



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA  
DENGAN RIWAYAT STROKE DI INDONESIA  
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

**Oleh:**

**NAILA FITRI**

**KEDJAJAAN  
NIM. 2211212001**

**Dosen Pembimbing 1 : Dr. Vivi Triana SKM., MPH.  
Dosen Pembimbing 2 : Ane Dayu Perwati, SKM. MPH**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 6 April 2026**

**NAILA FITRI, NIM. 2211212001**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DENGAN RIWAYAT STROKE DI INDONESIA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

xiii + 89 halaman, 24 tabel, 4 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Stroke merupakan penyakit yang menyumbang tingkat ketergantungan tertinggi sebanyak (10,8%) dibandingkan penyakit ginjal kronis (2,5%) dan diabetes mellitus (1,8%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia dengan riwayat stroke di Indonesia.

**Metode**

Penelitian ini menerapkan desain studi *cross-sectional* dengan memanfaatkan data Survei Kesehatan Indonesia 2023, melibatkan total sampel sebanyak 2.009 responden. Pelaksanaan penelitian berlangsung pada periode November 2025 - April 2026. Analisis data dilakukan secara bertahap meliputi analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

**Hasil**

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat sebanyak 271 (13,6%) lansia dengan riwayat stroke yang mengalami ketidakmandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari di Indonesia. Analisis bivariat menjelaskan bahwa variabel jenis kelamin, riwayat merokok dan tempat tinggal berhubungan secara signifikan. Hasil analisis multivariat menjelaskan faktor yang mempengaruhi ADL adalah variabel jenis kelamin dan tempat tinggal namun dimodifikasi oleh variabel riwayat merokok.

**Kesimpulan**

Terdapat perbedaan risiko ketergantungan ADL berdasarkan jenis kelamin dan tempat tinggal. Riwayat merokok teridentifikasi sebagai variabel perancu (*confounder*) yang memengaruhi hubungan tersebut. Oleh karena itu, diperlukan upaya penanganan yang mempertimbangkan faktor jenis kelamin, tempat tinggal, dan riwayat merokok pada lansia dengan riwayat stroke di Indonesia.

**Daftar Pustaka**

: 75 (1965-2025)

**Kata Kunci**

: *Activity of Daily Living*, Lansia, Stroke, SKI

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 6 April 2025**

**NAILA FITRI, NIM. 2211212001**

**FACTORS ASSOCIATED WITH ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) AMONG  
THE ELDERLY WITH STROKE IN INDONESIA (ANALYSIS OF THE  
INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)**

xiii + 89 pages, 24 tables, 4 pictures, 6 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Stroke is a disease that contributes the highest level of dependency at (10.8%), compared to chronic kidney disease (2.5%) and diabetes mellitus (1.8%). This study aims to determine the factors associated with Activities of Daily Living (ADL) among older adults with a history of stroke in Indonesia.

**Method**

This study employed a cross-sectional study design utilizing data from the 2023 Indonesian Health Survey, involving a total sample of 2,009 respondents. The study took place from November 2025 to April 2026. Data analysis was conducted in stages, including univariate, bivariate, and multivariate analyses.

**Results**

This study shows that 271 (13.6%) elderly people with a history of stroke in Indonesia experience a lack of independence in performing daily activities. Bivariate analysis revealed that gender, smoking history, and residence were significantly associated with these variables. Multivariate analysis revealed that gender and residence were the factors influencing ADL, but were modified by smoking history.

**Conclusion**

There are differences in the risk of ADL dependency based on gender and residence. Smoking history has been identified as a confounder influencing this relationship. Therefore, treatment efforts that consider gender, residence, and smoking history are needed in older adults with a history of stroke in Indonesia.

**References** : 75 (1965-2025)

**Keywords** : Activity of Daily Living, Elderly, Stroke, SKI

