

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Manajemen Asuhan Keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan diagnosa Post *Appendectomy* dengan indikasi *Appendicitis* maka didapatkan masalah yang ada pada kasus Ny. U yaitu :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (prosedur operasi), dengan adanya hasil penurunan skala nyeri dari sedang menjadi ringan.
- b. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan asupan diet kurang, dengan hasil : masalah teratasi sebagian.
- c. Kekurangan volume cairan berhubungan dengan kehilangan cairan aktif (muntah), dengan hasil : masalah teratasi sebagian.

2. *Evidence Based Nursing*

Penerapan EBN dengan memberikan aromaterapi essential oil lavender dalam manajemen nyeri pada pasien apendisitis post operasi *Appendectomy* selama 1 hari (6 jam) menunjukkan adanya penurunan nyeri sebanyak 2 point dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan), hal ini menunjukkan bahwa adanya penurunan nyeri secara signifikan.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini bisa dijadikan bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam pemberian terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Penelitian ini menjadi masukan bagi bidang keperawatan dan para perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien apendisitis dan melihat keefektifan terapi aromaterapi essential oil lavender pada pasien nyeri post operasi *appendectomy*.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat dijadikan referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien post operasi *appendectomy*. Perlu dilakukannya penelitian yang lebih lanjut dengan kasus yang lain.

