, dan lupa terhadap suatu hal yang akan dibeli. Hasil pemeriksaan MMSE menunjukkan skor 18.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu Gangguan Memori
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan berdasarkan NOC dan NIC
4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada Ny. R dan keluarga disesuaikan dengan intervensi NIC yang sudah disusun secara teoritis, dan pada saat pelaksanaan dilakukan dengan melibatkan anggota keluarga dan memperhatikan situasi dan kondisi pada saat dilakukan implementasi.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. R menunjukkan setelah diberikan intervensi *art therapy* dan *brain gym*, memberikan dampak positif pada Ny. R yang mana dibuktikan dengan peningkatan skor MMSE dari 18 menjadi 23 atau dari gangguan kognitif tingkat sedang menjadi gangguan fungsi kognitif tingkat ringan. Selain itu klien dan keluarga juga mendapatkan tambahan informasi terkait demensia, *art therapy* dan *brain gym*.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Disarankan dengan adanya karya ilmiah akhir ini dapat dimanfaatkan bagi bidang pendidikan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia dengan masalah kesehatan demensia, dan dapat diimplementasikan dengan pemberian *art therapy* dan *brain gym*. Hasil laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi, tambahan ilmu dan pembeding khususnya dalam penerapan *art therapy* dan *brain gym* pada lansia dengan masalah demensia.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan / Keperawatan

Saran kepada bidang pelayanan kesehatan khususnya keperawatan agar dapat menjadikan karya ilmiah akhir ini menjadi informasi tambahan di bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan khususnya di Puskesmas, bahwa *art therapy* dan *brain gym* ini dapat meningkatkan fungsi kognitif pada lansia sehingga mengurangi dan menyelesaikan masalah demensia yang dialami lansia. Hasil laporan ini juga diharapkan dapat menjadi tambahan informasi



bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Padang Pasir mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita lansia di RW 3 Kelurahan Ujung Gurun.

3. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa khususnya keperawatan diharapkan agar laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai pengembangan kemampuan mahasiswa dalam hal perawatan komprehensif pada lansia dengan demensia, serta diharapkan dapat menambah pengalaman mahasiswa dalam melaksanakan intervensi *art therapy* dan *brain gym* pada lansia dengan masalah demensia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya khususnya mengenai pemberian *art therapy* dan *brain gym* pada lansia dengan demensia. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan memberikan perlakuan atau intervensi pada klien dengan kategori demensia sedang hingga berat.

