

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan bubuk daun pandan wangi pada teh herbal daun balakacida memberikan pengaruh nyata terhadap karakteristik aktivitas antioksidan, total polifenol, dan tingkat kesukaan panelis terhadap aroma serta rasa seduhan teh herbal tersebut. Di sisi lain, penambahan bubuk pandan wangi tidak menunjukkan pengaruh nyata terhadap karakteristik kadar abu, kadar air dan penilaian panelis terhadap warna air seduhan.
2. Formulasi terbaik yang dihasilkan dari penelitian ini adalah perlakuan E, yaitu penambahan bubuk daun pandan wangi sebanyak 40%. Perlakuan tersebut menghasilkan skor kesukaan tertinggi pada atribut aroma (4,10) dan rasa (4,00) berdasarkan penilaian panelis, dengan nilai kadar air 4,80%, kadar abu 7,16%, kandungan total polifenol mencapai 117,37 mg GAE/gram dan aktivitas antioksidan 65,90 %inhibisi pada produk akhir.

5.2 Saran

1. Peneliti menyarankan untuk memberikan pemanis alami terhadap perlakuan yang sudah ada supaya teh herbal daun balakacida dengan penambahan bubuk pandan wangi dapat lebih disukai oleh berbagai lapisan masyarakat
2. Peneliti juga menyarankan supaya menambahkan tanaman herbal lainnya agar manfaat kesehatan yang bisa didapatkan lebih maksimal.