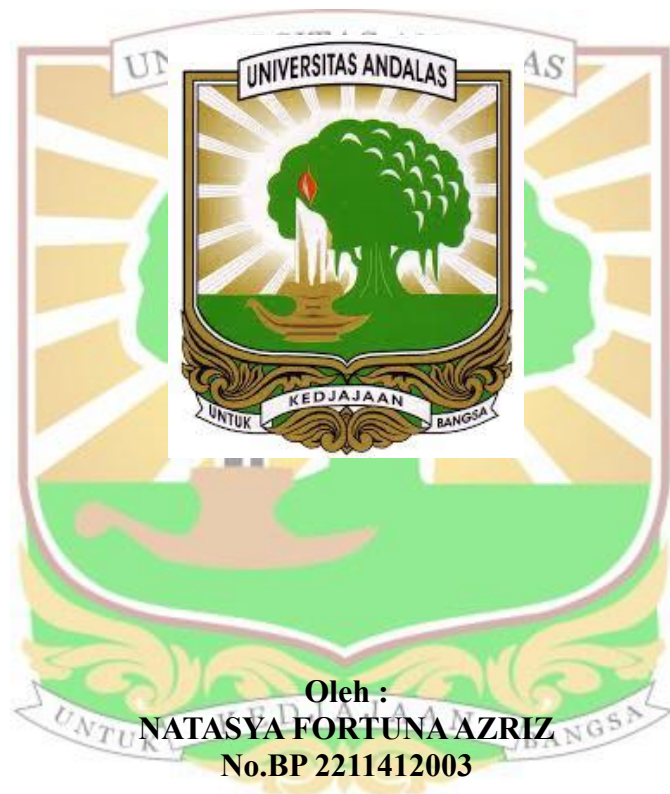


SKRIPSI

**PENGARUH PASTA GIGI EKSTRAK BUAH KIWI
(*Actinidia deliciosa*) TERHADAP PERUBAHAN
WARNA GIGI**



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**PENGARUH PASTA GIGI EKSTRAK BUAH KIWI
(*Actinidia deliciosa*) TERHADAP PERUBAHAN
WARNA GIGI**



SKRIPSI

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
Sebagai pemenuhan syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Kedokteran Gigi**

**Oleh :
NATASYA FORTUNA AZRIZ
No.BP 2211412003**

**Pembimbing 1: drg. Aria Fransiska, MDSc
Pembimbing 2: drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp. Perio**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

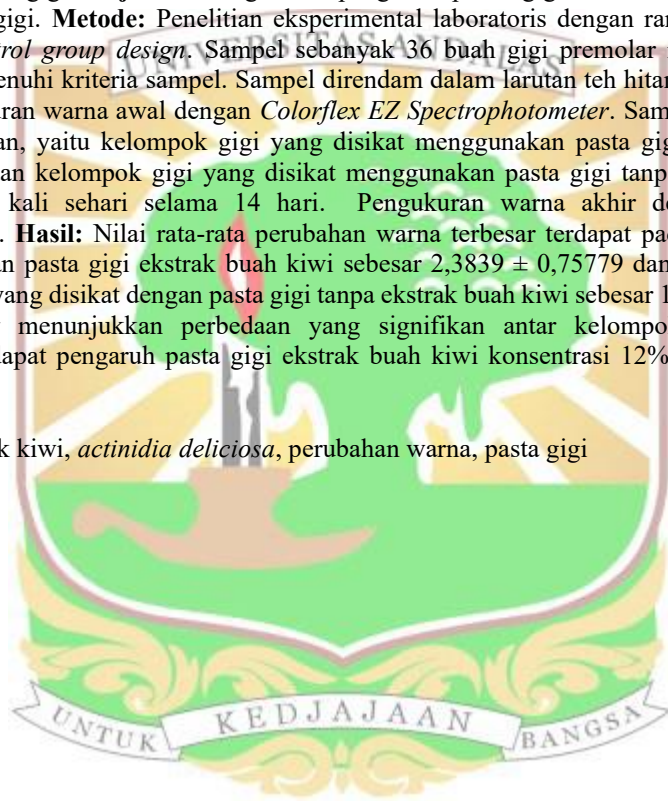
Pengaruh Pasta Gigi Ekstrak Buah Kiwi (*Actinidia deliciosa*) terhadap Perubahan Warna Gigi

