

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. R  
DENGAN DEMENSIA MELALUI PENERAPAN *ART THERAPY*  
DAN *BRAIN GYM* DI RW 03 KELURAHAN UJUNG GURUN  
KECAMATAN PADANG BARAT TAHUN 2019”**

**Peminatan Keperawatan Gerontik**



**Disusun Oleh :**

**QORRY AULIA YUDHA, S. Kep**  
**1841312056**

**Dosen Pembimbing :**

**Gusti Sumarsih, S.Kp. M.Biomed**

**Mohd. Jamil, S.Kp. Mi. Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SEPTEMBER 2019

Nama : Qorry Aulia Yudha

No. BP : 1841312056

**Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. R dengan Demensia melalui Penerapan *Art Therapy* dan *Brain Gym* di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat Kota Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Saat memasuki masa tua, seseorang akan mengalami kemunduran fisik salah satunya *Intellectual Impairment*. *Intellectual impariment* merupakan kumpulan gejala klinik seperti gangguan fungsi intelektual dan ingatan yang cukup berat dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Pada lansia kelolaan ditemukan peran serta fungsi perawatan kesehatan keluarga yang belum optimal dalam memberikan perawatan pada lansia dengan demensia. Sehingga diperlukannya pemberian asuhan keperawatan yang lebih lanjut. Masalah yang ditemukan yaitu demensia pada Ny. R di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat. *Art therapy* dan *Brain Gym* merupakan dua terapi yang dapat membantu meningkatkan fungsi kognitif pada lansia. Melalui pemberian *art therapy* lansia dapat mengungkapkan perasaan dan pengalaman yang dialami. *Brain gym* memberikan beberapa gerakan sederhana yang bertujuan untuk mengatasi gangguan memori. Tujuan karya ilmiah ini untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap demensia serta mampu menerapkan manajemen kasus pada lansia di komunitas. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Waktu pelaksanaan dilakukan selama 2 minggu dengan hasil akhir yaitu terjadi perubahan pengetahuan lansia dan keluarga tentang perawatan demensia serta meningkatnya fungsi kognitif lansia dibuktikan dengan peningkatan hasil MMSE dari 18 menjadi 23. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memberikan edukasi yang dapat memotivasi pasien dan keluarga dan meningkatkan kemampuan pasien dan keluarga dalam merawat pasien dengan demensia.

Kata Kunci : Lansia, Demensia, *Art Therapy*, *Brain gym*

Daftar Pustaka : 48 ( 2004-2019)

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**SEPTEMBER 2019**

**Name** : *Qorry Aulia Yudha*  
**No. BP** : *1841312056*

***Nursing Care Family Mrs. R with Dementia Cases and Application of Art Therapy and Brain Gym Therapy in RW 3 Ujung Guru Village District***

***West Padang Year 2019***

**ABSTRACT**

*When entering old age, a person will experience physical setbacks, one of which is Intellectual Impairment. Intellectual impairment is a collection of clinical symptoms such as impaired intellectual function and memory that are quite severe and can interfere with daily activities. In the elderly, it is found that the role and function of family health care is not optimal in providing care for the elderly with dementia. So that the need for further nursing care. The problem found was dementia in Ny. R at RW 03 Ujung Gurun Sub-District, West Padang District. Art therapy and Brain Gym are two therapies that can help improve cognitive function in the elderly. Through the provision of art therapy, the elderly can express their feelings and experiences. Brain gym provides some simple movements aimed at overcoming memory disorders. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for dementia and be able to apply case management to the elderly in the community. This scientific work uses the case study method, using a nursing approach. The implementation time is carried out for 2 weeks with the final results namely a change in the knowledge of the elderly and families about dementia care and an increase in the cognitive function of the elderly as evidenced by an increase in MMSE results from 18 to 23. It is expected that health workers will provide education that can motivate patients and families and improve the ability patients and families in treating patients with dementia.*

**Keyword** : *Elderly, Dementia, Art Therapy, Brain gym*

**Bibliography** : *48 ( 2004-2019)*