Natasya Fortuna Azriz

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan warna gigi merupakan salah satu permasalahan estetika yang dapat mengurangi keindahan penampilan dan kepercayaan diri seseorang. Salah satu perawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi perubahan warna gigi adalah *bleaching*, namun *bleaching* memiliki efek samping, seperti menyebabkan iritasi pada gingiva. Buah kiwi berpotensi sebagai bahan *bleaching* karena mengandung asam askorbat yang mampu memecah molekul organik pada prisma email sehingga dapat mencerahkan gigi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pasta gigi ekstrak buah kiwi terhadap perubahan warna gigi. **Metode:** Penelitian eksperimental laboratoris dengan rancangan *pre-test* dan *post-test with control group design*. Sampel sebanyak 36 buah gigi premolar manusia yang sudah dicabut yang memenuhi kriteria sampel. Sampel direndam dalam larutan teh hitam selama 24 jam dan dilakukan pengukuran warna awal dengan *Colorflex EZ Spectrophotometer*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok perlakuan, yaitu kelompok gigi yang disikat menggunakan pasta gigi ekstrak buah kiwi konsentrasi 12% dan kelompok gigi yang disikat menggunakan pasta gigi tanpa ekstrak buah kiwi. Sampel disikat 2 kali sehari selama 14 hari. Pengukuran warna akhir dengan *Colorflex EZ Spectrophotometer*. **Hasil:** Nilai rata-rata perubahan warna terbesar terdapat pada kelompok sampel yang disikat dengan pasta gigi ekstrak buah kiwi sebesar $2,3839 \pm 0,75779$ dan yang terendah pada kelompok sampel yang disikat dengan pasta gigi tanpa ekstrak buah kiwi sebesar $1,3800 \pm 0,38391$. Uji *Independent t-test* menunjukkan perbedaan yang signifikan antar kelompok sampel ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pasta gigi ekstrak buah kiwi konsentrasi 12% terhadap perubahan warna gigi.

kata kunci: ekstrak kiwi, *actinidia deliciosa*, perubahan warna, pasta gigi



*The Effect of Kiwi Fruit Extract (*Actinidia deliciosa*) Toothpaste on Changes in Tooth Color*

Natasya Fortuna Azriz

ABSTRACT

Background: Tooth discoloration is an aesthetic issue that can diminish a person's appearance and self-confidence. One of treatment for tooth discoloration is bleaching, but bleaching has side effects, such as gingival irritation. Kiwifruit has potency as a bleaching material because it contains ascorbic acid, which can break down organic molecules in enamel prisms, thus it can brighten teeth. **Objective:** This study aims to find the effect of kiwifruit extract toothpaste on tooth discoloration. **Methods:** This study was a laboratory experimental research with a pre-test and post-test control group design. Thirty-six extracted human premolar teeth that met the sample criteria were sampled. The samples were soaked in black tea solution for 24 hours, and their initial color was measured using a Colorflex EZ Spectrophotometer. The samples were divided into two treatment groups, those brushed with 12% kiwifruit extract toothpaste and those brushed with toothpaste without kiwifruit extract. The samples were brushed twice daily for 14 days. The final color was measured using a Colorflex EZ Spectrophotometer. **Results:** The average value of the highest color change was found in the group brushed with kiwifruit extract toothpaste ($2,3839 \pm 0.75779$), and the lowest is in the group brushed with toothpaste without kiwifruit extract ($1,3800 \pm 0.38391$). An Independent t-test showed a significant difference between the sample groups ($p < 0.05$). **Conclusion:** There is an effect of 12% kiwifruit extract toothpaste on tooth discoloration.

keywords: kiwi extract, *actinidia deliciosa*, discoloration, toothpaste

